

熱中症 特別警戒アラート

全ての国民において熱中症予防行動の徹底が必要です。

熱中症特別警戒アラートとは

- 広域的に過去に例のない危険な暑さ等により、熱中症救急搬送者数の大量発生を招き、医療の提供に支障が生じようなおそれがある場合に発表されます。
- 具体的には、都道府県内の全ての暑さ指数情報提供地点（※）において暑さ指数35以上となる時などが該当します。

※気象庁が気象庁管内の気象観測所に関する観測データを基に算出。

熱中症予防行動

- 熱中症警戒アラートが発表されたら、外出はできるだけ控え、涼しい室内で過ごす。
- エアコンの適切な使用。我慢せずに冷房を適切に使用する。
- こまめな水分・塩分補給。喉が渇く前にこまめに水分などをとる。
- イベント等の中止・延期。屋内外を問わず、運動やイベントの中止・延期を検討する。
- 高齢者や子供への配慮。周囲の高齢者、乳幼児、持病のある方などは特に熱中症になりやすいため、こまめに声をかける。

熱中症予防情報サイト 検索

夏を楽しみながらも… 注意したい熱中症

鹿児島県内全ての地点で暑さ指数 35 以上となった場合は、熱中症特別警戒アラートが発表されます。

熱中症にならないために、普段から対策・予防行動を心がけて過ごしてください。

アラートが発表されたら…

- 不要な外出の自り止め。外出はできるだけ控え、涼しい室内で過ごす。
- エアコンの適切な使用。我慢せずに冷房を適切に使用する。
- こまめな水分・塩分補給。喉が渇く前にこまめに水分などをとる。
- イベント等の中止・延期。屋内外を問わず、運動やイベントの中止・延期を検討する。
- 高齢者や子供への配慮。周囲の高齢者、乳幼児、持病のある方などは特に熱中症になりやすいため、こまめに声をかける。

スマホ相談所&スマホ講座を開催します

【7・8月開催分】

スマホ相談所		スマホ講座	
日時	場所	日時	主な内容
7月19日（日）10時～17時	サンポートしづしアピア	7月9日（木）10時～12時	A I活用
7月23日（木）10時～13時	志ふれあい交流館	7月16日（木）10時～12時	A I活用
8月6日（木）10時～13時	志ふれあい交流館	8月7日（金）10時～12時	ネットショッピングの安全な使い方【子供向け】
8月10日（月）9時～12時	志布志市役所有明庁舎	8月21日（金）10時～12時	ネットのセカイ、サクサクあんしん教室
8月29日（土）10時～17時	サンポートしづしアピア	8月28日（金）10時～12時	スマホの詐欺対策

電話 / カメラ / LINE / 動画 / 地図 / キャッシュレス決済など、スマホの操作方法全般について対応します。

※ 事前予約不要・相談料も無料です

■申込・問い合わせ先： ● 合同会社カケルドット 戸上 Tel. 090-1732-1448

まだある！ 夏のイベント インフォメーション

しぶしぐるっと！ デジタルパスポート

志布志をめぐって、楽しい思い出と特産品をゲット！

スマホで簡単参加！ QRコードを読み取るだけ！

ここから参加！

スタンプ数に応じて抽選で豪華賞品が当たる！

お楽しみ賞（スタンプ10個コース） 20名
スペシャル賞（スタンプ15個コース） 10名
プレミアム賞（スタンプ20個コース） 5名

スマホでQRを読み取るだけ！ 登録無料

開催期間 令和8年7月1日（水）～令和9年1月31日（日）

※ QRコードは株式会社デンソーウェブの登録商標です。

この夏は地元の魅力を再発見！ しぶしぐるっと！ デジタルパスポート

スマートフォンでスポットを訪れ、二次元コードを読み取り、スタンプを集めよう！

スタンプを集めると、豪華賞品が当たるチャンス！

夏休みは、家族やお友だちと志布志をめぐって、楽しい思い出をつくろう！

開催期間 令和9年1月31日（日）まで

参加方法 下の二次元コードを読み取り、参加登録を行ってください。

対象スポットなども、参加登録後表示されます。

■問い合わせ先： ● 市総合観光案内所 Tel. 099-472-2224

参加は「ちゅうから」

暑い夏を、楽しくおいしく過ごそう！ しぶしサマーマルシェ

日時 7月19日（日）15時～20時

場所 市多目的イベント広場（志布志駅となり）

マルシェの内容

- ・ ひんやりメニューや軽食
- ・ 緑日ブース
- ・ ステージイベント など

暑い夏を乗り切るための、コンテンツが大集合！

ひんやりかき氷やスイーツ、ドリンクを楽しみながら、カラダは冷やして、気持ちはホットに楽しもう！

■問い合わせ先： ● 志布志市総合観光案内所 Tel. 099-472-2224

ひんやりメニューが大集合！ しぶしサマーマルシェ

ひんやりかき氷、ひんやりドリンク、ひんやりスイーツ、ひんやりアロート

SHIBUSHI SUMMER MANCHE

暑い夏を、楽しくおいしく過ごそう！

開催日時 2026.7.19日 15:00～20:00

会場 志布志駅隣多目的イベント広場

問い合わせ先 志布志市総合観光案内所 Tel. 099-472-2224