

# 平成30年度 チャレンジ！減る脂い〜教室

**Season2!!**

**申込書 別紙**

## 1 教室の開催日程及び場所

### (1) 開催日程

1回目 5月31日（木） 19時から21時まで

2回目 7月5日（木） 19時から21時まで

3回目 9月28日（金） 19時から21時まで

※ 最終計測は、開始6か月後の11月下旬に行います。

1回目の教室に参加できない方は、登録できません。

### (2) 場所 有明地区公民館 ホール

## 2 参加資格

20歳から64歳まで（平成30年4月1日現在の年齢）の志布志市民

※ 次の要件のいずれかに該当する方は、参加をお断りします。

(1) 血圧が180mmHg以上の人

(2) 体脂肪率が男性は15%、女性は20%未満の人

## 3 募集人数

80人（定員になり次第締め切り）

## 4 参加費用

1,000円（1回目の運動教室時に集めます。）

## 5 募集期間

5月17日（木）まで

※ 紙又は電子メールで提出

提出先 志布志市役所 本庁 保健課 474-1111（内線161・164）

志布志支所 福祉課 hoken@city.shibushi.lg.jp

松山支所 総務市民課 FAX 474-2281