



はぐくみ通信



暦の上では立春を迎えますが、まだまだ寒い日が続き、風邪やインフルエンザ、ノロウイルスなどの感染症が流行する季節でもあります。お子さまにも厚着をさせがちですが、子どもの体温は意外と高いので、支援センターや家の中ではできるだけ動きやすい服装に心がけましょう。

支援センターではふれあい遊びをしたり大型絵本を見たり楽しく親子活動をしています。助産師による身体測定・相談も行っています♪



身体を使ったふれあい遊びでいっぱい触れあいます。こちよこちよ大好き♪

大型絵本を使って一緒に楽しく動きます♪大好きな「だるまさんがころんだ」

助産師による体重測定
すくすく成長してるかな?



リズミカルな言葉に合わせ、しかけ扉をめくると、おいしそうなくだものの中身が現れるしかけ絵本です。くだものについて楽しく知ることができる絵本です。



山平先生♪
おすすめの絵本



子育て講座:親子体操～
親子で体をいっぱい
使って楽しくリフレッシュできました(＼＼)/

*冬は空気が乾燥しがちなので、水分補給はまめに行いましょう！

「はぐくみ通信」は市のホームページでもご覧になれます。行事チェック等にご利用ください。

No266 R8. 2. 1

志布志市子育て支援センター“はぐくみランド”

TEL・FAX099-472-8993 携帯番号090-7536-3785

支援センターでは、未就園児の子どもさんとその保護者の方々に、いろいろな遊びを提供しています。親同士の交流の場・情報交換の場としても利用していただけています。気軽に遊びに来てください！

月曜・火曜・水曜・金曜・土曜 9:30~12:00

月曜・火曜・水曜・金曜 13:30~15:30

木曜と土曜の午後は相談日です。



3日(火) 11:00~
豆まき！



ママと一緒に新聞紙で
作った豆で鬼退治をしま
しょう！

13日(金) 10:00~
サポーターさんと遊びましょ

子育てサポートをして
くださるサポーター
さんと楽しく遊びま
しょう♪

17日(火) 10:00~
おさがり広場



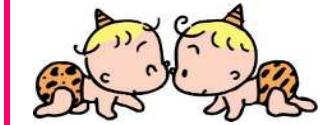
19日(木) 10:00~
つどいの広場
やっちゃんふれあいセンター
是非遊びに
来てください。



25日(水) 10:00~
身体測定



助産師が来所して、測定を
行います。バスタオル・母子
手帳をご持参ください。



☆毎週木曜日の育児相談については、事前予約をお願いします☆

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|----|--------------|-------------------------------------|------------------------------------|--|--------------------------|------------------------|
| 1 | 2 新聞紙遊び | 3 豆まき 鬼は外！ 福は内！ バスタオル持参 | 4 赤ちゃん広場 | 5 育児相談日 | 6 赤ちゃん広場 バスタオル持参 | 7 自由あそび 午後：育児相談 |
| 8 | 9 絵本を見よう | 10 布遊び | 11 建国記念の日 | 12 ママのほっこりカフェ 育児相談日 バスタオル母子手帳持参 | 13 サポーターさんと 遊びましょう | 14 自由あそび 午後：育児相談 |
| 15 | 16 ママと遊ぼう | 17 おさがり広場 場所：支援センター | 18 赤ちゃん広場 バスタオル持参 | 19 つどいの広場 やっちゃんふれあいセンター 育児相談日 | 20 赤ちゃん広場 バスタオル持参 | 21 自由あそび 午後：育児相談 |
| 22 | 23 天皇誕生日 | 24 お友達と遊ぼう | 25 身体測定 助産師来所 バスタオル母子手帳持参 | 26 育児相談日 | 27 赤ちゃん広場 バスタオル持参 | 28 自由あそび 午後：育児相談 |