



知って納得！

国民健康保険

■問い合わせ先：

健康長寿課 健康増進グループ
Tel 472-1111（内線 251～253・264）

特定健診（集団健診）を受診できなかった方へ

～個別健診を「無料」で受けることができます～

◆ 個別健診とは、集団健診の日時に受診できない方などが、医療機関で受診する健診です（予約制）。

【個別健診の内容】血液検査、心電図、尿検査、問診、身長・体重・腹囲測定、医師診察
（ただし、がん検診については個別健診は実施しておりません。）

◆ 対象となる方

- 志布志市国民健康保険に加入している、今年度 40 歳～ 74 歳になる方
- 鹿児島県後期高齢者医療に加入している方

※ 市が発行する個別健診用の「特定健康診査票」を医療機関に提出する必要がありますので、受診を希望される方は、健康長寿課 健康増進グループまでご連絡ください。

※ 受診の際は、必ず事前に医療機関に予約をし、年内に受診してください。

※ 受診の際は、必ず事前に医療機関に予約をし、年内に受診してください。

個別健診実施医療機関一覧

医療機関名称	電話番号	医療機関名称	電話番号
陽春堂内科診療所	099-472-5511	藤後クリニック	099-472-1237
手塚クリニック	099-472-5565	さくらやまクリニック	099-472-1100
平川やの胃腸内科	099-472-0145	みやじクリニック	099-471-5000
びろうの樹クリニック	099-474-1001	山下クリニック	099-487-9001
大山病院	099-472-1400	曾於医師会に加入する市外の医療機関でも受診可能です。	

特定健診・後期高齢者健康診査などの情報提供票の提出について

◆ 情報提供とは？：生活習慣病などの治療のため、定期的に医療機関に通院している方は、医療機関からの情報提供（無料）により、特定健診・長寿健診を受診したことになります。また、高血圧・糖尿病などの生活習慣病の改善につなげる保健指導を利用することができます。

◆ 対象となる方

- 志布志市国民健康保険に加入している、今年度 40 歳～ 74 歳になる方
- 鹿児島県後期高齢者医療に加入している、今年度 75 歳～ 84 歳になる方

◆ 情報提供の方法 医療機関への提出期限 令和 9 年 2 月 28 日（日）まで

「特定健康診査情報提供票」または「後期高齢者の健康診査情報提供票」をかかりつけの医療機関に提出してください。

（情報提供票は 7 月に送付しています。）

かかりつけの医療機関への提出を希望される方は、健康長寿課 健康増進グループまでご連絡ください。

今年度、人間ドックを受診し、健診結果を提出済みの方は提出不要です（今後受診予定の方も含む）。

国民健康保険医療費状況（令和 8 年 5 月分）

医療費総額	242,545,613 円	医療費 1 人当たりの負担内訳	
国保加入者数（5 月末）	6,671 人	市（国保）負担額	31,545 円 （全体の約 86.8%）
1 人当たりの医療費 （医療費総額／国保加入者数）（前年同月比 10.51%減）	36,358 円	個人負担額	4,813 円

映画「郷」プロデューサー兼女優
小川 夏果氏 講演会

2026 年 8 月 19 日（水）
【受付】15:00～ 【入場料】無料
【講演会】15:30～16:30
【会場】コミュニティセンター志布志市文化会館

小川 夏果さん
映画×教育×地方創生をテーマに、制作会社
Lethesmy&Co 合同会社を設立し、俳優兼映画プロデューサーとして活動中。
主催：志布志市・志布志市教育委員会
後援：志布志子ども食堂・フードバンク大隅
曾於南部郵便局長会・志布志ライオンズクラブ

● 映画「郷」プロデューサー兼女優 小川 夏果氏 講演会

第 26 回上海国際映画祭アジア新人部門に正式出品された映画「郷」のプロデューサー兼女優である小川夏果さんをお迎えし、講演会を開催します。映画制作への想いや作品に込めたメッセージなど、貴重なお話を聞くことができる機会です。ぜひご参加ください。皆さまのご来場をお待ちしております。

日時 8 月 19 日（水） 受付 15:00～

講演時間 15:30～16:30

開催場所 市文化会館 入場料 無料

■問い合わせ先：

生涯学習課 社会教育グループ
Tel 472-1111（内線 332）

好きなことを仕事にしたい人も、
事業をはじめて初もない人も。

創業塾

“稼ぐ！”未来への準備を10日間で完結！

受講料 無料 定員30名 内定額

2026.9.2（水）▶11.1（日）

アイデアから事業計画まで、具体的な未来が見えてくる伴走型プログラム。
創業に役立つ優遇制度や個別相談など、参加特典も充実！

● 創業塾開催について

起業を考えている方、起業して間もない方、起業について学びたい方を対象に、創業塾を開講します。

開催日時【通常講座】 18 時 20 分～ 21 時

9 月 2 日（水）、9 月 9 日（水）、9 月 16 日（水）、9 月 30 日（水）、
10 月 7 日（水）、10 月 14 日（水）、10 月 21 日（水）、10 月 28 日（水）

開催場所 市文化会館

開催日時【特別講座】 9 時～ 16 時

9 月 20 日（日） 開催場所 市文化会館

11 月 1 日（日） 開催場所 市商工会

※受講を希望される方は、上記申込フォームより申込が必要になります。

■問い合わせ先：● 志布志市商工会 Tel 099-472-1108

▼申込フォーム



スマホ相談所&スマホ講座を開催します

【8・9 月開催分】

スマホ相談所		スマホ講座	
日 時	場 所	日 時	主な内容
8 月 29 日（土）10 時～ 17 時	サンポートしづしアピア	8 月 21 日（金）10 時～ 12 時 ※開催場所 図書館会議室	【子供向け】 ネットのセカイ、 サクサクあんしん教室
9 月 3 日（木）10 時～ 13 時	志ふれあい交流館	8 月 28 日（金）10 時～ 12 時	スマホの詐欺対策
9 月 10 日（木）9 時～ 12 時	志布志市役所松山庁舎	9 月 4 日（金）10 時～ 12 時	スマートウォッチで 簡単！健康管理
9 月 20 日（日）10 時～ 17 時	サンポートしづしアピア	9 月 11 日（金）10 時～ 12 時	LINE：メッセージ・スタンプ送受信

電話 / カメラ / LINE / 動画 / 地図 / キャッシュレス決済
など、スマホの操作方法全般について対応します。
※ 事前予約不要・相談料も無料です

■申込・問い合わせ先：● 合同会社カケルドット 戸上 Tel 090-1732-1448