

自分の歯でずっと美味しく食べるために



志布志市

歯周病検診を受けましょう！

～40歳から歯を失う原因第1位は「歯周病」です～

対象者は今年度 20・30・40・50・60・70歳になる方です。

対象者の方には受診券（ハガキ）にてお知らせしています。

※部分義歯や総義歯の方も受診できます。

実施場所： 志布志市内の歯科医療機関

※市外の歯科医療機関で受診希望の方はお問合せ先までご連絡ください。

期 間： 令和9年3月31日まで

費 用： 検診1回限り無料

（治療が必要な場合は後日、自己負担になります）

受診方法： 受診希望日を事前に電話等で予約し、受診当日は
診察前に受診券（ハガキ）を提出してください。



転入等で受診券（ハガキ）がお手元にない場合はご連絡ください。

歯周病とは？

歯ぐきに炎症が起こり、歯を支える骨が少しずつ溶けてしまう病気です。
痛みがほとんどないため
気が付いた時には進行していることがあります。

健康な歯ぐき 歯肉の炎症 歯周病が進行



なぜ受診するの？

① 症状がなくても
進行する

痛みがないまま進行し
気が付いた時には
重症化していることも。



② 20代・30代でも
始まる

若い世代でも約8割の
人に歯ぐきの炎症が
みられます。



③ 歯を失う原因
第1位

日本人が歯を失う原因の
第1位は歯周病です。



④ 全身の健康とも
関係

糖尿病・心臓病・脳卒中
肺炎・早産などとの
関連がわかっています。
早期発見・治療が
全身の健康につながります。



歯周病を予防するためには！

- ① 毎食後歯みがきをする
- ② 歯ブラシだけでなく歯間ブラシやデンタルフロスも使う
- ③ かかりつけ歯科を持ち年に1～2回は歯科検診を受ける



詳細は
市ホームページでも確認できます。



お問合せ：志布志市役所 健康長寿課 472-1111