

健康についての様々な相談にいつでも応じています。お気軽にお問い合わせください。

■問い合わせ先：保健課 保健対策係 TEL：474-1111（内線164～168）

健康カレンダー（3月・4月）

健(検)診や健康相談・育児相談をご利用ください。

パパママ教室【9：20～9：30 受付】

4月26日（金）：健康ふれあいプラザ

ママの“ほっと”カフェ【10：00～12：00】

3月14日（木）：はぐくみランド

4月18日（木）：はぐくみランド

育児相談【10：30～12：00】

3月15日（金）：川西地区公民館

4月18日（木）：健康ふれあいプラザ

4月25日（木）：やっちくふれあいセンター

4か月児相談【9：30～10：00 受付】

4月11日（木）：健康ふれあいプラザ

育児学級【9：30～10：00 受付】

4月16日（火）：健康ふれあいプラザ

1歳児お誕生相談【9：30～10：00 受付】

3月15日（金）：川西地区公民館

4月18日（木）：健康ふれあいプラザ

4月25日（木）：やっちくふれあいセンター

1歳6か月児健診【13：00～13：30 受付】

4月10日（水）：健康ふれあいプラザ

2歳6か月児健診【13：00～13：30 受付】

4月12日（金）：健康ふれあいプラザ

3歳児健診【13：00～13：30 受付】

3月20日（水）：健康ふれあいプラザ

4月24日（水）：健康ふれあいプラザ

5歳児歯科検診【13：00～13：30 受付】

4月19日（金）：健康ふれあいプラザ

母子手帳の交付日

●本 庁：第1・第3水曜日の午後

●松 山 支 所：第2・第4水曜日の午前

●志布志支所：毎週月曜日の午前

日曜・祝日当番医

3月

17日 手塚クリニック (内科、外科) TEL 472-5565

はまさき耳鼻咽喉科 (耳鼻咽喉科) TEL 473-3387

21日 松下医院 (内科、外科) TEL 472-1124

24日 えびはら皮ふ科 (皮膚科) TEL 478-0370

びろうの樹脳神経外科 (脳神経外科、内科) TEL 477-1212

31日 藤後クリニック (内科) TEL 472-1237

陽春堂内科診療所 (内科) TEL 472-5511

4月

7日 大山病院 (内科) TEL 472-1400

みやじくクリニック (内科、放、呼、胃) TEL 471-5000

14日 井手小児科 (小児科) TEL 473-3211

平川やの胃腸内科 (内科) TEL 472-0145

21日 手塚クリニック (内科、外科) TEL 472-5565

石神診療所 (内科、皮膚科) TEL 474-0107

28日 はまさき耳鼻咽喉科 (耳鼻咽喉科) TEL 473-3387

松下医院 (内科、外科) TEL 472-1124

29日 山下クリニック (内科、外科) TEL 487-9001

30日 ひろた小児科 (小児科) TEL 471-6111

※受診すべきか判断がつかない場合は、大隅広域夜間救急センター電話相談（TEL：0994-454119）または鹿児島県小児救急電話相談（#8000またはTEL：099-254-1186）までお問い合わせください。

※夜間に病気やケガで困ったときは「曾於医師会夜間急病センター（TEL：099-482-5899）」までお問い合わせください。

※都城市・北諸県郡管内の休日の救急診療機関は、電話でのテラプ案内（TEL：0986-23-5555）をご活用ください。

3月は「自殺対策強化月間」です

3月は、進級や卒業、就職や転勤など、生活環境が大きく変わり、ストレスや不安を抱えやすい時期です。悩みや不安を一人で抱え込まず、こころの相談窓口やかかりつけ医や専門の医療機関（精神科・神経科・心療内科等）に早めに相談しましょう。

【こころの相談窓口】

平日8時30分から17時15分まで（相談窓口の詳細は市ホームページをご覧ください。）

●市役所保健課 TEL：474-1111 ●志布志保健所 TEL：472-1021 ●県精神保健福祉センター TEL：099-218-4755

※保健課では「志布志市自殺対策計画（素案）」を作成し、パブリックコメントを実施します。

◆募集期間：3月11日（月）～25日（月）

◆閲覧場所：市ホームページ

「さあ、行こう 町がかがやく 明るい選挙」

～志布志市明るい選挙推進協議会 選挙啓発標語～

4月7日（日）は鹿児島県議会議員選挙の投票日です。

有権者の皆さんは、自分の意志を政治に生かす機会を無駄にせず、棄権することなく1票を投じましょう。

◎投票所入場券

3月30日（土）から順次各世帯に配達されます。

1枚のはがき（圧着式はがきなので、はがしてください。）に、世帯別で最大3人分の入場券が印刷してあります。必ず切り離して、投票所へお持ちください。

期日前投票をされる人は、入場券裏面に期日前投票宣誓書が記載されていますので、自宅等で記入することで期日前投票をスムーズに行うことができるようになっています。

入場券がない場合でも、選挙人名簿に登録されている人は投票することができますので、投票受付時にその旨をお申し出ください。



◎期日前投票及び不在者投票

投票日当日に仕事や所用で投票所に行けない人は、期日前投票や不在者投票ができます。

◆期日前投票：

期日前投票所は、次のとおり市内4か所に設置されています。

投票所	期 間	時 間
有明地区公民館会議室（市役所本庁隣）	3月30日（土） ＼	午前8時30分～午後8時
老人福祉センター（市役所松山支所隣）		
市役所志布志支所1階会議室	4月6日（土）	午前10時～午後8時
サンポートしづしアピア1階中央広場		

◆不在者投票：

郵便等による不在者投票、指定病院等の不在者投票は、選挙管理委員会までお問い合わせください。

◎当日投票

午前7時から午後7時まで投票できます。ただし、志布志地区の四浦地域ふれあいセンターは、午後6時までとなります。

■問い合わせ先：志布志市選挙管理委員会 TEL：474-1111（内線352・355）