

市報

しぶし

2021

8

No.188

Shibushi city public relations



- 02 よかところトコトコ
- 04 特集 気軽に楽しむ、スポーツ
総合型地域スポーツクラブ
- 10 まちの話題
- 12 新型コロナウイルス感染症対策 vol.10
- 13 健康カレンダー 日曜・祝日当番医
- 14 ピアサポーターってなに？
- 16 お知らせ・募集
- 19 トピックス
- 21 図書館へ行こう。
- 22 文芸 年金インフォメーション
- 23 SDGs Local Actions 地域おこし協力隊活動レポート
- 24 エコ通信
- 25 知って納得！国民健康保険
- 26 サロンに行こや 大きくなあれ
- 27 市民のこえ 市長コラム
- 29 うぶごえ おくやみ

—今月の表紙—



写真はレインボー 424 スポーツクラブのハンドボール教室での練習の様子です。今月の特集では、「気軽に楽しむ、スポーツ」と題して、総合型地域スポーツクラブにスポットを当てました。

市報しぶし

No.188
2021(令和3)年8月号

発行元 志布志市
編集 企画政策課 地方創生広報戦略係
〒899-7192 志布志市志布志町志布志二丁目1番1号
TEL 099-472-1111(代) FAX 099-473-2203
E-mail: tihousei@city.shibushi.lg.jp



志布志市ポータルサイト

志布志市のイベントや行政情報
まちの話題「しぶしトピックス」
などを掲載しています。



志布志市 LINE 公式アカウント

“志布志市とお友だちになろう”

登録者数*
よい夜を
4,146人を突破!
※7月31日時点



お友だちプレゼント企画第13弾

応募者の中から抽選で **10名**の方に、**静岡銘菓「うなぎパイ」**をプレゼントします。応募方法は、**8月19日(木) 19時**に配信予定のメッセージをご覧ください。



観光特産品協会オススのよかところ（良いところ）をご紹介します！



広報紙のために夏コーデ
を考えていただきました!!



・ワンピース
・ピアス (hananoya)



・CAP (TONKOTSU BROTHERS)
・Tシャツ (SIS)
・ボトムス



～今月のよかところ～

N.MMC

志布志町志布志3丁目24-1
(サンポートしぶしアピア内)
TEL 099-401-5462
営業時間 10時～18時
不定休



志布志発のアパレルブランド「TONKOTSU BROTHERS」



N.MMCは立ち上げメンバーのイニシャルをとって名付けたそうです

今月のプレゼント

N.MMCで使える
商品券 1,000円分

※詳しくは28ページをご覧ください

N.MMCは、サンポートしぶしアピア内に6月15日にオープンしたセレクトショップです。店内は、百貨店などに出品しているブランドの洋服を手に取りやすい価格で販売しています。「リゾート感」をコンセプトに、スタッフの皆さんが選りすぐった洋服を展開し、志布志発のアパレルブランド「TONKOTSU BROTHERS」の商品や人気コスメのハリスファンデーション（正規販売店）などを取り扱っています。

お店の公式インスタグラムでは、店内で取り扱う商品をスタッフ自らコーディネートして紹介しています。皆さんもおしゃれを楽しめるN.MMCを訪れてはいかがでしょうか。



本市のスポーツイベント



しづしみなとサッカー フェスティバル（8月）

関西や九州各地の高校が集まり、合宿を行います。令和元年度は64校が参加し、最後の選手権大会に向け熱い夏を過ごします。



オクトーバー ラン＆ウォーク（10月）

スマートフォンを使い10月の間に歩いた、走った距離を仲間や地域と競います。今年度も開催予定!!

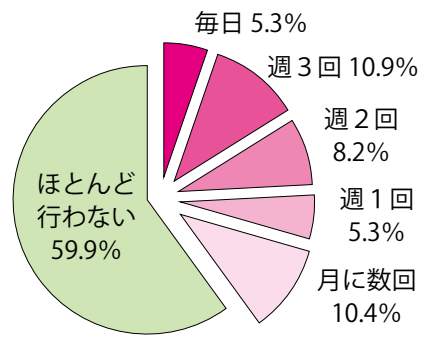


志布志ジョガー駅伝 競走大会（1月）

駅伝を通じて走る喜びや楽しさを味わいつつ、健康増進や仲間との親睦を図るためなどそれぞれの目的のために新春を駆け抜けます。

※昨年のポスター

ここ1年間、どれくらいの割合でスポーツ活動を行いましたか。



定期的にスポーツ活動を行った理由は何ですか？（複数回数）

1位	健康のため	80.3%
2位	運動不足解消のため	59.0%
3位	体力増進・維持のため	50.6%
4位	楽しみ・気晴らしのため	46.0%
5位	友人・仲間との交流のため	41.0%

※スポーツをしたいができないと回答した方
スポーツ活動に携わらないとした理由は何ですか。（複数回数）

1位	仕事や家事が忙しい	35.4%
2位	年をとった	31.5%
3位	機会がない	17.4%
4位	ケガや病気をしている	13.8%
5位	面倒くさい	13.4%

市民のスポーツ活動の現状（アンケート）
 調査期間 令和2年3月31日発送～4月17日投函期限
 調査対象 市内に在住する20歳以上の市民2000人
 （地域別、年齢別、男女別を無作為抽出）
 回答者 627人（回収率31・4%）



「レインボー424スポーツクラブ」
小学生のハンドボール教室の練習の様子

特集 気軽に楽しむ、スポーツ 総合型地域スポーツクラブ



今年、東京2020オリンピック・パラリンピックが開催され、メディアを通して世界のトップ選手の活躍を目にしたのではないだろうか。スポーツ庁のホームページから引用すると、「スポーツ」は19～20世紀にかけて世界で一般化した言葉で、その由来はラテン語の「デポルターレ」という単語です。この単語は「運び去る、運搬する」という意味ですが、精神的な次元の移動・転換から、やがて仕事や家事といった「日々の生活から離れる」気晴らしや遊び、楽しみといった要素を指すとのことです。

今回の特集では、本市のスポーツ活動の現状を踏まえながら、今年2月に発足した総合型地域スポーツクラブ「レインボー424スポーツクラブ」を紹介いたします。最近運動不足を感じる方も、オリンピックの観戦でなにかスポーツを…と思った方も、スポーツを気軽に楽しみませんか。

■問い合わせ先

生涯学習課 生涯スポーツ係

TEL 472-1111

(内線331-332)

市民のスポーツ活動の現状

市民の体力・スポーツに関する現状やニーズを把握するために、令和2年3月～4月に行った調査によると、週1回以上のスポーツ実施率は29・7%であり、平成25年に行った調査（35・8%）に比べると減少していることがわかりました。

定期的にスポーツ活動を行っている理由については、「健康のため」や「運動不足解消のため」など、自分自身の身体・心の健全な維持のためにスポーツをしていると回答された方が多いようです。

一方、週1回以上のスポーツができていない理由としては、「仕事や家事が忙しい」「年をとった」など、日常的にスポーツをする時間が取れないことや、高齢により身体を動かすことが難しいことが挙げられるようです。

スポーツを「行う」ことについて、「好き」「どちらかといえば好き」と回答された方が7割を超える結果となっていることから、幼児期～高齢期の各世代に対応したスポーツ環境を作り上げていく必要があります。

令和2年に実施した
総合型地域スポーツクラブ設立
準備委員会のプレ事業の様子



写真(上から)
キッズスポーツ元気塾
ノルディックウォーキング歩き方教室
ビーンボーリング大会
レインボー424スポーツクラブ設立総会

《レインボー424スポーツクラブ主催スポーツイベント》
スポーツ鬼ごっこ

6月19日に志布志運動公園で行われ、大人と子どもを合わせて14人が参加しました。講師に鹿児島市スポーツ鬼ごっこ連盟の代表で、スポーツ鬼ごっこ日本代表の選手としても活躍される池田智浩さんを迎え、競技のおもしろさを体験しました。



スポーツ鬼ごっこ

一般社団法人鬼ごっこ協会が考案したスポーツ競技。自陣のトレジャー(宝)を守りながら、相手陣のトレジャーを狙います。全国大会の開催をはじめ、国内リーグ「ONIリーグ」が設立されるなど、子どもから大人まで楽しめ、全国で約25万人が体験しているNEWスポーツです。

《参加者の声》

「スポーツ鬼ごっこ」という名前を聞いただけで家族内で楽しそうと勢いで参加しました。実際にやってみて、チームで作戦を練ったり、子どもだけでなく大人も必死になれて、とても良い汗をかきました。



スポーツで人を元気に・まちを元気に

令和2年9月に策定した「第2次志布志市スポーツ振興計画」では、市民の誰もがいつでも、どこでも、気軽に、いつまでもスポーツに関われるように「志あふれる生涯スポーツのまち」を基本理念として、その実現のために3つの目標を定めています。

《令和2～6年度の目標》

- 市民それぞれにとってのスポーツの定着
市民の誰もが、それぞれの体力や年齢、技術、興味、目的にあわせて、自分に適したスポーツへの関わりを見いだし、日常生活の中で実践する環境を整備していきます。
- スポーツ実施率65%
「する」「みる」「ささえる」を中心とした、成人の週1回のスポーツ実施率65%を目指します。
- スポーツ団体・クラブの育成
市民が、いつでも、どこでも、気軽に、いつまでもスポーツを楽しむために、「総合型地域スポーツクラブ」の創設・運営の支援と育成に取り組みます。

総合型地域スポーツクラブの設立

総合型地域スポーツクラブとは、日常的に活動の拠点となる施設を中心に、地域住民により自主的・主体的に運営される公益性のある非営利活動組織です。全国には約3500クラブ、県内には56クラブあります。このクラブは、①多世代(幼児から高齢

者まで、親子で、家族で、仲間)②多種目(自分のやりたい種目に、複数の種目に)③多志向(自分が楽しめるレベルで、自分の目的に合わせて)という特徴があります。

レインボー424スポーツクラブ

本市の総合型地域スポーツクラブは、令和2年度に準備委員会を設置し準備が進められ、今年2月に「レインボー424スポーツクラブ」として正式に発足しました。クラブの基本理念である「スポーツで人を元気に!地域を元気に!」を基に、誰もが、いつでも、どこでも、気軽に、いつまでもスポーツに親しむきっかけづくりや環境づくりに寄与するクラブを目指します。

レインボー424スポーツクラブには、7月末時点で、小学生のスポーツ教室が3つ、短期教室が2つ、一般のスポーツ教室が3つ、短期教室が1つのコースが実施され、スポーツイベントを2つ実施しました。また、会員数は、中学生以下54人、高校生以上5人が入会しています。

皆さんも、自分にあつたスポーツ教室を見つけて、気軽にスポーツをはじめてみませんか。

レインボー424スポーツクラブへの入会方法(年会費など)やスポーツ教室のコース、活動日など詳細は、クラブが作成したパンフレットをご覧ください。なるか、事務局(志布志運動公園体育館内)にお問い合わせください。

レインボー 424 スポーツクラブ《スポーツ教室》をちょっと紹介!!



リハビリ体操

肩こりや腰痛などの原因を知り、目的に応じてリハビリや介護体操を行います。継続的に正しい動作で運動することにより痛みの軽減につながります。

活動日

- 香月コース 毎月第1・3水曜日
香月地区公民館 11時～12時

《指導者から》

毎回、同じ体操をするだけでなく、運動や健康に関する話や参加者の悩みに沿ったセルフケアを伝えたりします。無料体験もしているので、気軽に参加していただき、教室の雰囲気を味わってほしいです。



キッズスポーツ元気塾

アクティブチャイルドプログラム (ACP) という運動遊びを通して、楽しく身体を動かし、運動の基礎を育てます。

活動日 毎週土曜日 (第2土曜日以外)

- 香月小体育館 10時～11時
- 有明小体育館 13時30分～14時30分
- 松山小体育館 15時30分～16時30分

《参加者の声》

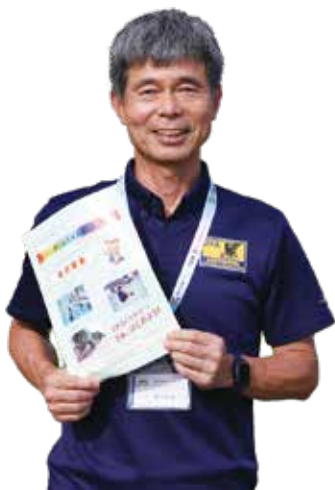
プレ事業の時に参加。子どもが楽しいと思う運動を遊びを交えてされるので「子どもが続けたい」と要望し、毎回終わると「楽しかった」と言ってくれます。これからもたくさん身体を動かして楽しんでほしいです。

最後に—

レインボー 424 スポーツクラブでは、全ての教室で**無料体験**を実施しています。興味のある方はお気軽に事務局までご連絡ください。また、秋に向けてイベントを企画中です (例えば、親子で参加できるスポーツ鬼ごっこ、高齢者ばかりでなく小・中学生や一般の方も参加できるノルディック・ウォーキング、子育て中のお母さん向けのヨガなど)。ぜひご参加してください。
※詳細が決まりましたら、市報などでお知らせします。

■問い合わせ先：レインボー 424 スポーツクラブ事務局
(志布志運動公園体育館内) Tel / Fax 478-9100

クラブマネージャー 荘司さん



INTERVIEW



レインボー424スポーツクラブで子どもたちにハンドボールを指導されている榎屋晃成さんにお話を伺いました。

—ハンドボールとの出会い

中学時代は水泳部に所属していた榎屋さんは、志布志高校に進学し「団体のスポーツがしたい」と考えていたところ、ハンドボールに出会いました。体験入部をしないかと声をかけた先輩が、現在トヨタ車体BRAVE KINGに所属する岡本 竜生選手でした。高校3年間ハンドボールに打ち込み、大学でも続けられました。大学時代は、高校のときに比べて練習内容が

がらりと変わり、練習がきつかったのですが、ハンドボールのおもしろさや楽しさを体感したそうです。

—ハンドボールの指導

大学生時代、志布志高校のハンドボール部に行ったときに、顧問の先生がハンドボール未経験という理由で、十分な指導を受けることができない環境で練習に励む後輩の姿を見て、榎屋さんが練習メニューを考え、生徒たちに教えたそうです。

大学卒業後は、地元に戻り、高校の外部コーチやかごしま国体のゴールコーチ、そして選手として活躍される傍ら、自身で小学生向けのハンドボール教室を開くなど精力的に活動されました。新型コロナウイルスの影響により、ハンドボール教室もできない状況でしたが、今回のレインボー424スポーツクラブの設立を機に、小学生のスポーツ教室として開催されることになりました。

「小・中学生のころは、勝つことが最優先ではなく、競技を楽しく続けることをぜひ感じてほしい。もちろん、

—スポーツ教室を開催して

スポーツ教室がスタートして、「自分が予想していたより参加してくれる子が多くてうれしかった」と話します。練習では、複雑なルールは後回しにして、簡単なルールを覚えてもらいながら好きなところからゴールに向かって投げられるようにして、ハンドボールの楽しさを伝えるよう工夫しています。「練習を重ねることに、ボールをしっかりにぎりゴールに向かって投げられる子どもが増えてきています。少しずつルールが分かり、試合が面白くなる」と、ハンドボールの楽しさが子どもたちに伝わっているのではと思っています」と手ごたえを感じています。



自分のプレーを見てもらいハンドボールを持つ『投げる・飛ぶ・走る』というプレーの幅広さと攻防の激しさ、展開の面白さを感じてほしいです」と話します。今後の夢としては、ハンドボールのチーム化と協会設立を挙げ、志布志市で日本のトップリーグの試合を誘致したいと考えているそうです。

レインボー 424 スポーツクラブ
ハンドボール教室 指導者

榎屋 晃成さん (25)

【経歴】志布志高校出身。大学時代は2014年インカレ優勝、2015年全国総合ベスト12。2019年かごしま国体のゴールコーチ兼アナリスト。翌年現役復帰し団体強化指定チームの選手に選ばれる。現在はレインボー424スポーツクラブのハンドボールの指導にあたるほか、7月からはHC SUNS(鹿児島市)の選手としても活躍している。





7/11 きらり輝く「しぶしっ子」育成講演会

NPO 法人ネットポリス鹿児島の戸高 成人さんを講師に迎え、「健康被害とメディアの危険な関係～行動嗜癖を知っていますか?～」と題して、ネットやゲームが子どもの身体にどのような影響を与えるかについて学びました。



7/10 永年の子ども会活動の発展に貢献

志布志市子ども会育成連絡協議会の会長などを歴任された大野 洋一さんが、永年の子ども会活動の発展と青少年健全育成の推進・振興に尽力されたことが評価され、大隅地区子ども会育成連絡協議会から感謝状と個人表彰を受賞されました。



7/6 家族経営協定を締結

市役所志布志庁舎で行われ、農業を営む3家族が参加しました。この協定は、農業経営を担っている家族一人ひとりが役割と責任を明確にし、魅力ある農業経営を目指す環境づくりをするものです。



7/1 包括連携に関する協定を締結

民間事業者等提案制度に基づき、トキワホールディングス株式会社（静岡県）と包括連携協定を締結しました。同社から提案されたSDGs および地方創生推進の取組を基に、地域の活性化を図ります。



7/13 「うるがのフレンドパーク」建設始動

潤ヶ野校区コミュニティ協議会が地域の拠り所づくりとして、営農センター周辺に遊具や炊事場などと、清流～ふるさと公園の前川沿いには遊歩道を整備するため、関係者が集まり地鎮祭を行いました。



7/12 西日本大会での活躍に期待

尾野見ソフトボールスポーツ少年団の選手や監督が市長を表敬訪問し、5月に開催された鹿児島県予選で3位となり、7月に山口県で行われる西日本小学生ソフトボール大会出場を報告しました。



7/6 新規就農者の門出を応援

市役所志布志庁舎で新規就農者励ましの会が開催され、新規就農される5組をはじめ、県や農協、指導農業士、農業青年クラブ会長が出席し、新規就農者の新たな門出を祝いました。



7/6 ピーマン研修生 修了式・受入式

市農業公社が行うピーマン農家を育成する研修で、2年間の研修を終えた第24期生2組4人が修了証書を受け取りました。当日は、第26期生2組4人といちご研修生2人の受入式も行われました。



7/20 九州地方整備局長賞を受賞

Save Sea Turtle（代表 永田 梓）が、ウミガメの保護を目的としたダグリ岬海水浴場などの清掃や啓発活動が評価され、「海の日」海をきれいにするための一般協力者の奉仕活動表彰九州地方整備局長賞を受賞されました。



7/17 志布志 IC～鹿屋串良 JCT 間が開通

東九州自動車道の上記区間（延長 19.2km）の供用が開始され、開通式が行われました。この開通により、物流の効率化や大隅半島への周遊観光の活性化などが期待されます。



7/9 社会を明るくする運動

7月の「第71回社会を明るくする運動」強化月間に合わせて、曾於保護区保護司会の会員らが市長室を訪れ、犯罪や非行の防止と更生についての理解を深めるメッセージを伝達されました。



7/6 「しぶし志ネット」譲与契約・協定締結式

平成23年に市内全域に敷設した光ファイバー網（情報通信基盤整備「しぶし志ネット」）を譲渡計画に基づき、BTV株式会社へ譲与（無償譲渡）することになり、その契約および協定締結式が行われました。

健康カレンダー（8月・9月）

パパママ教室（要予約）【受付】9：15～9：25
8月20日（金）、9月18日（土）：健康ふれあいプラザ
ママの“ほっと”カフェ【時間】10：00～12：00
8月19日（木）、9月16日（木）：はぐくみランド
育児相談【時間】10：30～12：00
8月27日（金）、9月24日（金）：健康ふれあいプラザ
4か月児相談【受付】9：30～10：00
9月7日（火）：健康ふれあいプラザ
育児学級【受付】9：30～10：00
9月3日（金）：健康ふれあいプラザ
1歳児お誕生相談【受付】9：30～10：00
8月27日（金）、9月24日（金）：健康ふれあいプラザ
1歳6か月児健診【受付】13：00～13：30
8月11日（水）、9月8日（水）：健康ふれあいプラザ
2歳児歯科検診【受付】13：00～13：30
9月21日（火）：健康ふれあいプラザ
3歳児健診【受付】13：00～13：30
8月25日（水）、9月22日（水）：健康ふれあいプラザ
5歳児歯科検診【受付】13：00～13：30
8月24日（火）、9月14日（火）：健康ふれあいプラザ

《母子手帳の交付日時》松山：第2・4水曜（午前）
志布志：毎週月曜（午前） 有明：第1・3水曜（午後）

日曜・祝日当番医

8月	15日	手塚クリニック（内科、外科） 山下クリニック（内科、外科）	TEL 472-5565 TEL 487-9001
	22日	山口内科（内科） みやじクリニック（内科、放、呼、胃）	TEL 473-1188 TEL 471-5000
	29日	陽春堂内科診療所（内科） 石神診療所（内科、皮膚科）	TEL 472-5511 TEL 474-0107
9月	5日	井手小児科（小児科） えびはら皮ふ科（皮膚科）	TEL 473-3211 TEL 478-0370
	12日	藤後クリニック（内科） さくらやまクリニック（泌尿器科、内科）	TEL 472-1237 TEL 472-1100
	19日	大山病院（内科） 陽春堂内科診療所（内科）	TEL 472-1400 TEL 472-5511
	20日	平川やの胃腸内科（内科）	TEL 472-0145
	23日	ひろた小児科（小児科）	TEL 471-6111
	26日	はまさき耳鼻咽喉科（耳鼻咽喉科） びろうの樹脳神経外科（脳神経外科、内科）	TEL 473-3387 TEL 477-1212

- 大隅広域夜間救急センター電話相談
TEL 0994-45-4119
- 鹿児島県小児救急電話相談
8000 または TEL 099-254-1186
- 曾於医師会夜間急病センター
TEL 099-482-5899
- 都城市・北諸県郡管内の休日の救急診療機関
TEL 0986-23-5555（テープ案内）

応募基準

- 日本遺産「薩摩の武士が生きた町」を構成する文化財（鹿児島城跡や11の麓など）を撮影した写真であること。
- 応募者が撮影した作品であること。
- 令和3年4月以降に撮影された写真（コンテスト未発表のもの）であること。
- 日本国内在住であること。

作品の応募方法 次のいずれかの方法でお申込みください。

- ①デジタルデータ（1,600ピクセル×1,200ピクセル以上、5MB以内）をホームページの専用応募フォームにて提出。ただしファイル形式はJPEGに限る。
- ②フォトコンテストのチラシの裏面にある応募票に必要事項を記入し、A4サイズ、四つ切りまたは四つ切りワイドで印刷した作品の裏面に天地を同じ方向に貼付し、提出先に郵送または持参にて提出。

※応募規定や留意事項など詳細は事務局のホームページをご覧ください。

■提出・問い合わせ先：

《事務局》NPO 法人まちづくり地域フォーラム・かごしま探検の会
TEL 099-227-5343 〒892-0821 鹿児島市名山町 3-9
《主催》日本遺産「薩摩の武士が生きた町」魅力発信推進協議会

募集期間 7月24日⑤～10月31日⑥

接種券がお手元に届いたら

《志布志市ワクチン接種予約コールセンター》
フリーダイヤル

0120-424-417



WEB 予約

新型コロナウイルス 感染症対策 vol.10

■接種券発送・予約状況

対象者	接種券発送	予約開始	予約方法
12歳～64歳の基礎疾患を有する方	6月22日	7月1日	コールセンター または WEB 予約
60歳～64歳の方		7月8日	
50歳～59歳の方		7月15日	
12歳*～49歳の方		7月22日	

※毎月末に、新たに12歳になられる方、転入された方へ随時接種券を発行しています。



■ワクチン接種状況（7月27日時点）

志布志市	1回目	接種率	2回目	接種率	人口
65歳以上	9,868人	90.8%	8,778人	80.8%	10,862人
64歳以下	3,875人	19.9%	1,791人	9.2%	19,496人

全国	1回目	接種率	2回目	接種率
65歳以上	30,017,849人	84.6%	24,203,228人	25.5%
64歳以下	10,410,768人	11.4%	2,601,627人	2.8%

※（全国データ）首相官邸ホームページ抜粋

■新型コロナワクチン Q&A

厚生労働省ホームページ
「新型コロナワクチンについて」抜粋

- Q ワクチンを接種した後も、マスクは必要ですか。
- A ワクチンを接種した方から他人への感染をどの程度予防できるかはまだ分かっていません。引き続き、皆さまに感染予防対策（密集・密接・密閉の回避、マスクの着用、石けんによる手洗いや手指消毒用アルコールによる消毒の励行など）を継続していただくようお願いします。

- Q これまでに認められている副反応にはどのようなものがありますか。
- A 注射した部分の痛み、疲労、頭痛、筋肉や関節の痛みなどがみられることがあります。まれな頻度でアナフィラキシー（急性のアレルギー反応）が発生します。

- Q ワクチン接種後に新型コロナウイルスに感染することはありますか。
- A ワクチン接種後でも新型コロナウイルスに感染する場合があります。また、ワクチンを接種して免疫がつくまでに1～2週間程度かかり、免疫がついても発症予防効果は100%ではありません。

- Q 未成年の接種の場合、親の同意書は必要ですか。
- A 未成年者であっても、16歳以上の方については、親の同意書は必要ありません。15歳以下の方の接種には、予診票に保護者の署名が必要になり、原則保護者の同伴が必要です。

「ピアサポーターってなに？」

現在、志布志市では3人のピアサポーターが活動を行っています。今回、本市で活動するピアサポーターのひとりである唐田さんが、ピアサポーターを担うまでの経緯を、自身の言葉でつづっていただきました。

事の始まり

私は地元の高校を卒業して大学に進学しました。教員課程を専攻していたので、卒業と同時に教員免許を取得し、教壇に立つことを決めました。他県の中学校に勤めることとなった私は、社会人1年目ということもあり、中々上手くは立ち回ることができませんでしたが、なんとか地道な努力で乗り切っていくと思っていました。ですが、幼少期より疲れやすい体質だった私は、忙しさから体調を崩します。眠れなかったことや食事が摂れなかったこともあり、心療内科へ行く。「うつ病」との診断をされ、その後退職を余儀なくされました。そして治療に専念してゆっくり治すことを家族と決めました。これが事の始まりです。

うつになってからの再就職

しばらく治療を続けましたが目に見えて回復はせず、通院と服薬を続けながら再就職を試みましたが、しかし、服薬や体調管理の難しさ、症状の悪化での休職などに翻弄されながら、再び退職を余儀なくされました。その後も就職活動をし、再就職をしては退職、そしてまた次の会社へ…と繰り返しているうちに、次第に体が動かなくなり、最終的に私は家から出られなくなっていました。

それを取り戻していききました。そしてそのタイミングで親にこれ以上負担をかけないように鹿児島に帰りました。しかしまだ大きな問題は残っています。それは社会参加、つまり就労です。

自分を取り戻していけばいくほど、この問題に対するプレッシャーは高くなりました。「早く仕事をしないと。親に迷惑ばかりはかけていられない。」焦る気持ちで就職先を探します。でも、ひきこもり期間をどうやってごまかせばいいのだろう。そんなことをばかり考えては悩んでいました。そんなことを考えるわずかな一歩ですら、そこに至るまで、八年もかかってしまいました。家族や自分をサポートしてくれた多くの人たちも歯がゆい思いをしていたことでしょう。更に、数多くの会社を退職したので関係者の方たちへも非常に迷惑をお掛けしたと思います。しかし何年にも渡って失敗を重ねたおかげで就職に対するプレッシャーが少し和らいでいった気もしました。

そんな中、私が病気になった後も疎遠にならなかった、遠方に住む友人に就労について電話で相談をしたことがあります。私が仕事のプランクが長く同年代の社会人に比べキャリアが無いことを嘆いていると、彼は私の現在の状況や苦勞を鑑みたく、「君には病気のキャリアがあるだろう」と言ってくれました。その時、ハツとした私はすぐに自分の「キャリア」を活かす方法を探し始めました。するとタイミンクよく新聞で、「ピアサポーター養成講座開催のお知らせ」という記事を母と見つけた時には、「自分でも世間の役にたて

た。今思えばここで誰かに助けを求めていれば良かったのに、素直に助けると言えなかった私は、そのままひきこもりになりました。

ひきこもり

ひきこもりははじめた頃は、体調も悪く、一日中苦しさを我慢してその日が終わるといった日が多かったです。夜も眠れなくなり、日中もカーテンを閉め、布団に寝たきりの生活を送っていました。その頃は誰かに昼夜問わず見られているような、見張られているような感覚が継続してありました。物音にも非常に敏感になり、外界からの刺激、プレッシャーで潰れてしまいそうな自分を抑えることで必死でした。

考えてみると、もともと自己肯定が苦手だった私は、部屋にひきこもれば自分の嫌な部分を人に悟られずに済むかと思っていました。しかし、仕事もしていない、生活費も自分で払えない。そのような状態の自分ではなおさらに肯定できるはずもなく、苦悩は増え、ひきこもっているにもかかわらず、人に監視されているような感覚を得るに至ったのだと思います。つまり自分を見張っていたのは、自分の弱さを認められない自分自身だったのです。この時はまだ宮崎県に1人で住んでい

るかもしれないね」と、二人して喜んだ記憶があります。

ピアサポーター

その養成講座を経て、現在はそお地区障がい者等基幹相談支援センターでピアサポーターとして勤務をさせていただいています。かつて得た自分の経験が、他の人が困った時の参考になることや、何かを気付くきっかけになればよいと思い、日々試行錯誤をしています。試行錯誤と書いたのは、仕事をするとすることは、自分の得意な部分と、自分の弱い部分とを自分自身が受け入れていく必要があるからです。私は電話対応が苦手ですが、周囲の方に配慮をいただきながら、何とかこなすことができるようになってきました。そうなるためには、私がかつてそうだったように、一人きりで悩んだり解決しようとしたりせず、周りの人の力を借りることも必要なことだと感じます。そして、ピアサポーター活動を通して私は、人は鏡と同じと考えていて、人に対してアプローチをかけるほど自分に返ってきますし、人のために動いているけれど、結局それが自分の為にもなっているという事を感じています。ひきこもりの問題に関しては、本人も辛いです。家族や周りの方々もそれぞれ立場で辛いのだと思っています。しかし本人以外で外に出るきっかけを作ることができるのは周りの方々しかいません。ですから私は、そのような方々に対して、かつて自分がしてもらったようにしたいと思うのです。

ました。両親は私が負担をかけていることに対して何も言うてくることはなかったですが、自分たちの老後や私の将来を考えると不安で堪らなかつたでしょう。今考えれば、苦しいのは私だけではなかったのだろうと思います。

ひきこもりはじめて1年半程過ぎた頃、私はひきこもったことよって不思議な現象を体験します。それはパーソナルスペースの拡大です。一定の距離を空けて生活していますが、ひきこもると人に会う機会が極端に減るので、それが自分のひきこもっている部屋の大きさまで拡大してしまうのです。これが何を意味するかというと、人が部屋に近付こうとすると非常に混乱したり、不快に感じたりするという事です。それが原因で、より体調が悪化してしまうことまであります。

社会的ひきこもり

ひきこもり始めて2年半程たった頃、体調をある程度コントロールできるようになった私は、限定的だった外出が常時できるようになっていきました。もともとアウトドア好きだったこともあり、自然に触れて、人と会話をする中で少しずつ自分

最後に

当然ながら、私はひきこもり問題などが一日二日で解決することはないと思っています。なぜなら、子を氣遣って心配する「親心」があるように、子にもまた親を氣遣い、自分と親の将来を思い悩み葛藤する「子心」があると私は思っているからです。

「子心」について、私の場合だと「外に出られないものなら出たい、怖いけれど仕事もしなくちゃ、親の不安も取り除いてあげたい。周りは「少しづつでいいんだよ」と言ってくれるけれど、それで良いわけがない。どうにもできない。踏み出せない。」といった葛藤の毎日でした。

支援にあたっていても、当事者と周囲の関係者の方々との間には考え方のズレや、行動を起こすときの思考のプロセスが違っている事が多いと感じていますが、そういった場合に当事者の言葉を翻訳して周りに伝える事を得意とするのがピアサポーターです。そして、それらを含め当事者の方々、関係者の方々に必要な橋渡しを行うことができるのが当センターの特徴だと思っています。

現在当センターには、私の他にもさまざまな体験をしているピアサポーターが2名います。悩んでいる・困っていることを人に相談するだけでも、視野が広がって楽になれたり、気付きを得て希望を見いだせたりすることもありますので、ご相談だけでもいただければ何かしらのお力になれるのではと考えています。

コミュニティセンター志布志市文化会館開館45周年記念
夢と感動を再び
自主文化事業ポスター展

1976 → 2021

JAPAN TOUR '94
RAY CHARLES
レイ・チャールズ
THE RAELETT'S
RAY CHARLES ORCHESTRA
MANAGEMENT: Joe Adams

12/25日 6:30p.m.開演
志布志町文化会館
B=¥8,500 A=¥7,000 B=¥5,500

2021.8.17日-9.7日
コミュニティセンター
志布志市文化会館展示室
Tel 099-472-3050(月曜休館)
主催：志布志市・志布志市教育委員会

入場無料

マスクを併用していただき。
手洗いや消毒をお願いいたします。
検温に協力ください。
新型コロナウイルス感染症の拡大防止により、公演を延期又は中止する場合があります。最新情報は市のホームページを御確認ください。

イベント

コミュニティセンター志布志市文化会館 開館45周年記念
夢と感動を再び
自主文化事業ポスター展

日時 8月17日(木)～9月7日(木) 9時～22時
場所 市文化会館 展示室
休館日 毎週月曜
問い合わせ先

お知らせ

市文化会館
Tel 472-3050

ヘルプマーク・ヘルプカードをご存じですか

ヘルプマークは、外見から援助などが必要なことが分からない方々が、周りの人に支援が必要であることを知らせ、障がいなどの特性に応じた支援を受けやすくするためのマークです。

7月からストラップ型のヘルプマークの配布も開始しています。ヘルプカードを持っている方がお困りのようであれば、「どうしましたか?」と声をかけるなど、配慮をお願いします。

ヘルプカード配布対象 義足

ステーション

不動産無料相談会

日時 8月20日(金) 13時30分～15時30分
場所 鹿児島県宅地建物取引業協会大隅支部(鹿屋市札元2丁目3765-4)
問い合わせ先
鹿児島県宅地建物取引業協会大隅支部
Tel 0994-43-0436

よろぎ支援拠点定期相談会

日時 9月6日(月) 10時～16時(毎月第1月曜日)
場所 志布志市ふるさとハローワーク
相談無料 事前予約制
予約・問い合わせ先
志布志商工課 商工振興係
Tel 472-1111
(内線271)

看護職による就業相談

日時 9月8日(水) 10時～12時(毎月第2水曜日)
場所 志布志市ふるさとハローワーク
問い合わせ先
公益社団法人鹿児島県看護協会 鹿児島県ナースセンター
Tel 099-256-8025

障害者就職面接会

ハローワークでは、障がいのある方を対象とした就職面接会を実施します。当日は、障がい者の方の雇用を検討している事業所が参加します。

日時 9月28日(火) 13時～16時(受付12時30分)
会場 ホテルさつき苑
※参加希望の方はハローワークの障害者担当窓口までお申込みください。
申込・問い合わせ先
ハローワーク大隅
Tel 482-1265

消費生活

一方的な送り付け商品は直ちに処分可能

特定商取引法が改正され、令和3年7月6日以降に一方的に送り付けられた商品は直ちに処分可能になりました。対応3カ条

①商品は直ちに処分可能
注文や契約をしていないにもかかわらず、金銭を得ようとして一方的に送り付けられた商品については、消費者は直ちに処分することができます。

住宅

市営住宅空家情報

新規募集 志布志地域1戸
新規募集 志布志地域5戸
継続募集 志布志地域2戸
松山地域9戸 有明地域2戸
継続募集 毎週金曜日
詳細は市ホームページを

や人工関節を使用している方、内部障害や難病の方、外見から援助などが必要なことが分からない方など

8月 人権同和問題啓発強調月間
「人権」は、すべての人間が生まれながらに持っている人間が人間らしく生きていくための、誰からも侵されない基本的な権利であり、また、個人として尊重され、安全で安心して生活を送るために欠くことのできない権利です。

誰一人取り残さない、認め合い、支え合う「共生社会」を実現するために、私たち一人ひとりが、人権を「自分の事」として考え、人権問題の解決に向けた行動をとることが大切です。この機会に、あなたの身近なことから人権について考え、そして行動しましょう。

問い合わせ先
市民環境課 市民年金係
Tel 474-1111
(内線112)

問い合わせ先

志布志市社会福祉協議会
Tel 472-1800

相談会・面接会

霧島大隅若者サポートステーション出張相談

日時 8月13日(金)、27日(金) 10時30分～15時(毎月第2・4金曜日)
場所 志布志市文化会館 2階相談室
対象者 概ね15歳から49歳までの方とその家族
相談無料、事前予約が必要
問い合わせ先
霧島大隅若者サポート

問い合わせ先

志布志市地域包括支援センター
Tel 474-1111
(内線360)

問い合わせ先

家庭菜園入門
土づくりから秋野菜の植え付け方法など、家庭菜園の作り方を学びます。
日時 9月4日(土) 9時～
場所 有明農業歴史資料館
対象 一般(10人程度)
受講料 1500円
申込締切 8月24日(火)まで
申込・問い合わせ先
志布志市開田の村管理組合
Tel 471-4343

募集

生活・介護支援サポーター養成講座(高齢者をささえるボランティア)

活動内容 介護施設訪問(現在休止中)、サロンやこころばん体操支援、地域での支援活動など(これまで第10期生までの養成が終了し、約50人がサポーターとして活躍されています)

時期 8月31日(令和4年2月の間で全7回(月1回程度))
対象 令和4年度以降月3回以上ボランティアができる者
講座内容 コミュニケーション術、認知症について、生活を支えるリハビリテーションなど
募集期限 8月23日(月)まで

住宅

市営住宅空家情報

新規募集 志布志地域1戸
新規募集 志布志地域5戸
継続募集 志布志地域2戸
松山地域9戸 有明地域2戸
継続募集 毎週金曜日
詳細は市ホームページを



アカウント名：志布志市社会福祉協議会
ユーザー名：shibushi424_syakyo

マイナンバーカードを作りますか!!



マイナンバーカードは、行政手続きのオンライン化に必要な不可欠なもので、今後、医療や就労、各種証明などさまざまな分野での活用が期待されています。本市では、マイナンバーカードを取得される方の利便性を高めるため、出張申請や市役所窓口での申請サポートを行っています。

なお、8月から来年3月までの間、この申請サポート窓口などを利用して新たに申請された方に粗品をお渡しします。ぜひこの機会にマイナンバーカードを作りますか？

◆申請サポート

以下の窓口などで、**写真撮影**や**申請手続き**を**無料**で行うことができます。

商業施設での出張窓口

日時 8月19日(木)～22日(日) 10時～17時
場所 スーパーセンターニシムタ志布志店 サービスカウンター隣

日時 9月2日(木)～5日(日) 10時～17時
場所 サンポートしづしアピア 中央パブリックスペース

出張申請 企業・団体など5人以上のグループで申請できます。市職員が職場などにお伺いします。

※詳しくは、市民環境課までお問い合わせください。

市役所窓口 市役所 総務市民課 市民税務課 市民環境課 (閉庁日を除く8時30分～17時)

《事前予約》市役所臨時窓口 8月26日(木) 17時20分～19時(予約:25日16時まで)

8月29日(日) 8時40分～12時(予約:27日16時まで)

場所 市役所 市民税務課 (予約枠が埋まり次第、受付終了)

◆窓口での申請時にお渡しする粗品

不織布マスク(50枚入り)1箱・エコバック1袋
(ただし、スマートフォンや郵送などで申請された方、窓口でカードを受け取りに来られた方は提供の対象外)

◆持参するもの

①通知カード(お持ちの方のみ)

②住民基本台帳カード(お持ちの方のみ)

③本人確認書類

(顔写真付きは1点、顔写真なしは2点必要)

●顔写真付きの身分証明書*

運転免許証、住民基本台帳カード、パスポート、身体障害者手帳、在留カードなど

●顔写真なしの身分証明書*

健康保険証、介護保険証、年金手帳、年金証書、子ども医療費受給者証など

※身分証明書：券面が現在の情報(住所、氏名など)で有効期限内のもの、交付申請者の「氏名+生年月日」または「氏名+住所」が記載されている必要があります。

◆マイナンバーカードのメリット

●本人確認書類になります。
(公的な身分証明書として利用できます)

●健康保険証としても使えます。(10月予定、事前登録必要) 高齢受給者証や高額療養費の限度額認定証の持参も不要に。

●確定申告や市の子育て、介護分野などの手続きがオンラインで可能に。

●今後、国において令和4年度までに電子証明証のスマートフォンへの搭載、令和6年度末までに運転免許証との一体化の実現を目指しています。

■問い合わせ先: 市民環境課 市民年金係 Tel 474-1111 (内線111・112)



都城志布志道路「志布志道路」

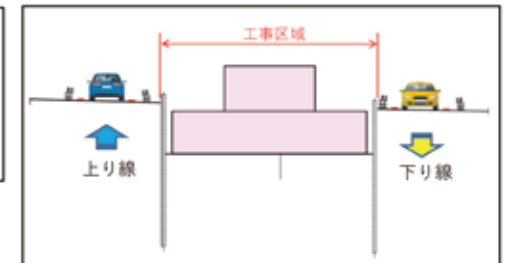
橋梁工事に伴う道路切替・交通規制(お知らせ)

都城志布志道路は、今年3月までに志布志ICから横市IC(都城市)まで通れるようになりました。今後は、志布志ICから志布志港を結ぶ区間の整備を進めます。今年から「**町原大橋**」「**中宮大橋**」の2つの橋に着手しますが、道路の中央に橋脚(柱)を造るため、**通行する道路の切替や工事に伴う交通規制**が必要となります。通行される皆様には、ご不便・ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

現在



工事中



上り線(青色)と下り線(黄色)に分かれて通行します。

■問い合わせ先:

大隅地域振興局 建設部
土木建築課 道路建設第二係
Tel 0994-52-2185

令和4年度入校生
県立吹上高等技術専門校
募集科目・訓練期間
自動車工学科(20人・2年)
機械整備科(10人・1年)
金属加工科(20人・2年)
試験日程 推薦選考試験(10月)
一般選考試験(11月)
3月まで月1回実施)
最終締切 令和4年2月25日
(金)まで(ただし、定員になり次第締切)
応募資格
●自動車工学・機械整備科
高等学校卒業もしくは同等以上の学力を有すると認められる者
●金属加工科
義務教育修了もしくは同等以上の学力を有すると認められる者
■選考方法 筆記試験・面接
■問い合わせ先…
県立吹上高等技術専門校
Tel 099-296-2050

ITビジネス科会計事務コースK①
訓練期間 9月29日(水)～
12月28日(火)
場所(併)ケイダブルエス鹿屋
パソコンスクール
募集期限 9月9日(木)まで
就職に活かせるパソコン・ビジネス科
ウェブ会議・テレワークなど近年の社会情勢に対応した学習をはじめ、各種オフィスソフトの実践的なスキル取得の学習も充実。幅広い職種への就職が可能となるよう資格取得関連(日商簿記・CS試験の知識)の学習も行います。
訓練期間 10月22日(金)～
令和4年1月21日(金) 毎週月曜～金曜 9時30分～16時30分
場所 株式会社プライムワークス(志布志町)
募集定員 24人
受講料 無料(ただし、教材費13000円程度が必要)
応募期限 10月5日(火)まで
■問い合わせ先…
ハローワーク大隅
Tel 099-482-1265
鹿屋高等技術専門校
Tel 0994-44-8674

図書館へ行こう。

一冊の本との出会いがあなたの人生を変える



■問い合わせ先：志布志市立図書館 TEL 472-3322

「さよならのたからばこ」
長崎 夏海 / 作 ミヤハラ ヨウコ / 絵 理論社

◆図書館からのお知らせ

- おはなし会（志ふれあい交流館）
【8月】21日 ①10時30分～ ②14時30分～
【9月】18日 14時30分～
- アニメ上映会（志ふれあい交流館）
【8月】22日 ①11時～ ②14時～
【9月】5日、19日 14時～
※参加の際は、手指消毒やマスク着用など新型コロナウイルスの感染予防対策にご協力ください。
※催しは、都合により日程や内容が変更となる場合があります。詳しくは、ホームページをご覧ください。
- 休館日
【8月】16日・18日・23日・30日
【9月】6日・13日・15日・21日・27日

【市立図書館 特設展示情報】

- アウトドア 夏を楽しもう！
- 第165回芥川賞 直木賞（2021年上半期）
- 夏休み宿題お助け本・課題図書
- 「おばけ」コーナー（児童コーナー）



SDGs がぐっと近くに！特設コーナー設置

市立図書館の児童コーナー（こどものくに）に、SDGsに関連した児童図書を集めたコーナーが設置されました。SDGsが子どもたちの身近に感じられるよう絵や写真が大きく使われ、分かりやすくまとめられています。ぜひご覧ください。

◆8月の新刊



「長い一日」
滝口 悠生 / 著 講談社

小説家の夫と妻をめぐる、長いつきあいの友人たちやまわりの人々、日々の暮らしの中でふと抱く静かで深い感情、失って気づく愛着、交錯する記憶…。かけがえのない時間を描いた長編小説。「本」連載を書籍化。

【一般】

「婿どの相逢席」西條 奈加 / 著 幻冬舎
「夏井いつきの俳句道場」夏井 いつき / 著 NHK出版

【児童】

「はじめての夏とキセキのたまご」
麻生 かつこ / 作 酒井 以 / 絵 ポプラ社
「ぼくらは森で生まれかわった」
おおぎやなぎ ちか / 作 宮尾 和孝 / 絵 あかね書房

雑誌スポンサー制度 4月更新時点 8社12冊

雑誌の年間購読料を負担していただくかわりに、その最新号のカバー表にスポンサー名、裏面に広告を掲載することができます。詳しくは図書館のホームページをご覧ください。



“豊かな読書”を願い 新1年生に本贈呈

本市では、ブックスタート事業（乳幼児健診時）とセカンドブック事業（小学1年生）を行っています。6月23日、野神小学校でセカンドブック贈呈式が行われ、20種類の絵本の中からそれぞれ選んだ1冊の本が新1年生に贈られました。

不動産の公売を行います（入札方式）

日時 11月9日（火） 8時30分～受付 9時入札開始
会場 有明地区公民館（市役所有明庁舎となり）大会議室
携行品 印鑑（認印可、シャチハタ不可）、身分証明書（運転免許証など）
※代理人による入札の場合 委任状、代理人の印鑑、身分証明書
その他 いずれも公簿表示で現況渡し

令和3年度
滞納処分等実施状況
(令和3年4月～6月)
差押えを実施した件数 **75件**
【差押えの内容】
債権 29件 給与 14件
不動産 2件 預貯金 30件

売却区分番号	公売財産の名称、性質および数量	見積価格	公売保証金
3-1	(土地) 所在 有明町野井倉字通山 地番 8500番4 地目 宅地 地積 253.21㎡ (建物) 所在 有明町野井倉字通山8500番地4 家屋番号 8500番4 種類 居宅 構造 木造セメント瓦葺平屋建 床面積 80.32㎡ (土地) 所在 有明町野井倉字通山 番地 8501番7 地目 公衆用道路 地積 143㎡(持ち分6分の1)	1,191,000円	120,000円
3-2	(土地) 所在 志布志町帖字鶴溜堀 地番 4103番 地目 畑 地積 441㎡	99,000円	—

※売却区分番号3-2は農地が含まれているため、入札に参加するためには「買受適格証明」を提出していただきます。「買受適格証明」は9月30日（木）までに申請してください。（転用しようとする場合の申請はできません）詳細は、志布志市農業委員会（TEL 487-2111）までお問い合わせください。

市有財産（車両）の公売を行います（入札方式）

日時 11月9日（火） 10時30分～受付 11時入札開始
会場 有明地区公民館（市役所有明庁舎となり）大会議室
携行品 印鑑（認印可、シャチハタ不可）、身分証明書（運転免許証など）
※代理人による入札の場合 委任状、代理人の印鑑、身分証明書
車両情報

車名：トヨタ（ヴィッツ） 登録番号：鹿児島 500 も 8658
年式：平成17年式 種別/用途：小型/乗用
燃料の種類：ガソリン 乗車定員：5人
自家用・事業用の別：自家用 排気量：0.99リットル
走行距離：167,435km（7月末現在） 車検：なし
最低売却価格：30,000円（税込）



■問い合わせ先：
税務課 滞納整理係
TEL 474-1111（内線152・153）

車両の公開 10月27日（水）～29日（金） 9時～17時
その他 現況渡し（令和3年7月にバッテリー交換、始動確認済み）

文芸

俳句 (はつはな俳句)

畦道に香りほんのり半夏生
 雨音もピアノの音になって初夏
 奇声あげ猫の逃げ出す水鉄砲
 草を引くいつしか風も語りだし
 つま弾けるウクレレの音も梅雨湿り
 梅雨開けの間近な空の眩しかり
 共に汗かいて仲間となりけり

春日 フク
 吉村 公香
 本村 湧水
 森園 三枝子
 松本 咲子
 川畑 充子
 本村 多可子

短歌 (志布志薩摩郷句会)

損な事ち 乗ろちすい亭主しよ 引つ止めつ
 (唱) 其んた詐欺じゃち 家族中で大騒動
 夫婦で農業 疲れた女房け先ぎ 注つビール
 (唱) 焼酎ん肴も 一品増つ
 電車しえ乗つ 若けつもいじやが 譲られつ
 (唱) 古希を過ぎれば ねっかい老人
 御精霊様い 蜻蛉もコロナい 乗れ言わじ
 (唱) せん風でん 乗らんやいつめ
 盆の料理や 子供見向かじ 腐らけつ
 (唱) 盆が何かも 知つちよいもせじ
 短駟が 背負いで大男を とんくりつ
 (唱) そいが柔道ん 醍醐味じゃんが

木藤 富美
 宮地めだか
 新地 誠
 伊地知 孝
 満留 ぐみ
 新地 十意



【第3回】

ウミガメの缶詰



#002

現在、世界には7種類のウミガメがいますが、日本の海岸で産卵するのは3種類だけです。そのどれもが絶滅危惧種に指定されており、種を守る努力が続けられています。「セーブシータートル」の永田梓さんもそんなウミガメを守っている一人です。

「解剖されているカメの体内からプラスチックゴミが出てきたのをテレビで見たのが活動のきっかけ」と話す永田さん。7年前に「セーブシータートル」を立ち上げ、ウミガメの産卵状況や卵の孵化調査を行いながら、海岸の清掃活動もしています。砂浜に「ゴミが散乱していると親ガメの上陸や、子ガメが海に出る妨げになってしまつてつです。

今後は、ウミガメを通して学んだ環境保護の大切さを地域へ伝え、一人でも多くの人の協力が得られ、「子供たちが裸足で遊ぶ、ウミガメが安心して産卵できるそんなビーチを未来に残す」と目標を掲げています。



取材の全容は、市ホームページに掲載しています。

集まれ！SDGs People

このコーナーに掲載する市内での取組を募集します。

■問い合わせ先：

企画政策課 地方創生広報戦略係

TEL 472-1111 (内線 447)



年金インフォメーション

市民環境課 市民年金係
 TEL 474-1111
 (内線116・119)
 鹿屋年金事務所
 TEL 0994-4215121

こんなとき、国民年金の届出を忘れずに

日本に住んでいる20歳以上60歳未満の人は、国民年金に加入することが義務付けられています。加入期間は月単位で計算され、年金を受けるときに重要な役割を果たします。届出を忘れて、未納期間を作らないようご注意ください。就職や退職、結婚などにより、年金の種別が変更になった場合は、次の届出が必要です。

自営業や農業者、学生などの方 (第1号被保険者)

こんなとき	どうする	届出先	被保険者の種別
会社に就職した	厚生年金への加入手続きをする	勤務先	第2号被保険者
配偶者に扶養されるようになった	第3号被保険者への種別変更をする	配偶者の勤務先	第3号被保険者

会社員や公務員の方 (第2号被保険者)

こんなとき	どうする	届出先	被保険者の種別
会社を退職した	国民年金への加入手続きをする(被扶養配偶者も)	市役所	第1号被保険者
会社を退職して配偶者に扶養されるようになった	第3号被保険者への種別変更をする	配偶者の勤務先	第3号被保険者

会社員や公務員に扶養されている配偶者の方 (第3号被保険者)

こんなとき	どうする	届出先	被保険者の種別
会社に就職した	厚生年金への加入手続きをする	勤務先	第2号被保険者
配偶者が会社を変わった	厚生年金への加入手続きをする	勤務先	第2号被保険者
配偶者が会社を退職した 配偶者に扶養されなくなった(離婚や収入増)	第1号被保険者への種別変更をする	市役所	第1号被保険者

志布志市地域おこし協力隊 活動レポート



今回の担当は
いちご生産の後継者
川村 祐樹 隊員です

こんにちは、川村祐樹です。いちご生産の後継者として、いちご農家の萩根さんに指導していただき半年が経ちました。4月からは同じくいちご農家の瀬戸口さんからも教えていただいています。二人ともとても気さくな方で、熱意やこだわりをもっていちご生産に向き合われており、学ぶべきことはとても多く、私自身も早く成長できるようにこれからも活動に取り組みます。

さて、志布志市での生活はとても楽しいです。仕事終わりに「蓬の郷」で大好きな風呂、サウナに入ることでリフレッシュしています。その帰り道、鹿児島島の新鮮な肉や魚、野菜を吟味して料理して飲む。移住して良かったと感じる充実した日々です。

現在の活動は、ハウスの片付け作業が終わり、来期に向けて昨年11月から始まっているいちご苗作りの作業をしています。



ハウスの様子
(6月末撮影)

いちごの苗を育てていると、細かいものような茎がたくさん伸びてきます。これを「ランナー」といって、ランナーの先に新芽が育ち、土に根を張ります。これを育てていくと11月ごろからいちごが収穫できるようになります。写真でお分かりいただけるように、元となる親株からランナーが伸び苗を作り、その苗からまたランナーを…と、いちごの苗を増やしていきます。最終的には1万数千本の苗を作っていく予定です。今後は、いちご生産のため多くのことを学びながら、地域おこし協力隊として活動していきたいと思っています。



知って納得！

国民健康保険

■問い合わせ先：

☎保健課 国民健康保険係

TEL 474-1111 (内線 122 ~ 125)

ご存知ですか？人間ドック利用助成制度

人間ドック、PETがん検診、脳ドック検診がお得に受診できます！

生活習慣病などの疾病の早期発見・早期治療を図り、健康の保持・増進に役立てていただくため、国民健康保険の被保険者の皆様で人間ドック（一般・節目）、PETがん検診、脳ドック検診のいずれかを受けた方に、年1回に限り助成を行っています。（保険診療の場合は、助成の対象とはなりません。）

対象となるドック	助成額	対象者年齢
一般（日帰り）	20,000円	30歳から74歳までの国保被保険者
一般（宿泊）	30,000円	
節目（日帰り）	32,000円	40歳・45歳・50歳・55歳・60歳・65歳（該当年度の4月1日から翌年3月31日までの間に節目の年齢を迎える方）の国保被保険者
節目（宿泊）	48,000円	
PETがん検診	20,000円	国保被保険者
脳ドック検診	20,000円	40歳から74歳までの国保被保険者

※人間ドックの一般（日帰り、宿泊）のみ、後期高齢者医療被保険者の方も対象となります。

助成手続に必要なもの 保険証、印鑑、領収書、預金通帳、健診結果表

（検診結果表は、特定健診の結果として特定保健指導に活用するために必要です。）

助成手続きの窓口 市役所 ☎保健課 国民健康保険係 ☎福祉課 保健係 ☎総務市民課 保健係

- Q1 昨年人間ドックを受診し助成を受けましたが、今年も受診をすれば助成対象となりますか？
- A1 助成対象となります。ただし、助成は1年度内（4月1日から翌年3月31日まで）に1回限りとなります。
- Q2 PETがん検診の助成対象者は？
- A2 国保の被保険者であれば年齢を問わず助成対象となります。
- Q3 人間ドックで支払った金額が助成額より少ない場合も、表にある助成額が受け取れますか？
- A3 支払った金額が表にある助成額よりも少ない場合は、支払った金額を上限として助成します。
- Q4 人間ドック助成対象となる医療機関に指定はありますか？
- A4 人間ドックを実施している医療機関等であれば、どこでも助成対象となります。
- Q5 今年75歳になり後期高齢者医療保険になりましたが、これまでと同じように人間ドック助成は受けられますか？
- A5 75歳以上の方は、人間ドックのみ（PETがん検診と脳ドックは対象外）助成対象となります。
- Q6 人間ドック助成の手続をすることで、「ししまる健診パスカード」の交付は受けられますか？
- A6 助成手続の際に交付いたします。「ししまる健診パスカード」を市内指定店（50店舗）に提示することで、お得に買い物などができます。



国民健康保険医療費状況（令和3年5月分）

医療費総額		医療費1人当たりの負担内訳	
医療費総額	302,087,041円	市（国保）負担額	31,521円 （全体の約4,880%）
国保加入者数（5月末）	8,299人	個人負担額	4,880円
1人当たりの医療費 （医療費総額/国保加入者数）	36,400円 （前年同月比15.4%増）		

エコ通信

■問い合わせ先：

☎市民環境課環境政策室 環境政策係

TEL 474-1111 (内線 134)

環境学習・ごみの分別体験

4月28日、志布志中学校1年生を対象に環境講話・ごみの分別実技・演習を行いました。前半は、志布志市がリサイクルに取り組んだ経緯やごみを分別する意義などの講話を行い、後半は、実際に資源で回収されるごみの分別体験を行いました。その後、そおりサイクルセンターの職員から、生徒たちが分別したごみの答え合わせや、間違いやすいごみについて講評していただきました。

生徒たちは、講話から実技指導までしっかりと聞き、ごみ分別について理解を深めることができ、有意義な環境学習となりました。



志布志市生物多様性地域戦略を策定しました

志布志市では、令和3年3月に将来にわたって市民が幸せな生活を送ることができるようにするため、生物の多様性の保全と持続可能な利用についての計画「志布志市生物多様性地域戦略」を策定しました。

生物多様性とは、人間を含めたいろいろな動物や植物がお互いにつながりあい、多様な環境に合わせて多くの生き物が生息・生育しています。このようにいろいろな生物がいて、それらがつながり合って生活していることです。

ホームページや有明庁舎市民環境課、志布志庁舎市民課、松山庁舎総務市民課窓口で、閲覧することができます。



庭木や雑草の適正な管理に努めましょう

「隣接地の庭木や雑草が道路や宅地に伸びてきていて困っている。」という相談が増えてきています。そのままにしていると、通行に支障をきたし、歩行者や通行車両の事故につながる恐れがあります。

また、雑草は蚊やムカデなどの害虫の生息場所になったり、火災の原因となる可能性もあります。庭木の剪定や雑草の除去を行うなど、所有する土地の適正な管理に努めましょう。

※自宅の剪定枝は、市役所に連絡いただければ、無料で松山有機工場へ搬入することができます。



お手数ですが
切手をお貼り
ください

899-7192

●ご氏名 _____
フリガナ _____

●年齢 歳 _____

●ペンネーム _____

※記入のない場合「ペンネームなし」で掲載いたします

●ご住所 □□□ - □□□□ _____

●電話番号 () _____

志布志市役所 企画政策課
地方創生広報戦略係 行
(No.188/2021-8)



市民のこえ

● 毎日暑い日が続いて食欲も減退。職場の知人が志布志の夏そばを食べ「すごく美味しかった!!」と言っていました。コロナ禍なので販売店を利用して、自宅で楽しみたいと思っています。
(PN しろママ 50代)

▼ お便りありがとうございました。志布志の夏そばは堪能いただけましたでしょうか。夏の風物詩として、ぜひお楽しみください。

● 7月号の特集を読ませていただき、有明農業歴史資料館に行ってみたいと思いました。子どもたちと夏休みを利用して色々なものに触れたり体験できたらと思います。
(PN 3児ママ 30代)

▼ お便りありがとうございました。昔のものに興味があるとのこと、同じ敷地にある体験館の五右衛門風呂もおススメします。

● 熊本県山鹿市に住んでいます。娘夫婦が縁あって志布志でお世話になるようになり、何かと「志布志」が気になる街になりました。娘も支援センターでお世話になり、息抜きしながら子育てを楽しんでいるようです。
(PN ペンネームなし 60代)

▼ 「大きなあれ」に掲載したお子さんのおばあさまのこと。丁寧な御礼のお便りを頂戴しました。ありがとうございます。山鹿市も素敵な街ですね。八千代座に文楽を観に行ったことを思い出しました...

サロンに行こや 《第2回/隔月掲載》

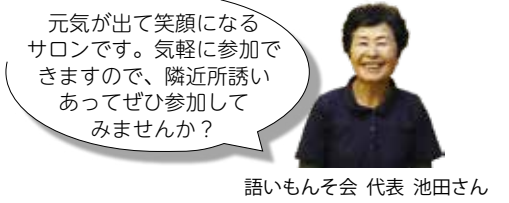
語りもんそ会 (松山町)

野久尾公民館 / 毎月第4月曜日



どんなサロンですか？
楽しく、和気あいあいとしたサロンです。近くのひとり暮らしの方なども多く参加され、レクリエーションやグラウンドゴルフ、調理などを行っています。元気になり、レクリエーションなどで笑顔で帰れるサロンです。

5月のサロンの内容は？
脳トレからはじまり、タオルを使い指導を受けながら体操を行いました。体を動かすポイントやメニューを教えていただきながら、自分のできる範囲で体をほぐすことができました。



志布志市社会福祉協議会では、市内63カ所で開催しているサロン活動を支援しています。一人暮らしや家の中で過ごしがちな高齢者の方や地域住民（ボランティアなど）が、自宅から歩いて行ける公民館や集会所などに集い、おしゃべりや体操など「気軽に」「無理なく」「楽しく」参加されています。サロンに参加してみたい、サロンを立ち上げたい方など、詳しくは市社会福祉協議会（TEL 472-1800）までお問い合わせください。



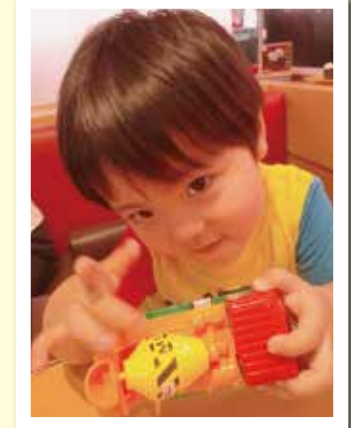
大きなあれ



あおと 蒼人ちゃん(3歳)
とうや 桃矢ちゃん(1歳)
志布志町志布志



あんな 杏奈ちゃん(5歳)
ゆうと 悠斗ちゃん(2歳)
松山町尾野見



はるせい 晏成ちゃん(3歳)
志布志町安楽

ご家族からのメッセージ！
人見知りや恥ずかしがり屋な優しいあおくん。やんちゃで活発だけど、指しゃぶりが離せないとうくん。4月に越してきたけど、すぐに慣れて保育園も楽しそうに通ってくれて嬉しい。2人でずくずく大きくなってね。

ご家族からのメッセージ！
甘えんぼうだけど弟の面倒をみしてくれる優しい杏奈。そんなえねが大好きな悠斗。ケンカしたり仲良く遊んだり忙しい2人だけどこれからも元気いっぱい大きくなってね。パパとママは2人がいてくれて幸せです。

ご家族からのメッセージ！
我が家の暴れん坊、晏成くん。最近では悪戯も覚え、やんちゃぶりにも磨きがかかりました。そんな無邪気な笑顔に私たちも元気をもらっています。ありがとう。これからも元気いっぱい大きくなあれ。

子どもへの性暴力

市長コラム 下平 晴行

児童・生徒へのわいせつな行為などで懲戒免職処分になった教員に対して、教員免許再交付を都道府県の教育委員会が拒否することができる「教育職員等による児童生徒性暴力等の防止等に関する法律」が5月に成立しました。専門家が今後の課題として指摘するのは、性被害の疑いがあるときに子どもを守りつつ事実関係を確認するための体制づくりだそうです。

子どもへの性犯罪は、発覚しにくく被害が長期間にわたるそう。教師や保育士、医師、スポーツ指導者、児童養護施設の職員など、それぞれの立場や信頼関係を使い加害行為に及ぶため、子どもは抵抗しづらく、また、自分が何をされているのかを分かっていなかったり、さまざまな行為が自分のためなどと思いつまされたり。認め、その時に被害にあっていると認識することが難しいようです。

その行為による子どもへの影響は深刻で、場合によっては、非行や自傷行為、さらには自殺に走るケースもあるようです。

子どもに関わる仕事をする人に対して、研修の義務化や無犯罪証明制度（例：子どもと仕事をするための審査制度「オーストラリアン」）、そして暴行や脅迫がなくても処罰の対象となるような刑法の改正など、子どもたちへの性暴力のない社会を目指すため、議論を進める必要があると思います。

かねてから市教育委員会とは子どもの健やかな成長について話をしており、市内の小・中学校では、この法律の成立以前から、子どもへの性暴力も含めセクハラ・パワハラ防止に関する規定を各学校ごとに作成し、そのチェックなども行っているほか、管理職向けの研修も実施しています。

今後、子どもたちへの性暴力のない社会を目指すため、より一層連携し、志布志市の未来を担う子どもたちの成長をしっかりと見守っていききたいと思います。

このコーナーは、 インターネット版では ご覧いただけません。 ご了承ください。

お便りお待ちしております！

市報しぶしを読んだ感想や今後取り上げて欲しい特集、志布志市に対するご意見など何でも好きなことを書いてください（一部修正して掲載する場合があります）。

頂いたお便りは「市民のこえ」コーナーに掲載します（お便りが多数の場合には担当にて選考の上掲載します）。個別の回答はいたしませんので、ご了承ください。
はがきでも応募できます。

点線に沿って切り取ってください→

★アンケート★【8月号で特に良かった記事・分かりにくかった記事があれば教えてください！】

- ・良かった！
- ・分かりにくい



一題 字一

香月小学校 6年

ひなたさん

ホラー系の漫画が好きと話すひなたさん。習字は小学1年生のときから習い始め、将来は習字の先生になりたいとのことでした。

PRESENT 今月の読者プレゼント

N・MMCで使える
商品券 1,000 円分 **5名様**

お便りをいただいた方の中から抽選でプレゼントします。
上のハガキに必要事項を記入し、8月31日（当日消印有効）までにご応募ください。

交通事故発生状況

2021年6月末現在累計（2021年1月～6月）

【 】は前年比

区分	鹿児島県	志布志市
発生件数	1,782 【▲ 198】	28 【▲ 11】
死者数	22 【▲ 4】	0 【▲ 1】
傷者数	1,984 【▲ 275】	29 【▲ 17】

【編集後記】今回の特集でお邪魔させていただいたハンドボール教室。特に写真撮影は大苦戦。体育館の中は暗く、全体的にオレンジがかかった画像になり、被写体が早くピントを合わせるのгоとに難しく、何枚撮っても上手にできず…。ただ、今月号はスポーツやファッションなど、いつもの市報に比べて、挑戦的というか斬新というか（たまたまですが）そんな広報紙に仕上がりました。スポーツ特集に触発されたので近々ゴルフに行きたいと思います。（牛込）

市の人口

令和3年6月末現在

人口：30,355人（-16人）
男性：14,533人（-8人）
女性：15,822人（-8人）
転入：66人 転出：63人 出生：17人 死亡：33人
世帯数：15,435戸（-9世帯）

志布志港

令和3年5月分

- 貿易船入港隻数：71隻（日本1 外国70）
- 輸出：17億71百万円
主な品名：ゴム製品、原材料（木材）
- 輸入：117億24百万円
主な品名：穀物（とうもろこし）、飼料（植物性油かす）



【コメント】ここは、有明町伊崎田にある高下谷親水公園です。池や遊具、広場があり、とても自然豊かなところです。ぜひ行ってみてください。

撮影日：6月27日

令和3年度市民広報紙編集員の野田ひかりさんが、志布志のお気に入りの場所を写真で紹介しています。
【今回のスポット】高下谷親水公園



令和3年3月からは
保育園・認定こども園・子育て
支援センターを紹介します!

『しぶし志エフエム』(志布志市提供) は、毎月第2・第4金曜日 午後7:00と
翌土曜日 午前9:00から15分間、次のFM局で放送しています。(行政告知端末は5ch)

FM志布志 **78.1MHz** **FMかのや** **77.2MHz** **FMきもつき** **80.2MHz**

おおすみFMネットワークHP → <http://www.0033fm.net/>



広告

広告

広告

ケーブルテレビでは、志布志市の話題を市民チャンネル(111ch)で放送しています。

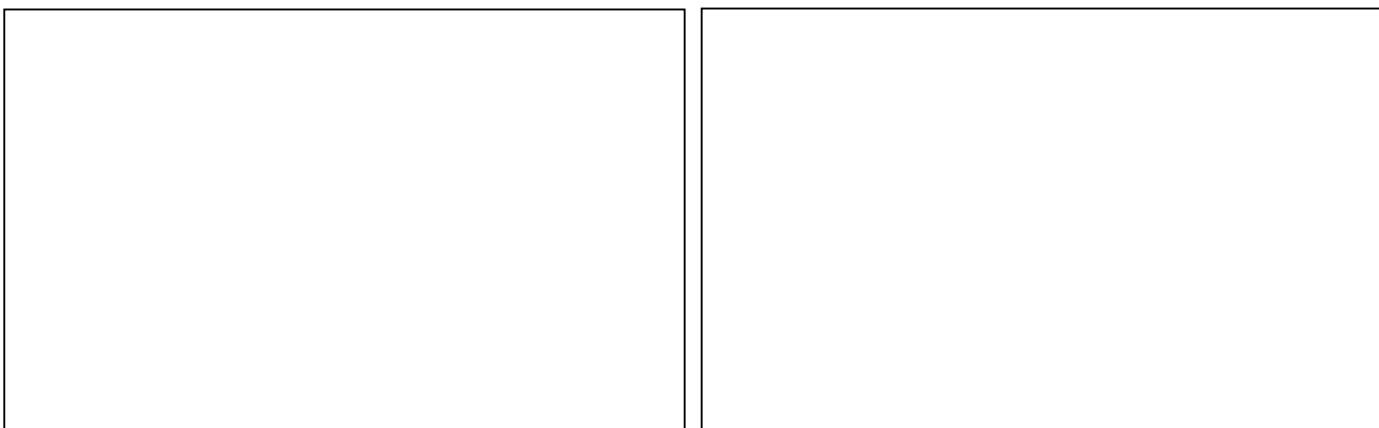
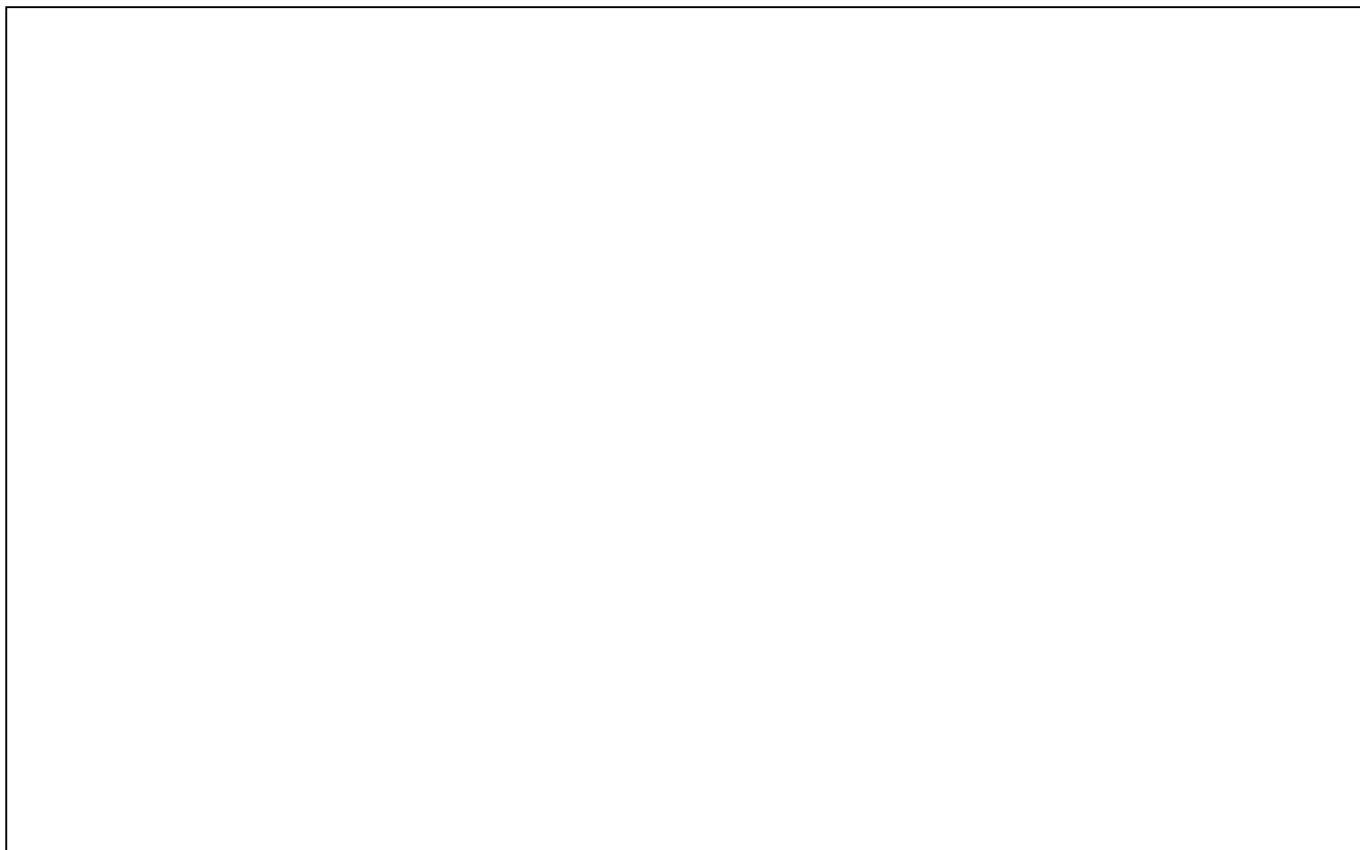
SBS 元気告知板 **【SBS元気告知板】** **【元気アップ体操】** **【てげじゃっとニュース・ふるさと潜入DON DON!】**

更新日 毎月1日・16日 6:54~(座位Ver.) 月曜~金曜 7時/12時/17時/21時/23時
16:50~/20:50~/22:50 11:54~(いすVer.) **【まこちおもして!志布志に万歳】**
更新日 毎月1日・16日

広告



広告

広告



志布志市の情報がお手元に!

志布志市公式 LINE アカウント

▼メニュー1

志布志市 ホームページ

ごみ 環境

子育て支援

交通安全

観光

▼メニュー2

あたるといな プレゼント

こころの相談

交通安全

福祉・介護

防災

健康

▼メニュー1

志布志市 コロナ (COVID-19) 特設サイト

ワクチン接種

感染者情報

受診相談

市長メッセージ


感染防止

各種支援

To Foreigners in Shibushi

ココが NEW!! 【新機能を一部紹介】

- 子育てや交通手段など、メニューごとに市ホームページにアクセスしやすくなりました。
- 投稿型メニューが増えました。道路の穴ボコなど、異常を見つけたら投稿できるようになりました。
- 市内の観光名所や隠れた名所を写真で投稿! 投稿された写真は市公式 Instagram などで活用します。

投稿募集 

コロナ関連特設メニュー

ワクチン接種 WEB 予約サイト*にも直接アクセスできます。
*ワクチン接種の予約には市から郵送される「接種券」が必要

■問い合わせ先: 企画政策課 地方創生広報戦略係 TEL 472-1111 (内線 447)

【暮らしのカレンダー】

8月		
11日	水	●看護職による就業相談 (10:00～12:00 志布志市ふるさとハローワーク)
12日	木	●パラリンピック聖火ビジッド(13日17時まで) (15:30～17:00 市役所各庁舎)
13日	金	●霧島大隅若者サポートステーション出張相談 (10:30～15:00 函2階相談室)
14日	土	
15日	日	
16日	月	
17日	火	●大隅地区司法書士法律相談※1 (13:00～15:00 函2階相談室)
18日	水	●女性支援相談室【有明】 (13:00～17:00 有明地区公民館)
19日	木	●マイナンバーカード出張窓口(22日まで)※3 (10:00～17:00 ニシムタ志布志店) ●つどいの広場【松山】 (10:00～11:30 やっちくふれあいセンター) ●行政相談 (13:00～16:00 函2階相談室) ●もの忘れ進行予防相談会【松山】※2 (13:30～15:30 老人福祉センター)
20日	金	●子育て講座 (10:00～11:30 はぐくみランド)
21日	土	
22日	日	●大野雄二トリオルパンジャズライブ (13:00 開場 14:00 開演 市文化会館)
23日	月	
24日	火	
25日	水	●移動年金相談所【志布志】※4 (9:30～15:30 函2階相談室)
26日	木	●マイナンバーカード申請・交付臨時窓口※5 (17:20～19:00 函市民税務課)
27日	金	
28日	土	

29日	日	●マイナンバーカード申請・交付臨時窓口※5 (8:40～12:00 函市民税務課)
30日	月	
31日	火	
9月		
1日	水	●女性支援相談室【志布志】 (13:00～17:00 市文化会館)
2日	木	●マイナンバーカード出張窓口(5日まで)※3 (10:00～17:00 サンポートしづしアピア)
3日	金	
4日	土	
5日	日	
6日	月	●よろず支援拠点定期相談会 (10:00～16:00 函2階相談室)
7日	火	●大隅地区司法書士法律相談※6 (13:00～15:00 函3階会議室)

- ※1 事前予約制です。函総務課 文書法制係
Tel 472-1111 (内線 418) までご連絡ください。
- ※2 事前予約制です。地域包括支援センター
Tel 474-1111 (内線 361) までご連絡ください。
- ※3 詳しくは19ページをご覧ください。
- ※4 事前予約制です。市役所市民年金係までご連絡ください。
- ※5 事前予約制です。市役所市民年金係までご連絡ください。
次回は9月22日(水)、26日(日)を予定しています。
- ※6 事前予約制です。函地域振興課 総務係
Tel 474-1111 (内線 214) までご連絡ください。

今月の納税

- 市県民税(2期) ●国民健康保険税(4期)
 - 介護保険料(4期) ●後期高齢者医療保険料(4期)
- 納期限：8月31日(火) 口座振替：8月25日(水)



2021年
8月22日(日) OPEN / START
13:00 / 14:00

コミュニティセンター
志布志市文化会館
〒899-7103 志布志市志布志町志布志 2238-1

全席指定 一般 3,000円(当日 3,500円)
高校生以下 2,000円(当日 2,500円)

チケット好評発売中! ※未成年者の入場はご遠慮ください(託児所完備)

【プレイガイド】 志布志市文化会館、やっちくふれあいセンター、イープラス eplus.jp (WEB / アプリ / Fami ポート) 他

