

松山地域



ワンハンドル小物入れ作り体験
【松山地区大学：新橋学級】



乗馬体験（南九州畜産獣医学拠点）
【松山地区大学 合同近郷探訪】



花の寄せ植え体験
【松山地区大学：尾野見学級】



講話「骨粗鬆症を知ろう」（昭南病院）
【やっちく城山大学】



パイプオルガン 演奏鑑賞
（宮崎県立 芸術劇場）
【松山地区大学 合同視察研修】



ノルディックウォーキング
【生きがい講座 健康づくり教室】