

脂肪減量事業

チャレンジ!

Season
2

減る脂い〜教室



脂肪は減るしいー、商品券はもらえるしいー、
食事は見直せるしいー、言うことなっしいー



5月から11月までの6か月間に減量した脂肪量を、
1キログラムにつき商品券3,000円と交換します。
脂肪量は、第1回目の教室開催時に測定した数値と6か月
経過後の11月下旬に計測した数値との差とします。

募集期間

5月17日(木)まで

募集人数

80人

(定員になり次第締め切ります)

参加費用

1,000円

(1回目の運動教室時に集めます)

参加資格

20歳から64歳までの志布志市民

(平成30年4月1日現在の年齢)

※次の要件のいずれかに該当する方は、参加をお断りします。

- (1) 血圧が180mmHg以上の人
- (2) 体脂肪率が男性は15%、女性は20%未満の人

※チラシ裏面の申込用紙を使用(チラシのない人は、市役所窓
口で受け取るか市HPからダウンロード)し、紙又は電子
メールでご提出ください。

また、1回目の教室には必ず参加してください。

提出先

志布志市役所 本庁 保健課 474-1111(内線161・164)

メールアドレス hoken@city.shibushi.lg.jp

F A X 474-2281

志布志支所 福祉課 472-1111(内線200)

松山支所 総務市民課 487-2111(内線274)

開催日程

1回目	5月31日(木)	19時から21時まで
2回目	7月5日(木)	19時から21時まで
3回目	9月28日(金)	19時から21時まで

※最終計測は、開始6か月後の11月下旬に行います。

場 所 有明地区公民館 ホール

脂肪量
1キログラム
減少ごとに
3,000円分の
商品券ゲット!



申込書は裏面

志布志市長 下 平 晴 行 様

脂肪減量事業登録申請書

脂肪減量事業に参加したいので、下記のとおり申請します。

なお、この事業に参加するに当たり、次のことについて同意します。

- 1 市の管理する体組成計を使用し、初回計測、中間計測及び最終計測の実施に参加すること。
- 2 参加費を納付すること。なお、参加費は、登録を抹消された場合において、還付しないものとする。
- 3 市税等の納付状況を調査し、確認すること。
- 4 計測結果を当該事業の成果指標に使用すること。

記

申請者	ふりがな		性別	生年月日
	氏名		男・女	昭和 年 月 日 平成 (歳)
	住所	〒 志布志市		
	電話	— —		
私の夢・目標		※6か月後…「こうありたい」「こんなことがしたい」など記入してください。		

- 備考 1 「市税等」とは、市税、国民健康保険税、後期高齢者医療保険料及び介護保険料をいいます。
- 2 成果指標は、個人が特定される方法での公表はしません。
- 3 血圧が180mmHg以上又は体脂肪率が15%未満の男性若しくは体脂肪率が20%未満の女性にあっては、この事業に参加することができません。

※第1回目(5月31日)の教室に参加できない方は、登録が取り消されます。