



健康づくり推進員養成講座

自分と身近な人の健康のために活動してみませんか

健康づくり推進員って？

活動を通して健康づくりの輪を広め、市民の健康を支える手伝いをする方です。

どんなことをしているの？

特定健診・がん検診の運営サポートや、自分の得意分野を活かし、体操教室等の開催や高齢者サロン及び教室の支援などです。

健康づくり推進員になるためにはどうしたらいいの？

市が行う養成講座を受講すると、健康づくり推進員として委嘱状が交付されます。

どんな人が養成講座を受けられるの？

志布志市在住で20歳以上の方であればどなたでも受けられますが、申し込みが必要です。

健康づくり推進員養成講座（予定）

日 程	内 容
令和7年12月11日（木）	開講式 健康しぶし21について
令和7年12月23日（火）	体力チェック、体操
令和8年1月13日（火）	多様性の話 運動健康指導士による指導
令和8年1月28日（水）	歯科衛生士による講話 臨床心理士による講話
令和8年2月10日（火）	医師による講話 管理栄養士による講話
令和8年2月20日（金）	閉講式

※開催時間：午後1時30分から4時まで
※参加申し込み後に、改めて日程を通知します。

申し込み方法

電話または
インターネット



申込締切

令和7年11月28日（金）

【問合せ先】志布志市役所 健康長寿課 健康増進グループ
電話 099-472-1111（内線255）

