



# 献血への

ご協力をお願いします！

5月12日(金)

会場/ 志布志市役所本庁

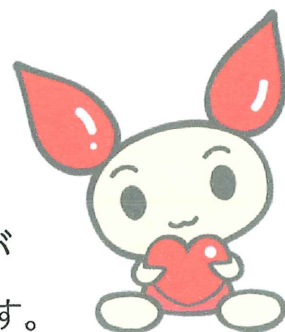
受付/ 9:30~11:30  
12:45~16:00

裏面も  
ご覧ください

血液はまだ人工的につくり出すことができません。  
「献血」は、病気やケガで輸血を必要としている  
患者さんに血液を届けるためのたった一つの方法です。

## <裏面もご確認ください！>

- ・献血基準：400mL献血へのご協力をお願いいたします。
- ・アプリのご案内：献血予約や事前の問診回答が可能です。※アプリ未使用や予約なしの方でも受付できます。





# 献血ありがとうメッセージ



献血してくださった皆様へ

感謝の気持ちをお伝えしたくて

メッセージを送ります。

私は5年前に急性骨髄性白血病になりました。

寛解しましたが、去年再発して今治療中です。

何回も輸血を受けました。

輸血を受けるたびに意識が戻ってきます。

皆様からいただいた輸血で命を助けてもらっています。

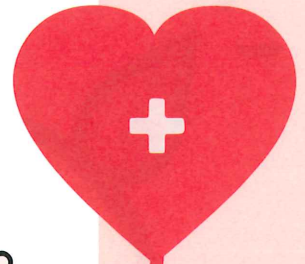
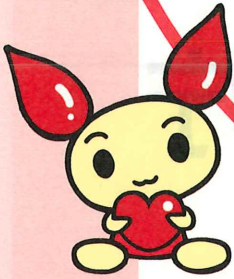
心から感謝して今を生きています。

ありがとうございます。

助けていただいた命です。

一日一日を大切に生きていきます。

A・Kさんからのメッセージ



## 【献血の基準】

400mL 献血

年齢

男性:17~69歳  
女性:18~69歳

体重

男女とも50kg以上

- 65歳から69歳までの献血は、**60歳から64歳までに献血経験がある方**に限られます。
- 十分な**睡眠・食事**をとってからご来場ください。
- 降圧剤(血圧を下げる薬)、花粉症などの抗アレルギー薬や痛風の薬など、服用していても献血可能な場合があります。

※事前にお問い合わせいただくか、お薬手帳など薬の名前がわかるものをご持参ください。

※最終的な献血可否は、当日の検診医が総合的に判定しておりますので、予めご了承ください。



詳しくはこちらをご覧ください



日本赤十字社

ラブラッド

## 献血カードのアプリができました!

献血予約も、事前の問診回答もアプリで完結。  
献血がもっと手軽になりました。  
詳しくはこちらをご覧ください→



日本赤十字社  
Japanese Red Cross Society

鹿児島県赤十字血液センター

令和4年10月改訂