



志布志市 産後ケア事業



おめでとうございます♡

産後ケアを知っていますか？

「産後ケア」とは、出産後間もないママをサポートするものです。
「お泊り」や「日帰り」で、「体の回復」や「悩みや不安の解消」「赤ちゃんのお世話の練習」など、経験豊富な助産師のケア・サポートが受けられます！

家族のサポートがもらえない...

赤ちゃんのお世話が辛い...

おっぱいがうまくいかない...

ゆっくり休みたい...

どうお世話したらいいの？

話を聞いてほしい

乳腺炎になった...

疲れた・・・



そんなとき！！

ゆっくりと過ごしながら、育児の不安を減らしてみませんか？

利用できる対象は・・・

志布志市に住所がある方で
生後1年未満（赤ちゃんの1歳のお誕生日前日まで）のお母さんとその赤ちゃん



★産後ケアの種類・利用料金★

施設・助産師	宿泊型	通所型	料金	
			課税世帯	非課税世帯
助産院ここいやし 住所：肝付町富山1274-7 TEL：0994-65-0910	○	○	宿泊型：3,000円/日 通所型：1,000円/日 通所型：500円/4時間以内	宿泊型：1,000円/日 通所型：500円/日 通所型：無料/4時間以内
ほのか助産院 住所：都城市乙房町1588-1 TEL：0986-37-2424	○	○		
助産院ほぼのゆりかご 住所：末吉町諏訪方8667-1 A棟 TEL：090-2948-0383	×	○		
内村産婦人科 住所：鹿屋市串良町岡崎2070 TEL：0994-63-2521	○	○		
寿レディースクリニック 住所：鹿屋市寿7丁目1-35 TEL：0994-43-3244	○ ※利用条件あり	○ ※利用条件あり		

利用方法

志布志市役所保健課までお問い合わせください。
提携施設では、産後ケア事業申請書の提出で助成を受けることができます。
(申請書は、志布志市ホームページよりダウンロードすることもできます。)
市役所各支所の窓口で受け付けています。

お気軽にお問い合わせください

志布志市役所 保健課 健康増進グループ
電話：099-474-1111 (内線165・170)



