

志布志市 パパママ教室



志布志市では、パパ・ママと赤ちゃんの健やかな生活を願い、安心して出産・育児を迎えることができるようパパママ教室を開催しています。

《内容》



沐浴編

- * 沐浴・まん丸抱っこ
- * 新生児について
- * ふれあい遊び
- * 母乳育児について
- * 妊婦体操・ストレッチ
等



出産編

- * 妊娠中から始める育児
- * 妊婦さんの支え方
- * お産について
- * 産後のママの健康
- * 妊婦疑似体験（ご家族）
- * 妊婦体操・ストレッチ
等

日程

令和8年5月23日（土）	沐浴編
令和8年7月25日（土）	出産編
令和8年9月26日（土）	沐浴編
令和8年11月21日（土）	出産編
令和9年1月23日（土）	沐浴編
令和9年3月27日（土）	出産編
〈スタッフ〉助産師・保育士等	

受付時間：9時15分～9時25分
終了時間：12時頃

場所：志布志市やっちくふれあいセンター

定員：先着10名（要予約）
対象者：妊娠さんとその家

予約QRコード



助産師や保育士が、出産・育児の疑問や不安をサポートします。
妊娠中から、お友達を作って楽しく安心して育児を始めませんか？