

初心者向き

志布志市にお住まいの方ならどなたでも参加出来ます。

地域協会主催の為、大変安い料金で
充実した内容の講習を安心して受講できます。

■参加料
全6週実施

1人 1,000円

※ 6週分のゲーム代・貸し靴代・教材費込み。その他の費用は一切ありません。

健康ボウリング教室

主催：志布志市ボウリング協会
後援：志布志市教育委員会・志布志市体育協会

月曜日※1

昼コース 13:30～2時間半程度

夜コース 19:30～2時間半程度

活動当日は、タオル等の準備を忘れないようにして下さい。
4週目・6週目終了後、お茶会を行います。
時間には余裕をもっておこし下さい。
1週間に1回30分の運動を心がけましょう。

※教室カリキュラムは、全コース同一の内容となります。
老若男女問わず、どなたでも気軽に参加頂ける内容です。
動きやすい服装でお越し下さい。



※ 1・・・5月13日・20日・27日・6月3日・10日・17日（月曜日コース）

お一人、1コースのみの選択となります。（重複の申し込み不可）募集人数はコース毎に異なります。
コロナウイルスの感染状況により延期、又は中止になる場合もございます。御注意下さい。

お申込みは、お電話にて受け付致します。

志布志市ボウリング協会 教室担当/黒木
TEL 0986-22-2455

※平日・土日祝にかかわらず、随時受付を行っております。

お申込みに関して、ご不明な点はお気軽に電話にてお問い合わせ下さい。

会場 都城ハイレーンズ
(都城市松元町14-18)

