



※ 6月に行った5歳児歯科健診で、むし歯も処置歯もなかった子どもたちです。

保健師

健康についての様々な相談にいつでも応じています。お気軽にお問い合わせください。
 本庁保健課 TEL 099-474-1111 志布志支所福祉課 TEL 099-472-1111 松山支所市民課 TEL 099-487-2111

～地域おける健康づくりの担い手～

食生活改善推進員（ヘルスマイト）をご存じですか？

食生活改善推進員の歴史は古く、昭和20年代の食糧不足の中、健康生活について正しい知識と技術を学び自らが健康づくりの担い手として取組む主婦グループができたことから始まっています。

食生活改善推進員は、全国で19万人が、志布志市では53人が養成され地域で活躍されています。家族、そしてお隣さん、お向かいさんへと働きかけ、地域に応じたより良い食生活を普及する活動をしています。乳幼児や母親学級の試食づくり、健康教室、健康フェア等の支援、料理教室の開催、まつり等の試食づくり等々、いつも皆さんの身近にいる存在なのです。地域では、訪問による声かけ運動もしています。

志布志市の食生活改善推進員さん達は、とてもお元気で明るい方々ばかりで、市の栄養士の指導をもらいながら、定期的な勉強会も行なっています。

先日の研修会で、食生活改善推進員さん達が話し合った内容を紹介したいと思います。

私の考える地域のためにできる「推進員活動・推進員像」とは？

- ♪ 友達に会った時は、自分で学んだ事をできる限り伝えていきたいです！
- ♪ 世間話の中で食について話し、語り合えたらいいと思います。
- ♪ 食生活改善推進員として学んだことを多くの人に伝えたり、話をしたりしていきたいと思っています。

平成24年度志布志市職員採用候補者名簿掲載試験のご案内

試験区分	採用予定人員	受験資格
一般事務職A	若干名	昭和61年4月2日から平成7年4月1日までに生まれた者
一般事務職B	若干名	昭和52年4月2日以降に生まれた者で民間企業等における職務経験を5年以上有する者
一般事務職C	若干名	昭和61年4月2日から平成7年4月1日までに生まれた者で身体障害者福祉法に定める身体障害者手帳（1～6級）の交付を受け、次の要件の全てに該当する者に限る。 ア 点字や拡大印刷問題による試験は行わないので、これによらず、受験が可能なる者 イ 自力による通勤ができ、かつ、介護者なしに職務の遂行が可能なる者
保健師	若干名	昭和61年4月2日以降に生まれた者で保健師の資格を有する者又は平成25年3月末までに国家試験で資格を取得する見込みの者に限る

- 場所 農村環境改善センター（市役所隣）多目的ホール
- ※ 一次試験結果の通知は平成24年10月中旬までに受験者全員に文書で通知します。
- ◆ 二次試験 面接試験（一次試験合格者のみ）
- ◆ 受験手続及び申込期間
- 受験申込書（総務課人事厚生係及び各支所地域振興課総務係に準備してあります。）に必要な書類を添えて総務課人事厚生係に持参又は郵送で申し込んでください。
- ホームページから電子申請も可能です。志布志市のホームページにアクセスし、電子申請の詳しい手続を確認して申し込んでください。
- ◆ 申込期間
- 7月23日（月）から8月16日（木）
- 持参の場合は土曜日及び日曜日を除く、午前8時30分から午後5時15分まで受付。郵送の場合は8月16日（木）必着。
- ※ 電子申請の場合は8月13日（月）の午後5時15分まで受付。
- ◆ 採用と給与
- 採用は平成25年4月1日の予定で、合格者には直接通知します。
- 初任給は、市初任給基準に基づいて決定し、他に期末手当、勤勉手当等が支給されます。
- 申込・問い合わせ先 総務課 人事厚生係
Tel 099-474-1111（内線212・213） Fax 099-474-2281

- ◆ 共通事項
- 学校教育法に基づく高等学校卒業（平成25年3月卒業見込みの者を含む。）程度の学力を有する者。
- 職員に採用後は、志布志市内に居住できる者。
- ◆ 一次試験 教養試験・作文試験・職場適応性検査・専門試験（保健師のみ）
- 日時 平成24年9月16日（日）午前8時30分から

育児学級の試食作りの様子



有明地区



志布志地区



松山地区



平成24年度食生活改善推進員連絡協議会総会及び研修会

地域のために役に立ちたいと思う「志」の高い方々ばかりです。いろんな場面で、お会いすると思いますので、どうぞ、気軽に声をかけてください。