～募集～

志布志市
食と健康のサポーター養成講座

«市民の食に関する健康づくりのお手伝いをしてみませんか»

この養成講座は、地域で食と健康のサポーターとして活躍していただく方を養成するための講座です。必要なカリキュラムを受講していただき、一定の単位取得をすることでサポーターとして委嘱されます。食と健康のサポーターは、市の栄養改善や食育事業への協力や、地域の食を通した健康づくりのリーダー的役割を担っていただく方々で組織される連絡協議会の一員となります。正しい食生活は、毎日を健康に過ごしていくための基本です。自分や家族の健康はもちろんのこと、さらに"地域の食に関する健康づくりに取り組む輪"の一員となり活動してみませんか。
※資格講座や料理教室ではありませんのでご注意ください。

～募集要項～

1　応募資格：志布志市に住所を有する満20歳以上70歳未満で健康づくりに関心があり講座修了後は食と健康のサポーターとして活動できる方（男女問わない）。

2　応募方法：電話・FAX又は下記申込み用紙を市役所窓口に提出してください。
電話・窓口　志布志庁舎　健康長寿課 健康増進グループ
099-472-1111　（内線258）
FAX　志布志庁舎　099-472-1336
窓口　松山庁舎　　総務市民課 市民グループ
窓口　有明庁舎　　福祉保健課 福祉保健グループ

3　応募締め切り：令和８年７月15日（水）

4　講座日程：９回開催　　①　8/18（火）　②9/29（火）　③10/29（木）
④11/25（水）　⑤12/22（火）　⑥～⑨日程未定
※参加申込み後に、改めて日程等の詳細は通知します。

5　開催時間：10：00から12：00（９月～11月は9：30～12：30まで）　　**＊参加費無料**

・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ キリトリ線 ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・

令和８年度　食と健康のサポーター養成講座申込み用紙　（志布志市健康長寿課）

氏名	年齢	住所	電話番号	備考