



知って納得！

# 国民健康保険

■問い合わせ先：

健康長寿課 健康増進グループ

Tel. 472-1111（内線 251～253・256）

## 特定健診（集団健診）を受診できなかった方へ

～個別健診を「無料」で受けることができます～

◆ 個別健診とは、集団健診の日時に受診できない方などが、医療機関で受診する健診です（予約制）。

【個別健診の内容】血液検査、心電図、尿検査、問診、身長・体重・腹囲測定、医師診察

（ただし、がん検診については個別健診は実施しておりません。）

◆ 対象となる方

- 志布志市国民健康保険に加入している、今年度 40 歳～74 歳になる方
- 志布志市後期高齢者医療保険に加入している方

≪ 個別健診を受ける際は、必ず、次の点にご注意ください ≫

※ 市が発行する個別健診用の「特定健診受診票」を医療機関に提出する必要がありますので、受診を希望される方は、健康長寿課 健康増進グループまでご連絡ください。

※ 受診の際は、必ず事前に医療機関に予約をし、年内に受診してください。

個別健診実施医療機関一覧

| 医療機関名称     | 電話番号         | 医療機関名称                     | 電話番号         |
|------------|--------------|----------------------------|--------------|
| 陽春堂内科診療所   | 099-472-5511 | 藤後クリニック                    | 099-472-1237 |
| 手塚クリニック    | 099-472-5565 | さくらやまクリニック                 | 099-472-1100 |
| 平川やの胃腸内科   | 099-472-0145 | みやじクリニック                   | 099-471-5000 |
| びろうの樹クリニック | 099-474-1001 | 山下クリニック                    | 099-487-9001 |
| 大山病院       | 099-472-1400 | 曾於医師会に加入する市外の医療機関でも受診可能です。 |              |

## 特定健診・後期高齢者健康診査などの情報提供票の提出について

◆ 情報提供とは？：生活習慣病などの治療のため、定期的に医療機関に通院している方は、医療機関からの情報提供（無料）により、特定健診・長寿健診を受診したことになります。また、高血圧・糖尿病などの生活習慣病の改善につなげる保健指導を利用することができます。

◆ 対象となる方

- 志布志市国民健康保険に加入している、今年度 40 歳～74 歳になる方
- 志布志市後期高齢者医療制度に加入している、今年度 75 歳～84 歳になる方

◆ 情報提供の方法 医療機関への提出期限 令和 8 年 2 月 28 日（土）まで

「特定健康診査情報提供票」または「後期高齢者の健康診査等情報提供票」をかりつけ医療機関に提出ください。（情報提供票は 6 月に送付しています。）

かりつけの医療機関への提出を希望される方は、健康長寿課 健康増進グループまでご連絡ください。

今年度、人間ドックを受診し、健診結果を提出済みの方は提出不要です（今後受診予定の方も含む）。

## 国民健康保険医療費状況（令和 7 年 5 月分）

| 医療費総額                        | 283,212,734 円              | 医療費 1 人当たりの負担内訳 |                          |
|------------------------------|----------------------------|-----------------|--------------------------|
| 国保加入者数（4 月末）                 | 6,971 人                    | 市（国保）負担額        | 35,674 円<br>（全体の約 87.8%） |
| 1 人当たりの医療費<br>（医療費総額／国保加入者数） | 40,627 円<br>（前年同月比 3.66%増） | 個人負担額           | 4,953 円                  |



# エコ通信

■問い合わせ先：

市民環境課 環境政策グループ

Tel. 472-1111（内線 239）

## ◆ ウミガメの保護にご協力を

鹿児島県は日本一のウミガメ上陸産卵地です。本市においても、5 月から 8 月頃にかけてアカウミガメの上陸・産卵が行われます。ウミガメは非常に警戒心が強い動物です。ウミガメ保護のために、次の 4 点についてご協力をお願いします。

### 【ウミガメ保護 4 つのお願い】

- ① 上陸中のウミガメに近づくとや、光を当てたり、大声を出したりすることはやめましょう。
- ② 砂浜への車の乗り入れは行わないようにし、波打ち際をむやみに歩き回らないようにしましょう。
- ③ 浜辺にごみなどを捨てないで持ち帰るようにしましょう。
- ④ ウミガメの捕獲や卵の採掘は鹿児島県ウミガメ保護条例で禁止されているため、行わないようにしましょう。



## ◆ デコ活に取り組んでみませんか

「デコ活」とは環境省が 2050 年カーボンニュートラルの実現に向けて展開する「脱炭素につながる新しい豊かな暮らしを創る国民運動」のことで、脱炭素（Decarbonization）と環境に良い（Eco）を含む「デコ」と活動・生活を組み合わせた言葉です。

### ● 実践！デコ活アクション

暮らしを豊かにより良くする具体的な取組として「デ・コ・カ・ツ」にちなんだ 4 つのアクションがあります。脱炭素につながる活動やライフスタイルを取り入れるきっかけとして、出来ることから始めてみませんか。



## ◆ ヤンバルトサカヤスデ発生中

ヤンバルトサカヤスデの生息が本市で初めて確認されました。台湾原産の外来生物で、人体や農作物に対して害は与えないものの、大量発生して強い不快感を与えるため、不快害虫とされています。餌となる落葉がある場所や、日当たりの悪い湿気のある場所を好みます。

### ● まん延防止のための取組

・ 一般の家庭用殺虫剤で駆除できますが、落葉の除去、草刈りなどを行い、暗く湿った場所を作らないようにしましょう。  
・ 雨水に流れて移動することを防ぐため、側溝は周辺も含めて清掃を行いましょう。  
・ 外界から刺激を受けるとシアン化合物を含む悪臭ガスを出します。焼いたり熱湯をかけたりするのはやめましょう。このガスを大量に吸うと頭痛や下痢、吐き気といった症状に襲われることがあるので注意が必要です。



見つけた際は、お知らせください。

■ 問い合わせ先 ..

市民環境課 環境政策グループ

Tel. 472-1111（内線 237・239）