



志布志市 産後ケア事業



お子さんの誕生
おめでとうございます♡

産後ケアを知っていますか？

「産後ケア」とは、出産後間もないママをサポートするものです。
「お泊り」や「日帰り」で、「体の回復」や「悩みや不安の解消」「赤ちゃんのお世話の練習」など、経験豊富な助産師のケア・サポートが受けられます！

家族のサポートがもらえない...

赤ちゃんのお世話が辛い...

おっぱいがうまくいかない...

ゆっくり休みたい...

どうお世話したらいいの？

話を聞いてほしい

乳腺炎になったかも...

疲れた・・・

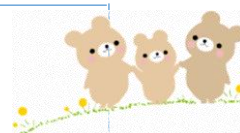


そんなとき！！

ゆっくりと過ごしながら、育児の不安を減らしてみませんか？

利用できる対象は・・・

志布志市に住所がある方で
生後1年未満（赤ちゃんの1歳のお誕生日前日まで）のお母さんとその赤ちゃん



★産後ケアの種類・利用料金★

種類	助成利用可能日数
*通所型（相談・4時間未満）	（生まれたお子さんが1歳になる前日までの間で） <u>合計7日間まで</u> 例：通所型3時間利用=1日 通所型7時間利用=1日 宿泊型1泊2日利用=2日 と計算します。
*通所型（1日）	
*宿泊型	

利用方法

志布志市役所こども子育て課までお問い合わせください。
提携施設では、産後ケア事業申請書の提出で助成を受けることができます。
市役所各支所の窓口またはインターネットで受け付けています。
（申請書は、志布志市ホームページよりダウンロードすることもできます。）
お電話での相談も受け付けています。

利用可能な施設はこちら
から確認できます。



インターネット
申請はこちら



お気軽にお問い合わせください

志布志市役所 こども子育て課
こども家庭グループ
電話：099-472-1111

