

スポーツ合宿 × 学習 × 体験

# スポ学体験 プログラム

心もからだも豊かに、そして強くなる!



**SHIBUSHI**  
鹿児島県志布志市

# スポ学体験 プログラムとは?

志布志市での合宿は、単に練習に励むだけの時間ではありません。ここでは、「競技力を高める」場所であり、「地域の日常に触れ、感性を磨く」場所であり、そして、スポーツを多方面から捉え直すことで「自らの将来(志)を描く」場所です。スポーツ合宿×学習×体験を総合的に組み込んだのが「スポ学体験プログラム」です。



## 技を磨く (競技力向上)

温暖な気候と  
充実した施設での  
集中トレーニング。



## 心を耕す

(地域文化・地域産業体験)

大慈寺での座禅・写経体験による集中力の養成や、地元農家での農業体験、SDGs講座など、グラウンドの外にある豊かな文化と地域の産業に触れ、人間力を育みます。



## 未来を創る

(進路・キャリア学習)

スポーツを「する」だけでなく「知る・支える」視点へ。企業見学などを通じ、卒業後の進路選択の視野を広げます。

### 関西と志布志を繋ぐ「動く宿泊施設」フェリー「さんふらわあ」

大阪南港と志布志港を結ぶ「フェリーさんふらわあ」を活用。令和7年4月に締結された志布志市・住之江区・さんふらわあの三者連携協定により、関西地区からのアクセスが飛躍的に向上しました。夕方に出発し、船内で食事と休息を摂りながら移動することで、翌朝から万全の状態での練習を開始できます。



## Contents

スポ学体験プログラムとは	01
目次	02
スポーツ合宿の聖地 SHIBUSHI	03
充実の栄養サポート	04
志布志を学ぶ・体験する	05
志布志を知る・楽しむ	06
近隣・関西で学ぶ・体験する	07
Schedule	08
奨励金・助成金	09
私たちのVISION	10



What's SHIBUSHI?

# スポーツ合宿の聖地 SHIBUSHI

## 冬でも最適な志布志の環境で、効果的なトレーニングを

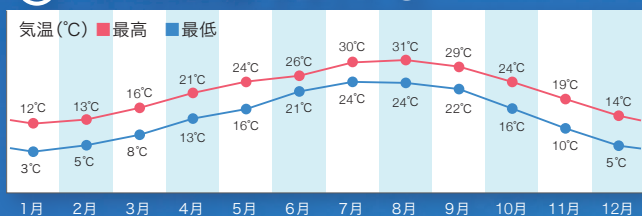
志布志市が「スポーツ合宿の聖地」と呼ばれる最大の理由は、その安定した温暖な気候にあります。年間平均気温は17.1℃を誇り、年間日照時間は2098.9時間と、全国平均(1896.5時間)を大きく上回る太陽に恵まれたまちです。

特に冬季のトレーニング環境は特筆すべきものがあります。真冬でもほとんど雪が降ることはなく、1月や2月であっても、時には汗ばむ陽気の中でトレーニングに集中できる日も珍しくありません。一般的に、ランニングや長時間の運動に最も適した気温は10℃から15℃と言われていますが、志布志市の冬はこの理想的な条件に合致しており、身体への過度な負担を抑えながら、質の高い練習を効率的に積み重ねることが可能です。

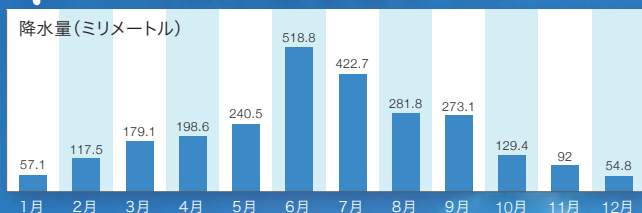
また、アスリートのパフォーマンスを最大限に引き出す専門施設も充実しています。志布志運動公園内には、徒歩圏内に計6面のコートが揃う天然芝・人工芝のサッカー場が整備されています。志布志運動公園体育館は足腰への負担を軽減する床材「タラフレックス」を採用した施設であり、多種多様な競技に対応する環境が整っています。

寒すぎず暑すぎない、アスリートのためにあるような志布志市の環境と充実の設備で、次の勝利に向けた集中トレーニングをスタートさせましょう。

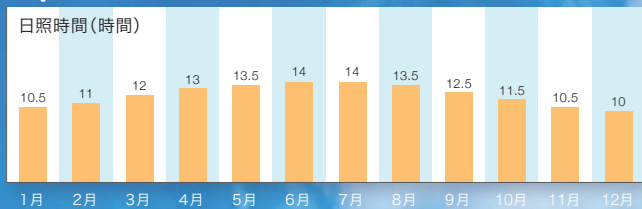
平均気温 17.1℃



平均降水量 207 ミリ



平均日照時間 174 時間



## 充実したスポーツ・文化施設



志布志運動公園体育館

足腰への負担を軽減する床材(タラフレックス)を採用、多種多様な競技に対応する環境。



志布志運動公園

陸上競技場やサッカー場、体育館、プールが集結。天然芝と人工芝のピッチが隣接し、質の高い練習ができる大規模な総合公園です。



有明野球場

球場とサブグラウンドが隣接し、大人数の練習に最適。



城山総合公園

10面のテニスコートや体育館を完備しています。



やちくふれあいセンター

演劇や吹奏楽、ダンスなど文化系団体の合宿に最適。本格的なホールを備え、周辺には道の駅などの利便施設も充実。

What's SHIBUSHI?



志布志市で

## 充実のサポート!

日本一の鹿児島黒牛やうなぎなど、志布志自慢の最高食材が勢揃い。充実の栄養サポートが、多くのアスリートの体を力強く創り上げます。



### 1. 食(特産品)



#### アスリートを支える日本一の食

2大会連続日本一に輝いた鹿児島黒牛や、ふっくら脂の乗った極上のうなぎなど、志布志は最高食材の宝庫です。栄養豊富な地元の特産品が、厳しいトレーニングに励むアスリートの体を栄養面から力強く支えます。

### 2. 癒し(自然)



#### 美しい自然で心身をリセット

志布志市は、雄大な太平洋(志布志湾)に面し、緑豊かな山々にも囲まれた、まさに「豊かな自然」と「美しい景色」に恵まれた場所です。「豊かな自然」、「美しい景色」と共に心身を整え、翌日への活力を養いましょう。

### 3. 誘致推進協会(人)



#### ALL志布志で全力サポート

志布志市スポーツ団体誘致推進協会が、合宿の受け入れをトータルで支えます。滞在期間中の体験学習の調整等を行い、皆様に寄り添いバックアップします。人の温かさに触れる、志布志ならではの合宿を応援します。

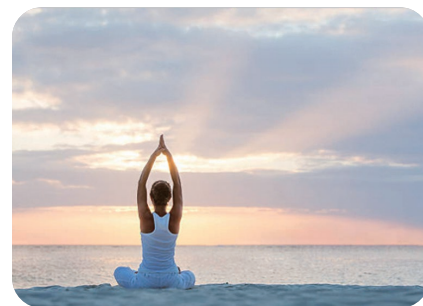


## 志布志を、学ぶ・体験する 一例



座禅体験 通年

穏やかな空間で写経や座禅を組むことができます。静寂な時間の中で心を落ち着かせ、集中力を高める効果が期待できます。



ヨガ体験 通年

スポーツパフォーマンスに欠かせない3つの要素と言われる、けがの防止、筋機能の向上、ストレスへの対処に役立ちます。



農業体験 通年

普段見られない「志布志の現場」で地域の働く大人と出会い、学びの幅を広げます。



SDG's × ごみゼロアクション 通年

「人間力」を育てる活動として、SDG'sを体感する清掃体験。地域貢献の実感や環境意識の向上を目指します。



うみのみえるハーブの森景観プロジェクト 通年

海を望む自然環境の中で、景観保全活動や自然肥料づくりを体験することで、集中力・忍耐力・協働性を養うとともに、持続可能な地域づくりへの理解を深め、スポーツと人間力の両面成長を図る。



みなと見学 通年

本港地区、外港地区、若浜地区、新若浜地区の計4か所を対象とし、普段は入ることができない制限区域など港の役割について学びます。

## 志布志を、知る・楽しむ 一例



志布志まち歩き (※時間によってコースが異なります)

志布志まち歩き ガイドの解説と共に、歴史ある武家門や庭園を巡り志布志の伝統を学びます。かつての城下町の面影が残る街並みは、歩くだけで感性が磨かれるはず。時間に応じた最適コースで、地域の文化に深く触れることができます。



JR日南線

JR日南線 単なる移動を「学び」に変える鉄道旅体験。車窓の自然や人々との触れ合いを通じ、公共マナーやチーム行動を実践的に学びます。日南線の始発・終着駅ならではの旅情を感じながら、仲間と共に新たな視野を広げましょう。



ダグリ岬遊園地

ダグリ岬遊園地 志布志湾を一望する大隅唯一のレジャーランド。亜熱帯植物が茂る園内には、レトロな遊園地や夏期限定の流水プール、海水浴場が揃います。練習の合間のリフレッシュに、仲間と過ごすかけがえのない思い出作りを。

# 志布志近隣&関西で 学ぶ・体験する

志布志近隣や関西で出来る、高度な学び（一例）



大阪  
イノベーションセンター  
MIZUNO ENGINE

ミズノ株式会社のイノベーションセンターの見学。スペシャリストのアイデアと最先端設備を集結させ、開発の起点となる「MIZUNO ENGINE」。スポーツを支える側から見ることは進路選択の視野を広げる事が出来ます。



鹿屋  
鹿屋体育大学

日本で唯一の国立体育大学である鹿屋体育大学。施設見学や最先端の測定機器で打撃動作や投球動作などデータ化することができます。スポーツを「行う」「学ぶ」「支える」など多方面からみることで卒業後の進路選択の視野を広げる貴重な機会になります。



鹿屋  
鹿屋航空基地史料館

教科書や資料から「教えられる」ではなく、「考える」平和学習。自分やこれからの未来はどうあるべきか、考える時間となります。戦争の現実を理解し、史料館の施設や戦跡巡りを通じて戦争や平和について学べます。

関西を拠点とした遠方団体の受け入れ体制が整っています！

## 志布志市 × 住之江区 × 商船三井さんふらわあ

令和7年4月、志布志市、大阪市住之江区、株式会社商船三井さんふらわあは、「教育、文化及びスポーツ等を通じた交流に関すること」（連携事項より抜粋）について三者連携協定を締結しました。

志布志市は温暖な気候と充実した施設を活かした競技合宿に加え、座禅や志布志港の見学といった地域資源を活かした学習メニューを提供します。住之江区は企業見学など、都市型の高度なキャリア教育をコーディネートします。

移動を担う「フェリーさんふらわあ」は関西経由で北海道や東北からのアクセスを向上させました。翌朝9時に到着する「動く宿泊施設」の活用により、遠方からでも時間を無駄にせず効率的な合宿が可能です。

競技力向上と自らの将来を考える多角的な学びの場が、ここに誕生しました。



(甲) 鹿児島県志布志市志布志町志布志二丁目1番1号  
志布志市

志布志市長 下午晴行

(乙) 大阪府大阪市住之江区御崎三丁目1番17号  
大阪市住之江区

住之江区長 藤井秀明

(丙) 東京都千代田区外神田一丁目18番13号 秋葉原ダイビル11階  
株式会社商船三井さんふらわあ

代表取締役 社長執行役員

中興博俊

## Schedule 自分と向き合い、進路選択の視野を広げる

一例

### 1日目 関西圏を楽しむ

- 自主研修
- 万博公園
- ユニバーサルスタジオジャパン



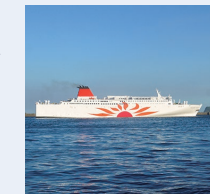
### スポーツに触れる、交流する

- 関西チームとの練習試合、交流
- ミズノ株式会社での体験、見学
- 阪神甲子園球場 見学など



### 夕方 大阪南港発、フェリーさんふらわあ乗船

- 船内での夕食
- 船内イベント



### 2日目 志布志港着

- 強化合宿
- スポ学体験プログラム



## 北海道・東北・大阪 (住之江区) から志布志へ。

関西を拠点に、遠征の距離が、グッと縮まりました！



# 奨励金・助成金について

## スポーツ合宿等誘致奨励金

スポーツ大会や合宿等で、志布志市内に宿泊する学生等の団体さまへ、奨励金をお支払いします。



**対象** 学生で構成される運動系および文化系の団体

**内容** **1人1,000円/1泊**  
1回の合宿等につき1団体あたり40万円を上限  
**二次交通を利用する場合**  
**1人あたり1,000円の加算**  
自家用車・チーム所有のバスは除く

**条件** 志布志市内の登録された宿泊施設に宿泊  
 宿泊数が連続2日以上で、かつ延べ20泊以上

## フェリーさんふらわあ助成金

「フェリーさんふらわあ」を利用する団体さまへ、船賃の助成金をお支払いします！



**対象** さんふらわあに乗船する10人以上の団体

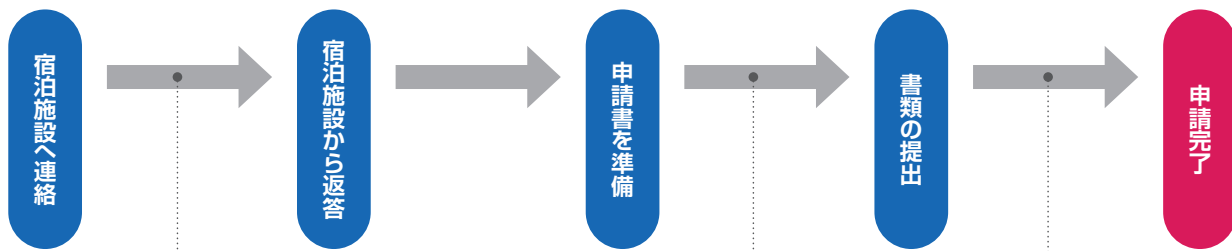
**申し込み・お問い合わせ先**

さんふらわあ志布志航路利用促進協議会  
 (志布志市役所みなと振興課内)  
 〒899-7192 鹿児島県志布志市志布志町志布志二丁目1番1号  
 TEL099-472-1111(内線451-453)  
 E-mailminato@city.shibushi.lg.jp

**内容** **1人片道……500円**  
**往復…1,000円**

※一団体あたり6万円を上限  
 ※6歳以上12歳以下は上記の半額

## 合宿予約からスポーツ合宿等誘致奨励金申請までの流れ



日時・利用を希望する運動施設を伝える。宿から連絡を受け、当協会が施設に確認。折り返し当協会が宿泊施設に連絡。



奨励金申請書のダウンロードは二次元コードから(志布志市観光特産品協会ホームページ)

合宿終了後30日以内に提出。

申請書提出先  
 お問い合わせ先

志布志市スポーツ団体誘致推進協会  
 〒899-7103鹿児島県志布志市志布志町志布志2-28-11 (JR志布志駅構内)  
 TEL099-472-8028 FAX099-473-2345  
 スポーツ合宿専用090-1246-5218 / sports@sibusi-k-t.jp

# 私たちのVISION

～ 関わる人たちがWIN-WINの関係になるプログラム～



# SHIBUSHI スポ学体験プログラム

— SPORTS SHIBUSHI. —

## Access to Shibushi

# 志布志へのアクセス

- 東京(羽田・成田) ⇄ 鹿児島…約2時間
- 静岡 ⇄ 鹿児島…約1時間30分
- 名古屋(中部国際) ⇄ 鹿児島…約1時間20分
- 大阪(関空・伊丹) ⇄ 鹿児島…約1時間10分
- 神戸 ⇄ 鹿児島…約1時間10分
- 松山 ⇄ 鹿児島…約1時間
- 福岡 ⇄ 鹿児島…約50分
- 沖縄 ⇄ 鹿児島…約1時間15分



## 志布志市スポーツ団体誘致推進協会

〒899-7103

鹿児島県志布志市志布志町志布志2丁目28-11

Tel: 099-472-8028 / 090-1246-5218

Fax: 099-473-2345

Mail: sports@sibusi-k-t.jp



志布志  
ふるさと生活



志布志  
スポーツ合宿ガイド



志布志市  
スポーツ団体誘致  
推進協議会