



気軽に行ってみっか!!

まちの 健幸ひろば開催

市民の皆様が毎日の暮らしの中で、ちょっとした健康に良い習慣を取り入れ、お一人おひとりが楽しみながら取り組むことで、気がつけばみんなが健幸になれるようなまちを目指すため、志布志市健康長寿課（旧保健課）では、毎月1回健康相談会「まちの健幸ひろば」を開催します。

▶日時

令和7年7月から

毎月第4金曜日

10時から18時まで

▶場所

生協コープしぶし店内

▶費用

無料

買い物ついでに健康チェックを!

♪気になるものから1つでも可能です♪



体組成測定



握力測定



血管年齢チェック



血圧測定



ベジチェック



健康相談

※ 健診（検診）ではありませんのでご注意ください。

問合せ先 志布志市役所健康長寿課 健康増進グループ TEL099-472-1111