

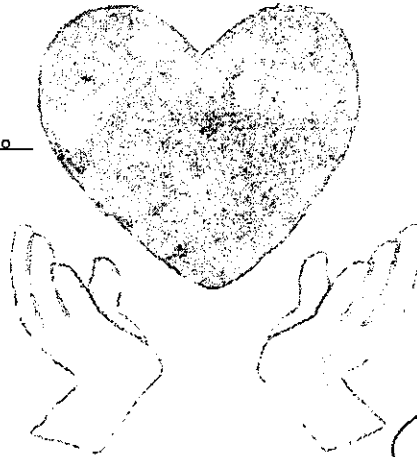
令和8年度 こころの相談会



あなたの気持ち
話してみませんか？

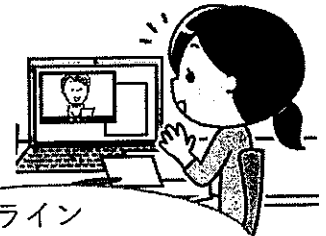
「こんなこと...」と思わずに
まずはお気軽に御利用ください。

相談内容は他に
知られることはありません。



お1人30分
臨床心理士等が
相談に応じます。

オンライン
相談もできます
(※詳細は下記)



【日程・場所】

※相談は無料です

	第4金曜日	時間	場所①	場所②※
4月	24日		生活協同組合 コープかごしま しぶし店	有明庁舎
5月	22日			やっちくふれあい センター
6月	26日	①14:00~ 14:30		有明庁舎
7月	24日	②14:30~ 15:00		やっちくふれあい センター
8月	28日			有明庁舎
9月	25日	③15:00~ 15:30		やっちくふれあい センター
10月	23日	④15:30~ 16:00		有明庁舎
11月	27日			やっちくふれあい センター
12月	25日	⑤16:00~ 16:30		有明庁舎
1月	22日			やっちくふれあい センター
2月	26日			有明庁舎
3月	26日			やっちくふれあい センター

【申込方法】

健康長寿課にお電話いただくか、志布志市ホームページもしくは以下のQRコードからお申込みください。
(3か月前から申込ができます。)



こころの相談会予約フォーム

【オンライン相談】

会場に来れない方は、ご自身のスマートフォンかパソコンによるオンライン相談も可能です。相談会の前日までに市役所からメールを送りますので予約時間の5分前までに入室ください。

※場所①は臨床心理士と直接面談、場所②は場所①の臨床心理士とオンライン相談になります。

【お問い合わせ先】

志布志市役所 健康長寿課 099-472-1111 (内線 255)

随時相談を受け付けています。

1人で悩まず
お気軽にご相談ください。



こころの相談先について

【電話相談】

相談先	時間	電話番号
志布志市役所 健康長寿課	月～金 8:30～17:15	099-472-1111
志布志保健所	月～金 8:30～17:15	099-472-1021
鹿児島県 精神保健福祉 センター	月～金 9:00～17:00	099-218-4755
鹿児島いのちの 電話	24時間365日	099-250-7000

【SNS相談】

相談先	時間	LINE・チャット等
ライフリンク	毎日 8:00～22:30 (22:00まで受付)	【LINE】
NPO法人あな たのいばしょ	24時間365日	【チャット】
チャイルドラ イン支援セン ター (18歳以下向け)	月～土 16:00～21:00	【ホームページ】

こころの病気について相談できる医療機関



【志布志市・大隅地域の医療機関】

医療機関名	所在地	電話番号
病院芳春苑	志布志市志布志町安楽3008-5	099-472-0030
石神診療所	志布志市有明町伊崎田9102	099-474-0107
志布志中央 クリニック	志布志市志布志町志布志 1290-1	099-472-3100
平和台病院	鹿屋市寿4-1-43	0994-42-2889
桜ヶ丘病院	鹿屋市西原4-15-5	0994-44-8686
メンタルホ スピタル鹿 屋	鹿屋市田崎町1043-1	0994-42-3155
西原保養院	鹿屋市西原2-29-22	0994-43-1783

【串間市・都城市・三股町の医療機関】

医療機関名	所在地	電話番号
大悟病院	三股町大字長田1270	0986-52-5800
永田病院	都城市五十町5173	0986-23-2863
藤元病院	都城市早鈴町17-4	0986-25-1315
都城新生病院	都城市志比田町3782	0986-22-0280
あきづき医院	都城市上水流町2307-1	0986-36-0534
たき心療内科ク リニック	都城市若葉町13-6	0986-46-9191
ライフクリニッ ク	都城市安久町6337-2	0986-39-2525
都城明生病院	都城市金田町2263	0986-38-1120

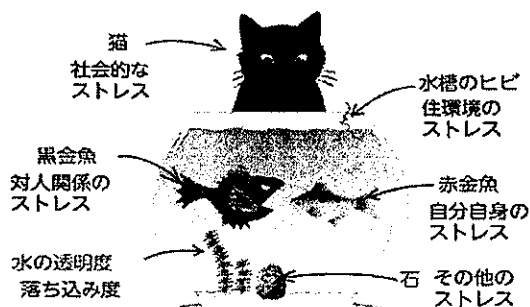
その他の相談先については志布志市ホームページをご覧ください。

志布志市ホームページ→



本人モード

ストレス度・落ち込み度のチェックができます。
ご本人の健康状態や人間関係、住環境などの
ストレス度や落ち込み度が、水槽の中で泳ぐ金
魚などの絵になって表示されます。



本人モード 結果画面 (例)

家族モード

大切な方の心の健康状態をご家族や、
身近にいる方の目でチェックします。

赤ちゃんママモード

赤ちゃんのいるママの心の健康
状態をチェックします。

ストレス解消法チェックモード

あなたのストレス解消法はどのタイプ？

アルコールチェックモード

飲酒が心にどのような影響を
与えているのかわかります。

いびきのチェックモード

本人、保護者の方用の2種類あります。
相談先に連絡ができます。

睡眠障害を診断するチェックリスト

自分の睡眠状態や睡眠の問題を把握しましょう。

