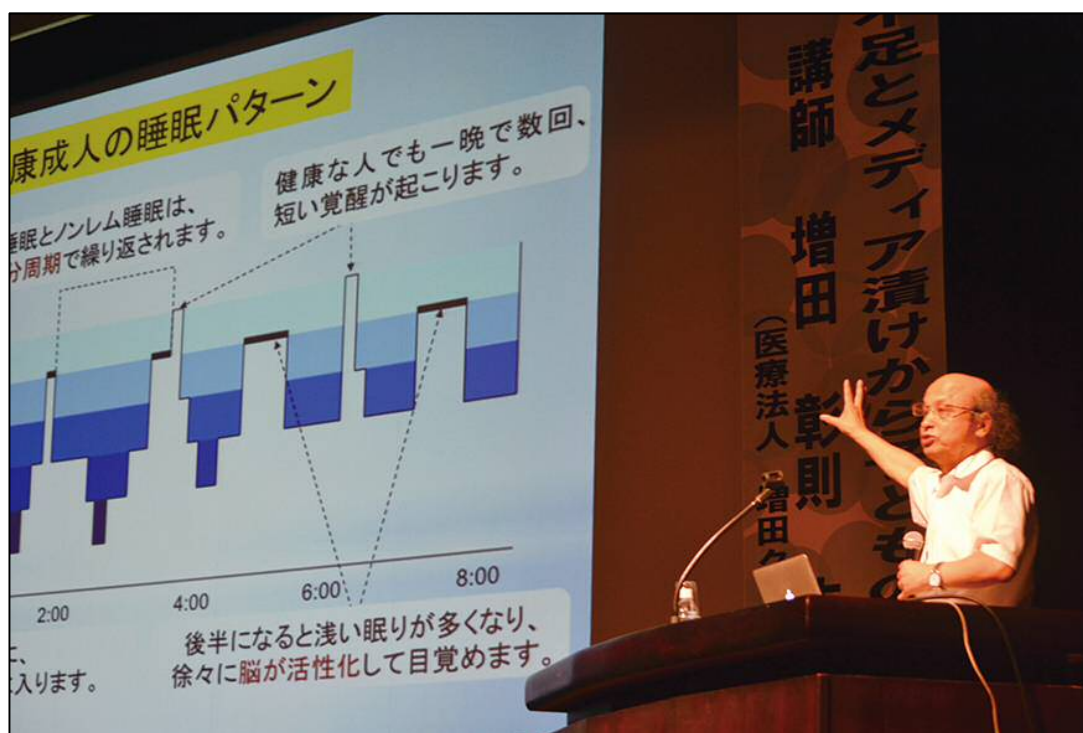


睡眠不足・メディア漬けの怖さを学ぶ！

7月1日、市文化会館においてキラリ輝く「しぶしっ子」育成講演会が開催され、小・中学校の保護者をはじめ約400人が参加しました。

鹿児島市の医学博士である増田彰則先生が講演され、志布志市の子どもたちの睡眠やネット・ゲーム・スマートフォンの長時間使用の実態から、そのことを予防するための家庭での取組について学びました。



医学博士 増田彰則 先生による講演