

親子健康カレンダー（7月・8月）

※ これまで使用していた会場が改修工事で使用できないため、令和8年度健診会場はやっちくふれあいセンター（松山町）に変更となります。

パパママ教室（要予約）	【受付】9：15～9：25
7月25日（土）	：やっちくふれあいセンター
ママと妊婦さんの“ほっと”カフェ【時間】10：00～12：00	
7月9日（木）、8月6日（木）	：はぐくみランド
2～3カ月児相談	【受付】9：30～9：45
7月17日（金）	：やっちくふれあいセンター
育児相談	【時間】10：30～12：00
7月17日（金）、8月21日（金）	：やっちくふれあいセンター
育児学級	【受付】9：30～9：45
7月14日（火）、8月20日（木）	：やっちくふれあいセンター
1歳児相談	【受付】9：30～9：45
8月21日（金）	：やっちくふれあいセンター
2歳6カ月児歯科検診	【受付】13：00～13：15
7月28日（火）	：やっちくふれあいセンター
3歳児健診	【受付】13：00～13：15
7月15日（水）	：やっちくふれあいセンター
5歳児健診	【受付】13：00～13：15
7月29日（水）	：やっちくふれあいセンター

TOPIC

長寿祝金支給事業について

長寿祝金は、9月21日「敬老の日」に合わせ、多年にわたり社会の進展に寄与された高齢者の方々の功労を讃え、長寿をお祝いするものです。

令和8年9月1日現在で、志布志市に住民登録があり、居住している方に支給します。

- **支給対象者** 令和8年9月1日現在で、志布志市に住民登録があり、昭和22年4月1日以前に生まれた方。
- **支給額** 3,000円
- **支給方法** 登録されている口座へ振込いたします。

※ 80歳を迎えられる方や令和7年9月2日以降に志布志市へ転入された80歳以上の方につきましては、8月ごろ「長寿祝金支給申請書」をお送りします。

※以前、口座を登録された方で、口座の変更をされたい方は、下記の問い合わせ先に連絡をお願いします。

■問い合わせ先：

健康長寿課 長寿支援グループ Tel. 472-1111（内線 261）

福祉保健課 福祉保健グループ Tel. 474-1111（内線 134）

総務市民課 市民グループ Tel. 487-2111（内線 271）

日曜・祝日当番医

7月

12日	平川やの胃腸内科（内科）	Tel. 472-0145
19日	大山病院（内科）	Tel. 472-1400
20日	さくらやまクリニック（泌尿器科・内科）	Tel. 472-1100
26日	松下医院（内科・外科）	Tel. 472-1124

8月

2日	手塚クリニック（内科・外科）	Tel. 472-5565
9日	藤後クリニック（内科）	Tel. 472-1237
11日	びろうの樹（脳神経外科・整形外科・内科）	Tel. 474-1011
16日	石神診療所（内科・皮膚科）	Tel. 474-0107
23日	しぶしあおぞら小児科（小児科）	Tel. 478-7772
30日	山下クリニック（内科・外科）	Tel. 487-9001

- 大隅広域夜間救急センター電話相談
Tel. 0994-45-4119
- 鹿児島県小児救急電話相談
8000 または Tel. 099-254-1186
- 曾於医師会夜間急病センター
Tel. 099-482-5899
- 都城市・北諸県郡管内の休日の救急診療機関
Tel. 0986-23-5555（テーブル案内）

※ 母子健康手帳を
もらうためには
事前申込が必要
です。



申込はごちう

エコ通信



エアコン節電して涼しいところに集まる

COOL
SHARE

◆ みんなで取り組もう「クールシェア」
クールシェアとは、オフィスや家庭で冷房を使用するときに、室温28度でも快適に過ごすことができる工夫「クールビズ」から、さらに一歩踏み込み、エアコンの使い方を見直し、涼を分かち合うことです。
夏の暑い日は、家の電気使用量の約半分近くをエアコンが占めています。
みんなで同じエアコンを使うことで、使うエアコンの数を減らすことができます。ご家族と一緒に、あるいは一人でも、家のエアコンを消して、木陰や水辺、行きつけのお店など、落ち着ける場所で涼んでみませんか。

◆ クーリングシエルトの運用を開始します。
危険な暑さから身を守り、誰でも自由に休憩できるよう、冷房設備がある市内公共施設を「クーリングシエルト」として指定しました。熱中症特別警戒アラートが発表された際は、お近くのクーリングシエルトをご利用ください。
● 熱中症特別警戒アラートとは
気温が特に著しく高くなることにより、熱中症による人の健康被害に係る重大な被害が生ずるおそれがある場合に発表されます。
↓ 県内全ての暑さ指数情報提供地点において、暑さ指数が35以上となる場合などが該当します。

◆ 生物多様性センターだより
〜新しい発見がいっぱい〜
夏のネイチャーウォッチング参加者募集
日時 7月19日（日）10時～（1時間程度）
場所 市生物多様性センター
（有明開田の里公園内）
定員 20人 参加費 無料
■ 申込・問い合わせ先：
● 市生物多様性センター
Tel. 090-143019091
メール shibushi.seibutayayousei@gmail.com

市内郵便局14か所を新たにクーリングシエルトに指定。	● 開放日 熱中症特別警戒アラートの運用期間である、10月21日までのうち、熱中症特別警戒アラートの発表日の翌日	施設名	受入定員
		市役所 志布志庁舎	10人
		市役所 有明庁舎	10人
		市役所 松山庁舎	10人
		志布志郵便局	5人
		有明郵便局	5人
		松山郵便局	5人
		内之倉郵便局	2人
		田之浦郵便局	2人
		志布志東町郵便局	2人
		野井倉郵便局	2人
		蓬原郵便局	3人
		伊崎田郵便局	2人
		山重郵便局	2人
		尾野見郵便局	2人
		泰野郵便局	2人
		志布志安楽郵便局	2人
		多世代交流施設ころぼ	5人

※ 開放日は、施設の開庁日、開庁時間に基づきます。