

シルバー人材センター女性会員 大募集 心と身体のリフレッシュ講座 & 茶話会のご案内

主 催：志布志市シルバー人材センター
女性会員活性化委員会(☺ にこにこ会)

シルバー人材センターでは、女性のためのリフレッシュ講座とお仕事説明会を兼ねた茶話会を計画いたしました♪ 皆様のご参加をお待ちしております!!

日 時：令和8年8月19日(水)
13:30~15:00 (受付 13:00~)

場 所：志布志市シルバー人材センター 2階会議室
(志布志市有明町野井倉 1756 番地)
※ 駐車場：市役所有明庁舎北側

対象者：志布志市市内在住の概ね60歳以上の会員以外の女性
(シルバー会員として働く意欲のある方)



内 容：① リフレッシュ講座
筋膜マッサージ(座って筋肉をほぐす)とストレス発散の講話でリフレッシュ
② 茶話会
シルバー人材センターの女性会員によるお仕事などの説明を兼ねたお茶タイム♡
尋ねてみたいことなど話しませんか。美味しいお菓子と飲み物をご準備いたします

参加費：無 料

定 員：10名(申し込み順)

申込締切：8月14日(金)

(申込締切後も空きがあれば受け付け可能ですので、お問い合わせください)



《 申し込み・お問い合わせ 》
志布志市シルバー人材センター
電話 099-474-2500