



給食、最高！！



- 02 424 FAN FUN FAIR
- 04 下平市政 3期目への決意
- 05 志布志クリテリウム
- 06 イイじゃん！私たちの学校給食
- 08 まちの話
- 12 お知らせ・募集
- 15 みんなの健康メモ
- 17 親子健康カレンダー 日曜・祝日当番医
- 20 図書館へ行こう。 文芸
- 22 サロンに行こや 大きくなあれ
- 25 うぶごえ おくやみ

【今月の表紙】給食、最高！（尾野見小・潤ヶ野小）

給食の取材で4校の学校を訪問しました。給食の準備の時間になると、わくわくし始める子どもたち。取材の日は、保護者や外部の方との交流給食の日。笑顔いっぱいの姿を撮影させていただきました。学校給食の様子は、6、7ページでも紹介しています。

もういっちょ！
まちの話



2/1 一年の無事祈り 県内一早い春祭り

県指定文化財「田之浦山宮神社の春祭り」が開催されました。境内に畳を敷いて神楽が奉納された後、ダゴ花の配布が行われました。紅白の団子（ダゴ）やニンジン、ピーマン、イチゴなどを刺したダゴ花は、地域の自治会や小学校などから計5本が奉納されました。集まった人々は、一年を無事に過ごせるといわれる縁起物を、にぎやかに取り合っていました。

市報しぶし

No.243
2026(令和8)年3月号

発行元 志布志市
編集 総合政策課 DX・広報グループ
〒899-7192 志布志市志布志町志布志二丁目1番1号
TEL 099-472-1111(代) FAX099-473-2203
E-mail: dxkouhou2@city.shibushi.lg.jp



志布志市公式ホームページ

志布志市のイベントや行政情報
まちの話題「志あふれるトピックス」などを掲載しています。



424 FAN FUN FAIR 読者プレゼント 「424 FAN FUN FAIR」 掲載希望店舗 大募集

- ▶市内に店舗があれば、どなたでも掲載できます。(原則として、子どもから高齢者まで広く市民が利用できる飲食店、雑貨店、サービスなど)
- ▶情報を広報紙+市公式LINEで配信
- ▶掲載料無料

(読者プレゼントの提供をお願いします)

詳しくは市役所 総合政策課

DX・広報グループ

(Tel 472-1111) まで

今月は…

今回は伊崎田まんじゅうじゃないよ！

お菓子の大園



424 FAN FUN FAIR

おすすめは？ キャラメルバナナシュー



こんがりカスタードクリームキャラメリゼの下には、バナナソテー、さらにカスタードクリーム。3層が奏でるハーモニーを、ザクッと存在感のあるシュー生地で包んだ渾身の新品。カスタードシューとともに、週末(土・日)限定販売スタート。口いっぱいに広がる幸せをご賞味あれ！

お菓子の大園からのメッセージ

当店は創業以来、先代より受け継いだ「この街に根ざし、人の心を和ませるお菓子を届ける」という思いを大切に歩んでまいりました。代表商品「伊崎田まんじゅう」は、地域の皆さまに支えられながら育てていただいた、当店の原点ともいえる味です。今後も当店をよろしくお願いいたします。



▲ケーキ注文は完全予約制(一週間前までの予約)。大切な記念日やクリスマスにいかがでしょうか。(写真はいちごのタルト、チーズケーキ、生デコ)



▲マドレーヌやレモンケーキ、カステラなどの洋菓子がまんじゅうとともに店頭にも並びます。

伊崎田まんじゅう ~お菓子の大園~

〈住所〉有明町伊崎田 8848-7
〈営業時間〉9時~17時
(商品なくなり次第閉店)
〈定休日〉月曜日 ※不定休あり
〈電話番号〉099-474-1559



▲最新情報は
こちらから

今月のプレゼント

お菓子の大園で使える
お買い物券 1,000円分
10名様分

詳しくは、24ページをご覧ください。

市公式LINEアカウントからも 応募ができるようになりました！

毎月、広報紙発行日の19時に、読者プレゼントの情報と応募フォームを配信。メニューにある「プレゼント」からも応募できます。

志布志市公式LINEアカウント
にぜひ登録を！





▲ スタートを控える選手たち 最前列にはシエルブルー鹿屋 ▲ 周回ごとに順位が目まぐるしく変動する激戦に



▲ 時速 50 キロを超えるスピードで駆け抜けます ▲ 出走している郷土の先輩たちに声援を送ります

白熱の2プリント合戦 4年連続の志布志開催
第4回 志布志クリテリウムが開催されました

2月22日、「2026 Jクリテリウムツアー開幕戦」として、第4回 JBCF 志布志クリテリウムがおかげ公園特設コースにて開催されました。

前日21日には、第4回鹿屋・肝付ロードレースが「Jプロツアー開幕戦」として開催され、今年も大隅から国内最高峰のレースがスタートしました。

大トリを飾った Jクリテリウムツアーレース（1周2.9 km×20周 計58 km）では、レース途中から雨が降り始め、直角カーブの局面では、大きなブレーキ音が響き渡るなど、雨天でのプリント勝負が展開されました。

レースには志布志市出身の津留峻選手、福迫倅輔選手（いずれも伊崎田出身 シエルブルー鹿屋所属）も出走し、地元の声援を受ける中、完走しました。

地元チーム、シエルブルー鹿屋の選手では、伊澤将也選手が昨年の8位を上回る6位となり、表彰台まであと僅かに迫るレースを展開しました。



▲ 入賞者には志布志の特産品を贈呈 ▲ コースの難所 180度のヘアピンカーブ



下平市政 3期目への決意

このたび、多くの市民の皆さまから温かいご支援をいただき、引き続き市長として3期目の市政を担わせていただくことになりました。

改めて心から感謝を申し上げます。

これまでの2期8年間、市政を進めることができたのは、多くの皆さまのご理解とご協力、ご支援によるものであり、結果として多くの公約を実現することができました。

しかしながら、人口減少、少子高齢化、物価高騰、災害の備えなど、本市を取り巻く環境は、これまで以上に厳しさを増しております。

これからの4年間は、これまでの延長線ではなく、社会のさまざまな変化に対応しながら、これからの進むべき方向性をしっかりと見極め、次世代に責任を持つ政策を進めてまいります。

暮らしの分野ではすべての市民が年齢、性別、国籍、障がいの有無を問わず、安心して生活ができる、暮らしの基盤を強化してまいります。

子育て、教育、医療、福祉、防災、デジタル行政など、市民の皆さまの暮らしに寄り添った政策を進めてまいります。

経済分野では、志布志港を核とした物流と貿易、企業誘致、商工観光、農林水産業の振興、さらに関係人口や移住による人材循環政策について、本市の成長戦略として取り組んでまいります。

市政運営の中で、私が最も大切にしているのは、現場の声です。今回の選挙期間においても多くの市民の皆さまからさまざまな声をいただきました。

3期目の市政運営においても、皆さまの声に真摯に耳を傾け、声をカタチに変え、必ず市政に反映し、安全安心の暮らしと、地域の産業振興を大きな柱として、「誰一人取り残さない」、「市民が主役のまちづくり」に、全身全霊をかけて取り組んでまいります。

市民のため、志布志市の未来のために、引き続き市民の皆さまのご理解とご協力をお願い申し上げます、就任のあいさつといたします。

令和8年2月12日

志布志市長 下平 晴行



▲ 市職員に3期目の決意を述べる下平市長



▲ 多くの市民が参加した登庁セレモニー



イイじゃん！ 私たちの学校給食

学校給食は、児童生徒に食べる楽しさを感じてもらい、また、箸の使い方など食事のマナーを身に付けるとともに、自分の健康のために食事を食べようと努力する意欲や態度を育むことができる毎日の貴重な時間です。また、給食ができるまでに多くの人々が関わっていることを知り、食べ物の大切さに気付き、感謝の気持ちをもって食事ができる大切な学びの場でもあります。1月下旬から、2月にかけて、特別な給食の提供が続きました。今回は、4つの小中学校を訪問して、給食を楽しむ子どもたちの様子を取材しました。

黒豚肉を提供いただきました(その1)

取材日時 1月29日

取材した学校 志布志中学校

スペシャルメニュー

「三黒煮(さんくろーに)」黒豚、黒酢、黒砂糖の鹿児島島の3つの「黒」の食材を使った料理。



サンキョーミート株式会社(志布志市有明町)より、120kgを超える黒豚肉が無償提供され、1月27日、29日の学校給食にて「三黒煮」として振る舞われました。

1月29日、志布志中学校の1年3組では、サンキョーミート株式会社の宮内宏彰さんと一緒に三黒煮を食べる交流給食が行われました。宮内さんと学校給食センターから、黒豚の紹介や、豚肉の栄養などについて紹介があり、生徒たちは学びを深めていました。

1年生の有馬遥希さんは、「黒豚の程良い弾力が感じ

お茶の美味しさを体験 茶育メニュー

取材日時 2月10日

取材した学校 尾野見小学校

スペシャルメニュー

「手作りお茶チョコケーキ」



学校給食センターでは、子どもたちに「お茶の美味しさ」を知ってもらうために、お茶を使ったメニューを献立に取り入れて「茶育」を行っています。

「茶育」とは、子どもの頃から茶に親しむ習慣を育むために、学校教育の場で茶を活用した食育のことです。

この日は、鹿児島県立短期大学の木下朋美助教(生活科学科食物栄養専攻)とゼミ生の唐仁原花奈さんが茶育の視察に訪れ、一緒に給食を楽しみました。

5年生の新村夢絆さんは、「ケーキからはお茶の香りがした。甘くてふわふわして美味しかった。」、同じく5年生の新保羽空さんは「お茶の味がして美味しかった。いくらでも食べられそう。」と満足そうに話しました。



DELICIOUS!



エンジョイ!



られた。甘い味付けが気に入った」と宮内さんに感謝の思いを伝えていました。他の生徒からも「噛めば噛むほど味がして、ご飯と合う」、「三黒煮の味付けが珍しかった」など美味しさ伝わる感想が相次ぎました。

市P連レシピコンテストのメニューが給食に

取材日時 2月6日

取材した学校 潤ヶ野小学校

スペシャルメニュー

「1日分の野菜の半分を食べるミルクみそスープ」



令和7年度の市P連レシピコンテストが、牛乳部門と物語給食部門の2部門で開催され、この日の給食で牛乳部門で最優秀賞を受賞した谷村雅希さん(潤ヶ野小6年)の「1日分の野菜の半分を食べるミルクみそスープ」が学校給食の献立として提供されました。

潤ヶ野小5・6年教室では、保護者と一緒に交流給食を行い、クラス全員で谷村さん考案のメニューを味わっていました。給食前に谷村さんは、「さつまいも、にんじん、きのこなどたくさん野菜を食べることができるとメニューを考えた。みんなが美味しく食べてくれるか楽しみと不安と両方の気持ち」とドキドキした様子でした。給食が始まると、クラス中から「美味しい」、「雅希さんナイスアイデア」と感想が続々と寄せられていました。谷村さん本人も、「思っていたとおりの味になっていた。完璧な給食になったと思う」と笑みがこぼれていました。

銘柄豚肉を提供いただきました(その2)

取材日時 2月24日

取材した学校 伊崎田中学校

スペシャルメニュー 「ゆずポーク丼」



2月9日、「肉の日」に合わせて、株式会社ナンチクより自社ブランドの「ゆずポーク」が曾於地区全体で319kg無償提供されました。

この日、伊崎田中学校の3年生は、株式会社ナンチクの職員3人を囲んで、「ゆずポーク丼」を食べて交流を図りました。

3年生の菅間奏心さんは、「見た目も色とりどりで、ごはんとの相性も良くて美味しかった。」、同じく3年生の下木啓人さんは「香りが楽しめるメニュー。高校入試まで、豚豚拍子で行けたら。」と給食に元気をもらった様子でした。

※本市の学校給食は、国の物価高騰対応重点支援地方創生臨時交付金を活用しています。



2/2 「友愛タオル」を寄贈

市老人クラブ連合会の皆さんが教育長室を訪れ、志布志支部会員から集まったタオル 531 枚を寄贈しました。松山（312 枚）、有明（325 枚）からも寄贈いただいております、学校や施設などで活用されます。



1/28 学校ライブで大盛り上がり

1 月 28、29 日の 2 日間、志布志中学校と有明中学校にて宮井紀行学校ライブ（青少年芸術鑑賞事業）が開催されました。ステージで熱唱する宮井さんに、生徒たちは手拍子でリズムをとり盛り上げていました。



2/7 スポーツで交流・理解を深める

市制施行 20 周年記念（第 18 回）市障がい者スポーツ・レクリエーション大会が開催されました。59 人の参加者は、「バグー」と「ピンボウリング」の 2 競技を通して、互いに交流を深めていました。



2/5 本を読んで「心を耕す」

尾野見小学校にてサードブック贈呈式が行われました。この取組は、中学校での読書体験を豊かにすることを目的に、市内全小学校の 6 年生に、20 冊の中から自ら希望した 1 冊を贈っています。



2/14 安楽に春來たる 正月踊り奉納

安楽山宮神社で春祭りが開催されました。田の豊作を祈願し、神事や田ノ神問答の後には、あんらく保育園園児や安楽小学校の児童など、地域住民が見守る中、地元保存会による正月踊りが奉納されました。



2/8 楽しみながら認知症の理解を

認知症講演会とオレンジほっとカフェまつりが開催されました。（仮）たろうさんの講演やオレンジほっとカフェの寸劇、活動紹介、合唱などを通して、参加者は認知症についての理解を深めていました。

2 月 21 日からの 5 日間、第 73 回鹿児島県下一周市郡対抗駅伝競走大会が開催され、曾於は総合 8 位と躍進し、C クラス優勝を果たしました。
また、郷土入りとなった大会第 4 日目では、1 区の増田悠大選手が区間賞の走りでチームを勢いづけると、3 区の小田夕琥選手も区間賞の快走で首位を奪還するなど、チーム一丸の好走でレースを進め、期間中最高となる日間 4 位と躍進。地域の声援に応える力走で駆け抜けました。



▲10 区 ゴールする稲留選手



▲6 区 快走する安川選手と手製の地区名パネルで応援する松山小児童



▲7 区 襷を受け走り出す大迫選手に拍手と声援で全力応援を行う伊崎田小児童



▲第 3 中継所 小田選手から坂中選手へ首位で襷をつなぐ



▲8 区 力走の大山選手を、在学している尚志館高校の力強い演奏が後押し

第 73 回鹿児島県下一周市郡対抗駅伝競走大会
郷土入り日間 4 位！総合 8 位（C クラス優勝）

第 39 回鹿児島県地区対抗女子駅伝競走大会
粘りの走りで襷をつなぎ、総合 11 位

曾於

- 感動をありがとう！
本市関係の曾於チーム出走選手
- 【男子】
中脇健太・坂中伸作
増田悠大（敢闘賞・区間賞）
安川元気（区間賞 ※区間新記録）
小田夕琥（区間賞）
山元瞬太（鹿児島美業）
大山晴翔・櫻川虎之銀・東泊徹太
濱島夏絆・宮崎康太（いずれも尚志館）
- 【女子】
今西彩友華（尚志館）



▲4 区 懸命に前を追う今西選手

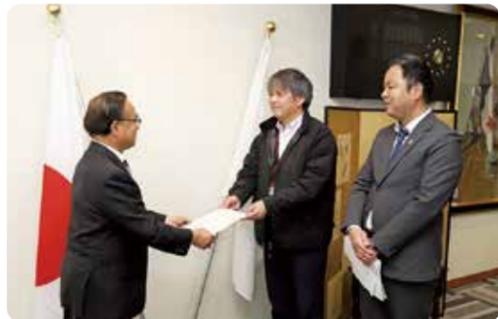
1 月 25 日、第 39 回鹿児島県地区対抗女子駅伝競走大会が開催され、曾於は総合 11 位となりました。
本市からは、全 6 区間中最長区間となる 4 区（4・073 km）に今西彩友華選手（尚志館高校 2 年）が挑み、襷をつなぎました。



日本福祉大学5 - 3日本経済大学

2/26 薩摩おいどんリーグ 本市初開催

鹿児島県を舞台に大学や社会人、プロなどが参加する野球の交流戦「薩摩おいどんリーグ」が、有明野球場にて初めて開催されました。ホームランも飛び出すなど、観客は迫力ある試合を楽しんでいました。



2/18 市長へ提言書を提出

市中小企業・小規模企業推進会議の委員が市長室を訪れ、これまでの会議で本市商工業振興施策の総合的かつ計画的な推進につながる取組について重ねた協議を提言書としてまとめ、市長へ提出されました。



祝 2教諭が優秀教職員として表彰

富山美智隆教諭（志布志中）が文部科学大臣表彰（生徒指導による学校活性化）を受けました。また、深水拓也教諭（有明中）が、県表彰（学校・家庭・地域が連携した生徒指導の実現）を受けました。



新 新たな教育委員会委員を紹介します

松原治美委員が任期満了により退任され、後任として前田和彦氏が2月24日付けで新たに教育委員会委員として就任しました。前田和彦委員の任期は、令和12年2月23日までの4年間となります。



2/11 海の生き物、環境についてもっと知りたい！海の環境学習会開催

豊かな海の再生を目指し、市生物多様性センター主催の「海の環境学習会とアマモの苗付け」が開催されました。2回目となった学習会には、14組41人が参加しました。学習会では「第20期 かがしまこども環境大臣」の東龍希さん（志布志小2年）が、かがしまこども環境宣言を行い、その後海の生き物やアマモの役割について学びを深めました。学習会後は、アマモの苗付け準備作業に参加者全員で行い、ダイバーによる苗付け作業が行われました。双子で参加した長崎瑛俊さん・瑛咲さん（安楽小2年）は「お魚が何を食べてどうやって生きているか勉強できて嬉しかった」、「アマモがしっかり大きくなって、お魚が暮らしやすい海になってほしい」と話しました。



祝 兄弟で春の全国大会へ（ゴルフ）

岩川礼央さん（尚志館高校1年）と岩川汰新さん（伊崎田小6年）が、兄弟揃って九州地区の代表として、全国大会の出場権を獲得しました。

兄の礼央さんは、12月に開催された九州予選を通過し、第46回全国高等学校ゴルフ選手権春季大会（3月18～20日 兵庫県三木市）への出場を決めました。弟の汰新さんは、1月に開催された九州大会で入賞を果たし、第19回全国小学生ゴルフ春季大会（3月26～27日 栃木県那須烏山市）への出場を決めました。兄弟での活躍が期待されます。



祝 海の豊かさを守り続け県知事表彰

尚志館高等学校が令和7年度河川・海岸愛護運動優良団体として鹿児島県知事表彰を受けました。

令和3年に普通科の生徒たちが始めた通山海岸の清掃活動は、他学年や部活動生にも波及し、海岸愛護に大きく貢献する活動となりました。受賞者を代表し、上野侑磨さん（3年）は「先輩から受け継がれた活動を通して、心もきれいになった。多くの方が関心を持つきっかけになれば」と話し、鍋山晃生さん（3年）は「地域に貢献したいとの思いで取り組んできたので嬉しい」と受賞の喜びを話しました。

市町村交通災害共済 ～もしもの事故・けがに備えて～

■ 加入できる方

4月1日現在で志布志市に住民登録されている方
※ 出稼ぎや就学など、一時的に転出される方も加入可。

■ 共済掛金 1人あたり500円(中途加入者も同額)

※ 共済期間開始後の加入取消はできません。なお、期間中は、国内転出先での交通事故は対象となります。

■ 問い合わせ先： 総務課 危機管理グループ TEL 472-1111 (内線 409)

■ 加入方法

郵送されている交通災害共済の加入申込書と掛金を一緒に、各金融機関（市役所内公金取扱所を含む）、コンビニ、アプリ決済にて申し込みください。

■ 加入申込期限 3月31日（火）まで

※ 4月1日以降も加入できますが、4月1日以降に申込された方は、領収日の翌日から翌年3月31日までが共済期間となります。総務課まで申し込みください。

お知らせ



「スマホ育児」という言葉が生まれるほど、赤ちゃんとスマホの距離はとて近くなっていきます。

「あまり良くないのでは…」と感じるものの、どんな影響があるのか分からないという声も聞かれます。スマートフォンやゲームが乳幼児に与える影響について、「脳の仕組み」から考えてみましょう。

日時 4月23日(木) 13時30分～14時30分
場所 志ふれあい交流館 (市立図書館となり)
講座テーマ ちいさな手とスマホの距離
講師 八久保 理香氏 (NPO法人ふあーすと)

募集

TEL 472-1111 (内線254)
TEL 472-1111 (内線472)

GREEN PEPPER & FESTIVAL (若者交流支援プロジェクト)

日時 3月28日(土) 10時～12時(予定)
場所 Farmers Villa Une (志布志町田之浦)
対象 10～12名(20歳以上39歳以下の独身男女)
参加費 無料
内容 ピーマンの収穫体験など。イベントの詳細は二次元コードからご確認ください。



問い合わせ先: 市移住・交流支援センター エスプラナード TEL 099-401-0405



会員(育児サポートを受けた方・育児サポートを行いたい方)両方、またはファミリー・サポート会員登録に興味がある方(講座当日も会員登録可能)ので、ぜひご登録ください。

申込・問い合わせ先: 子育て支援センター TEL 472-8993

TEL 090-7536-3785

肝炎ウイルス無料検査 鹿児島県では、これまでに肝炎ウイルス検査を受けたことのない方を対象に、肝炎ウイルス無料検査を実施しています。

実施場所 県内各保健所、一部医療機関 ※実施医療機関などの詳細は、県ホームページをご覧ください。

※検査は予約制です。検査を受ける機関へあらかじめご連絡ください。

問い合わせ先: 県庁感染症対策課 TEL 099-286-2724

犬・猫里親さがしの会 日時 4月5日(日) 11時～15時

里親になるための条件 ●家族として終生、大切にお世話して下さる方 ●里親が決まったら、双方に手続き料千円が発生します ●不妊・去勢手術が済んでいない子の里親さんからは犬1万円、猫5千円の預かり金をいただき、手術終了後にお返しします ●里親を探したい方は、事前にご連絡ください

問い合わせ先: 犬・猫と共生をめざす志布志 TEL 080-5268-3203

消費生活

情報は細かく確認を！ テレビショッピング 【事例】 母がテレビショッピングで紹介されていたマッサージ器に興味を持ち、電話注文した。届いた商品を実際に使用してみたところ、叩く力が強すぎて使えないと感じたようであった。

母はすぐに事業者に「購入した商品を返品したい」と電話で連絡したが、「一度通電した商品の返品はできない。注文時の電話でも説明している。」と言い、返品に応じなかったようだ。

母が使えないのであれば返品したいと考えている。 【アドバイス】 テレビショッピングでは、購入の際、実物を確認できません。注文する際は、テレビ広告の情報だけでなく、商品の使用感やサイズなどについて電話口でもよく確認しましょう。

テレビショッピングは通

信販売にあたるため、クーリング・オフ制度はありません。テレビ広告で返品特約が適正に表示されている場合は返品・解約の条件はその特約に基づきます。返品可能でも、未開封に限られていたり、期限が設けられたりしている場合もあるので、よく確認しましょう。

問い合わせ先: 消費者ホットライン TEL 188 (局番なし)

TEL 472-1192

住宅

市営住宅空家情報 募集件数 有明地区10件 松山地区15件 志布志地区12件

申込締切 住宅によって締切日が異なりますので、お問い合わせください。 問い合わせ先: 建設課担当 TEL 474-1111 (内線153)

甘酒など 【冬】ゆべし、シウウガ佃煮、そば打ち、かるかん、けん団子、おこわ、煮しめ、がねなど

応募締切 3月31日(火)まで 申込・問い合わせ先: 市開田の村管理組合 安留 TEL 471-4343 FAX 471-4345

海上保安庁職員募集 1 海上保安学校学生採用試験 受付期限 3月23日(月)まで 試験日程 1次試験日 5月10日(日) 2次試験日 6月3日(水)

【夏】梅干しなど 【秋】ピーナツ豆腐、おはぎ、ふくれ、芋こんにやく



県では、自死により毎年約300人もの尊い命が失われています。自死は、その多くが「追い込まれた末の死」であり、背景には、さまざまな社会的要因があるとされています。 周りで「いつもと様子が違うな…」と感じる人がいたら、ちょっと勇気を出して心配していることを伝えてみませんか?そして、もしあなたが悩みを抱えていたら、一人で抱え込まず、信頼できる誰かに伝えてみてください。無理に言葉にしなくても大丈夫。あなたと一緒に考えて、悩んでくれるはずですよ。



国立長寿医療研究センターが行った研究によると、75歳以上で難聴のある人は7割を超えています。一方で、難聴を自覚している人の割合は3割という調査結果もあり、自分では気づきにくい病気でもあります。

◆ **加齢性難聴の特徴について**
聞こえの衰えは30歳過ぎから徐々に進むといわれています。加齢性難聴は、加齢以外に特別な原因がない難聴を指します。高い音が聞き取りにくくなり、音を判別する能力も低下します。例えば「低い声は聞き取れるが、高い声がかかりにくい」「し」や「ひ」のような同じ母音で終わる音が分かりにくい」といわれています。

3月3日はひな祭りの日でもありますが、語呂合わせから「耳の日」でもあります。この機会に「加齢性難聴」について考えてみませんか。

65歳から急増する「難聴」

「難聴」

「歳をとったから仕方ない」と放置していませんか？

◆ **難聴があると認知症のリスクが1.6倍！**

私たちは五感を使い、周囲からの情報を得ています。難聴があると周囲からの情報が入りにくくなり、困りからの情報が入りにくくなり、必要な音が聞こえず、危険を察知する能力が低下したり、人とコミュニケーションがうまくいかなくなり、閉じこもりがちになったりします。また、難聴は、認知症の危険因子の1つにあげられています。

【難聴の予防】

- ① 規則正しい生活をする。
- ② 適度な運動、禁煙、栄養バランスのとれた食事を心がけ、高血圧症や糖尿病、脂質異常症のある方は治療する。
- ③ テレビは、適切な音量で見ると連続で見るときは、1時間以内にする。
- ④ スマートフォンなどで、ヘッドホン・イヤホンを使うときは、最大音量の60%以下の音量で、週40時間以内にする。1時間10分程度耳を休める。
- ⑤ 定期的に聞こえの検査を受ける。

【耳の健康チェック】

- 話し声ははっきりと聞き取れず、聞き間違えたり聞き返したりすることがある
- 相手の言ったことを推測で判断することがある
- 話し声が大きいのと言われる
- テレビの音量が大きいのと言われる
- 後ろから呼びかけられると気づかないことがある
- 車の接近に気付かないことがある
- インターホンや電子レンジの音が聞こえにくい

一つでも当てはまった方は、早めに耳鼻咽喉科を受診し、聞こえの検査をすることをおすすめします。歳だから仕方ないと放置しないことが大切といわれています。

◆ **加齢性難聴と言われたら**

① **早めに補聴器を使う**
補聴器は、脳が音になれる期間が必要で、毎日少しずつ装着時間を増やし、適切な調整を重ねることで、聞き取り能力が向上します。市では、補聴器購入の一部助成を



今月お話しするのは保健師の福重です。

していただきます（事前申請が必要）。詳細は福祉課へご相談ください。

② **周りの人ができること**

感染症対策でマスクを着用する場面が増えている状況ですが、マスクを着用すると音がこもり、口の動きも見えないため、一時的にマスクを外して、正面から、はっきりゆっくり話すことが大切です。また、分かりやすい言葉に言い換えることも効果的です。（例：「しじ」は「なじ」へ言い換える。）

難聴だからと言って大声で話すと、かえって音が割れて聞き取りづらくなる場合があります。

いつまでも会話を楽しみ、人とのつながりをもって、お過ごしください。

■ **問い合わせ先**

健康長寿課 健康増進グループ
Tel 472-1111（内線881）

市役所の封筒に「広告」を掲載しませんか？

市では、事務用封筒を広告媒体として活用し、民間企業などとの協働により市の財源を確保するため、広告主を募集します。

掲載封筒イメージ



(1) 角形2号封筒 (2) 長形3号封筒

※ 詳細は、市ホームページよりご確認ください。
(二次元コードから確認できます)



TOPIC

○ **広告サイズ**

- (1) 角形2号封筒 縦7cm×横20cm
- (2) 長形3号封筒 縦5cm×横10cm

○ **封筒の発行枚数**

- (1) 角形2号封筒 約15,000枚/年
- (2) 長形3号封筒 約30,000枚/年

○ **募集枠数** 各3枠

○ **掲載料金**

- (1) 角形2号封筒 1枠当たり22,000円
- (2) 長形3号封筒 1枠当たり11,000円

○ **掲載期間** 1会計年度を超えない範囲

○ **申込期限** 4月14日（火）まで

■ **問い合わせ先**： 志 会計課 会計グループ

Tel 472-1111（内線890）

TOPIC

带状疱疹予防接種の費用を助成します

令和7年度から、带状疱疹予防接種が定期接種となり、対象者へ接種費用の一部助成が始まりました。助成の対象となる方には、令和7年3月に受診券および予診票を送付しています。

■ **令和7年度助成の対象となる年齢・生年月日**

65歳	70歳	75歳	80歳
昭和35年4月2日～ 昭和36年4月1日	昭和30年4月2日～ 昭和31年4月1日	昭和25年4月2日～ 昭和26年4月1日	昭和20年4月2日～ 昭和21年4月1日
85歳	90歳	95歳	100歳以上
昭和15年4月2日～ 昭和16年4月1日	昭和10年4月2日～ 昭和11年4月1日	昭和5年4月2日～ 昭和6年4月1日	大正15年4月1日 以前生まれ
60歳以上 65歳未満			
60歳以上65歳未満であって、免疫不全ウイルスによる免疫機能障害を有する者として厚生労働省令に定める者			

■ **市からの助成額**

带状疱疹ワクチンには2種類あり、接種回数や助成額などに違いがあります。

	接種回数	助成金額
生ワクチン (水痘ワクチン)	1回	4,000円
不活化ワクチン (带状疱疹ワクチン)	2回	10,000円 (1回につき)

※ 接種費用から助成金額を差し引いた差額については自己負担となります。

■ **受診券の有効期限** 令和8年3月31日まで

■ **接種の際に必要なもの** 受診券（黄色）、予診票（アイボリー色）、本人確認書類、接種費用（自己負担分）、障害者手帳（60歳以上65歳未満で対象の方）

※ 市では、本市に住所を有する50歳以上の方へ同様の費用助成を行っています。有効期限を過ぎてからの接種を希望される場合は、任意接種用の受診券を発行しますので健康長寿課までお問い合わせください。

■ **問い合わせ先**： 志 健康長寿課 健康増進グループ Tel 472-1111（内線258）

親子健康カレンダー（3月・4月）

※ これまで使用していた会場が改修工事で使用できないため、令和8年度健診会場はやっちくふれあいセンター（松山町）に変更となります。

パパママ教室（要予約）	【受付】9：15～9：25
3月28日（土）	：健康ふれあいプラザ
ママと妊婦さんの“ほっと”カフェ	【時間】10：00～12：00
4月9日（木）	：はぐくみランド
2～3カ月児相談	【受付】9：30～9：45
4月15日（水）	：やっちくふれあいセンター
育児相談	【時間】10：30～12：00
4月21日（火）	：やっちくふれあいセンター
育児学級	【受付】9：30～9：45
4月14日（火）	：やっちくふれあいセンター
1歳児相談	【受付】9：30～9：45
4月21日（火）	：やっちくふれあいセンター
1歳6カ月児健診	【受付】13：00～13：30
3月18日（水）	：健康ふれあいプラザ
2歳6カ月児歯科検診	【受付】13：00～13：30
3月13日（金）	：健康ふれあいプラザ
3歳児健診	【受付】13：00～13：30
3月19日（木）	：健康ふれあいプラザ
5歳児歯科検診	【受付】13：00～13：30
4月22日（水）	：やっちくふれあいセンター

日曜・祝日当番医

3月	15日 石神診療所 (内科、皮膚科) Tel.474-0107
20日 びろうの樹 (脳神経外科、整形外科、外科、内科) Tel.474-1011	
22日 藤後クリニック (内科) Tel.472-1237	
29日 はまさき耳鼻咽喉科 (耳鼻咽喉科) Tel.473-3387	
4月	5日 さくらやまクリニック (泌尿器科、内科) Tel.472-1100
12日 えびはら皮ふ科 (皮膚科) Tel.478-0370	
19日 陽春堂内科診療所 (内科) Tel.472-5511	
26日 山下クリニック (内科、外科) Tel.487-9001	
29日 手塚クリニック (内科、外科) Tel.472-5565	

- 大隅広域夜間救急センター電話相談 Tel.0994-45-4119
- 鹿児島県小児救急電話相談 #8000 またはTel.099-254-1186
- 曾於医師会夜間急病センター Tel.099-482-5899
- 都城市・北諸県郡管内の休日の救急診療機関 Tel.0986-23-5555（テープ案内）

※ 母子健康手帳をもらうためには事前申込が必要です。




地域の子どもたちとご家族を、心身ともに癒やせる施設となれるよう頑張ります！

【院長】
 氏名 檀木大祐
 略歴 鹿児島大学病院、静岡県立こども病院勤務などを経て、平成31年から鹿児島市立病院勤務
 資格 日本小児科学会専門医 日本小児科学会循環器専門医



【運営代表者】
 氏名 立元 千帆
 略歴 平成24年10月 あおぞら小児科（鹿児島市）開院
 資格 日本小児科学会専門医 日本アレルギー学会専門医
 役職 日本小児科学会代議員 日本小児科学会鹿児島地方会評議員 日本小児アレルギー学会代議員 日本医師会代議員 鹿児島県医師会常任理事 鹿児島県女性医師会委員 鹿児島県小児科医会理事 鹿児島市小児科医会理事



運営代表者、院長紹介は次のページをご覧ください

TOPIC 令和8年4月1日 小児科専門医院が開院します

小児科開設支援事業補助金を活用し、令和8年4月1日に、小児科専門医院が開院することになりました。

☆ 小児科専門医院 情報メモ ☆

- 1 運営法人 一般社団法人あおぞら 代表理事 立元 千帆
- 2 病院の名称 しぶしあおぞら小児科
- 3 住所 〒899-7103 鹿児島県志布志市志布志町志布志二丁目6番18号
- 4 電話番号 099-478-7772
- 5 開院日 令和8年4月1日（水）
- 6 診療時間 9時から18時まで（ただし、土曜日は9時から12時30分まで）
- 7 診療日 月曜日から土曜日まで（祝日は除く）

3月28日（土）、29日（日）には、プレオープンイベントが開催されます。
 イベント内容 病院の内覧会・エア遊具“ふわふわ”で遊ぼう♪・チョコを使った調剤体験 など



しぶしあおぞら小児科
 プレオープンイベントに
 あそびにおいで！！
 雨天 決行
 日時：3月28・29日（土日）9:00～16:00
 場所：志布志市志布志町志布志二丁目6番18号
 電話番号：099-478-7772
 参加：どなたでも内覧できますので、ぜひお気軽にお越しください。
 当日は、開院後のスムーズな診療の実施を目的に、診察券の発行も可能！
 病院の内覧会
 4月1日オープン！！
 外観イメージ
 内観イメージ



知って納得！

国民健康保険

■問い合わせ先：

健康長寿課 健康増進グループ
Tel 472-1111 (内線 250 ~ 253)

子ども・子育て支援金制度が始まります！

全国的に少子化・人口減少が進み、将来の社会保障の担い手である子どもの数が急激に減少しています。そこで少子化対策促進のため、令和8年度から子ども・子育て支援金制度が始まります。

子ども・子育て支援金制度は、全世代や企業の皆さまから支援金（医療保険料と合わせて拠出）をいただき、その支援金を子育て世帯に対する給付の拡充などに充て、子どもや子育て世帯を社会全体で支えるための制度です。詳しい内容などについては下記まで問い合わせください。

- 子ども・子育て支援金制度 健康長寿課 健康増進グループ Tel 472-1111 (内線 251 ~ 253)
- 子ども子育て支援金（保険料） 税務課 課税グループ Tel 472-1111 (内線 207 ~ 210)
- 子ども子育て支援制度（事業内容） こども子育て課 子育て支援グループ Tel 472-1111 (内線 281 ~ 283)

国民健康保険の届出を忘れていませんか？

～こんなときは14日以内に届出を！～

国民健康保険の加入、脱退の届出は14日以内に行ってください。届出が遅くなると、大きな負担が発生することがあるため、早めの手続きをお願いします。なお、手続きには、資格確認書・資格情報のお知らせ、資格喪失連絡票（退職された方）などのほか、本人を確認できる書類（マイナンバーカード・運転免許証など）を持参ください。

※国保へ加入・脱退するときは、郵便での手続きも可能です。詳細はお問い合わせください。

	このようなときは？	届出に必要なもの
国保に加入	他の市町村から転入したとき	他の市町村の転出証明書
	会社などを辞めたとき	資格喪失連絡票（証明書）
	他の健康保険の被扶養者から外れたとき	被扶養者でない理由の証明書
	子どもが生まれたとき	母子健康手帳・資格確認書など・印鑑
	生活保護を受けなくなったとき	保護廃止決定通知書
国保を脱退	外国籍の人が加入するとき	在留カード
	他の市町村に転出するとき	資格確認書など
	他の健康保険に加入したとき	職場の資格確認書など
	他の健康保険の被扶養者になったとき	
	国保の被保険者が死亡したとき	死亡を証明するもの・資格確認書など・印鑑
生活保護を受けるようになったとき	保護開始決定通知書・資格確認書など	
その他	同一市内で住所が変わったとき	資格確認書など
	世帯主や氏名が変わったとき	
	世帯を分けたり、一緒にしたとき	在学証明書・資格確認書など
	修学のため、別に住所を定めるとき	
保険証を紛失したとき	身分を証明するもの	

国民健康保険医療費状況(令和7年12月分)

医療費総額		医療費1人当たりの負担内訳	
医療費総額	272,017,841円	市(国保)負担額	35,144円 (全体の約87.3%)
国保加入者数(11月末)	6,759人	個人負担額	5,101円
1人当たりの医療費 (医療費総額/国保加入者数)	40,245円 (前年同月比6.11%増)		



エコ通信

■問い合わせ先：

市民環境課 環境政策グループ
Tel 472-1111 (内線 239)

◆転出に伴う「ごみ出し」は「正しく分別して計画的に」

春は転勤、進学などによる引っ越しが増えるシーズンです。引っ越しで生じた不要な家財道具やごみは、適切に処分してください。

■粗大ごみ

指定ごみ袋や資源ごみ回収用コンテナに入らない大きさの家具や家電製品、ふとん、自転車などが対象

ごみ出し方法①

最終処分場（清掃センター）へ直接持込み
所在地 有明町野神2274番地3
受入日時 毎週月曜～土曜日（祝日を除く）
9時～16時

ごみ出し方法②

自宅に回収に伺う戸別収集を申し込む
（月1回2トトラック以内は無料）

申込先（有明・松山地区）

● 大隅衛生企業株式会社
Tel 471-6070

申込先（志布志地区）

● 有限会社ミヤウチ
Tel 473-1199

※3月、4月は申込みが多く、収集までに日数がかかることがあります。余裕をもって、お早めに申込みください。

■気を付けよう！リチウムイオン電池

リチウムイオン電池は小型で大容量の電力を供給することができるため非常に便利なアイテムです。

一方で、熱暴走により発火する危険があります。落下などで電池に衝撃が加わると発煙・発火を伴う事故につながる可能性も考えられるため、持ち運びや保管、廃棄の際は取扱いに注意しましょう。

廃棄する場合は乾電池や充電電池と同様、資源ごみの「乾電池等」のコンテナにごみそのまゝの状態でごみください。

なお、変形・破損したものや膨張しているものであっても、同様の処分方法となりますのでご注意ください。

身の回りのあれこれにリチウム電池

スマートフォン、モバイルバッテリー、ゲーム機、加熱式たばこ など



※絶縁テープをリチウムイオン電池に巻くことで、熱暴走による発火を抑制することができます。

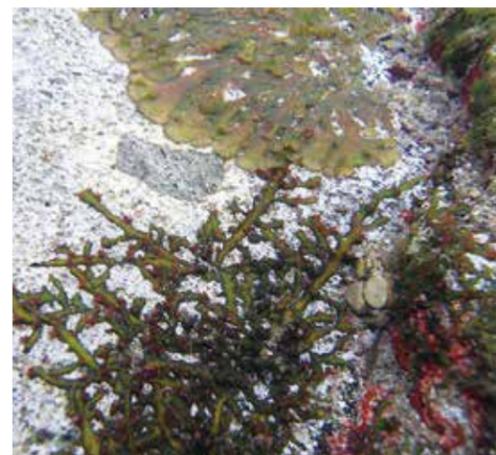
◆カワゴケソウ科の生育を確認

本市には、カワゴケソウとウスカワゴロモの2種が生育しています。

カワゴケソウは生育域が非常に限られている上、水質汚濁などで個体群が減少し、環境省の絶滅危惧種に指定されています。ウスカワゴロモは世界で安楽川と前川にのみ生育している日本の固有種です。

令和8年1月に、国指定天然記念物「志布志のカワゴケソウ科植物生育地」の現地調査を行ったところ、これらの生育が確認できました。

カワゴケソウ科を守るためには、生育地である河川の水質を保全することが重要です。水質が良い状態を保つために、皆さまのご協力をお願いします。



▲ウスカワゴロモ(上半部)とカワゴケソウ(下半部)

図書館へ行こう。

一冊の本との出会いがあなたの人生を変える

◆ おすすめの新刊



「審美」
西尾 潤 / 著 小学館

斬新なアイデアと卓越した美粧技術で
一時代を築き、己の運命を切り開いた
美容家・輝山マム。美容の世界に長年
携わる著者が記す、戦後をたくましく、
麗しく生き抜いた男の凄絶なる人生。

【一般】

「日下狂四郎の奇奇怪解」
暁烏 吉才 / 著 産業編集センター
「嵐の中で踊れ」 一木 けい / 著 NHK 出版

【児童】

「神の蝶、舞う果て」 上橋 菜穂子 / 著 講談社
「名探偵はナルシスト」
ささきかつお / 作 てんてこ / 絵 静山社
「うろおぼえ一家のおでかけ」 出口 かずみ / 作 理論社

開館時間 平日9時～19時（土日・祝日は18時まで）

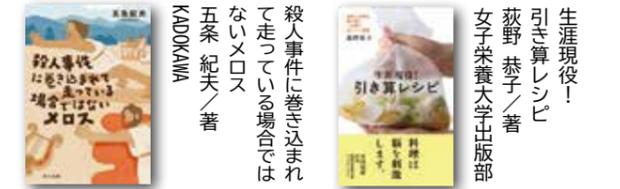
■ 問い合わせ先：志布志市立図書館 Tel 472-3322

図書館からのお知らせ（※日程・内容変更の場合あり）

市立図書館の利用者カードをお持ちの方で市外へ転出される方につきましては、利用者カードの返却をお願いしています。転出される方はご返却にご協力ください。

- おはなし会（志ふれあい交流館）10時30分～
【3月】22日（日）【4月】26日（日）
- アニメ上映会（志ふれあい交流館）14時30分～
【3月】15日（日）【4月】5日（日）、19日（日）
- 休館日（毎週月曜と第3水曜）※月曜祝日の場合は火曜
【3月】16日、18日、23日、30日
【4月】6日、13日、15日、20日、27日

◆ しぶし電子図書館【今月の作品紹介】



「しぶし電子図書館」へアクセスしてみてね！
朝読書などに最適な「読み放題」の児童書や、読み上げ機能の付いた絵本などもあります。幅広いジャンルの「雑誌読み放題サービス」も展開中！

年金インフォメーション 「学生納付特例制度」のご案内

20歳以上の方は、原則国民年金への加入と国民年金保険料を納めることが義務となっています。保険料を納めることが困難な場合、在学中の納付が猶予される「学生納付特例制度」があります。保険料を納められない時は、未納のままにせず学生納付特例を申請しましょう。

● 特例制度が承認されると…

老齢基礎年金を受け取るために必要な期間（受給資格期間）に算入されます。また、病気やけがで障害が残ったときに、障害基礎年金（一定の要件あり）を受け取ることが出来ます。

※ 受給資格期間に算入されますが、年金の受給額には反映されません
※ 承認を受けた期間は、10年以内であれば保険料をさかのぼって納めることができます。

● 対象者

大学（大学院）、短大、高等学校、高等専門学校、専修学校、各種学校に在籍する20歳以上の学生で前年所得が一定基準以下の方

● 手続きに必要なもの

▼ 本人確認書類
マイナンバーカード、運転免許証、パスポート

▼ 基礎年金番号が分かる書類
年金手帳、基礎年金番号通知書、マイナンバーカード

▼ 学生であることを証明する書類
在学期間がわかる在学証明書（原本）または学生証（写し）

● 電子申請ならいつでも申請可能

マイナポータルへログインし、「年金」から「国民年金保険料の免除」を選択して申請を行ってください。その場合は、在学証明書や学生証の画像のアップロードが必要です。

■ 問い合わせ先

- 市民環境課 市民年金グループ
Tel 472-1111（内線235）
- 市民税務課 市民税務グループ
Tel 474-1111（内線113）
- 松総務市民課 市民グループ
Tel 487-2111（内線226）
- 鹿屋年金事務所
Tel 0994-425121

TOPIC

保養所利用券・はり、きゅう受診券について

～4月1日から交付します（使用期限 令和9年3月31日まで）～

■ 保養所利用券

この場合、利用できる？	利用
入浴（入浴を含む宿泊費）	○
レストランや食堂での飲食代	×
売店などでの飲食物および物品の購入	×
保養所利用券の交換（回数券との引換など）または換金	×

対象	金額
65歳以上の市民	200円×24枚 （年間4,800円）
1回に使える枚数	
保養所利用料の範囲内で複数枚利用可 （例：利用料300円の場合1枚、500円の場合2枚）	

■ はり、きゅう受診券

対象	金額	一度に使用できる枚数
40～74歳の国民健康保険の被保険者	500円×12枚 （年間6,000円）	施術料の範囲内で複数枚利用可 （例：施術料600円の場合1枚、1,200円の場合2枚）
後期高齢者医療保険の被保険者		

■ 利用時の注意点

本人以外は使用できません。（はり、きゅう受診券の利用時は、マイナ保険証または資格確認書などの提示が必要です）

■ 券の交付申請に必要なもの

本人確認書類（マイナンバーカード、運転免許証、資格確認書など）
※ 代理申請の場合、来庁者の本人確認書類が必須です。別世帯の方が申請する場合は、委任状、対象者の本人確認書類（原本）も必要となります。

■ 問い合わせ先：健康長寿課 健康増進グループ Tel 472-1111（内線251～253）

文芸

短歌（はなさい短歌会）

誰よりも輝いている銀メダル
伝説となり明日への飛翔

江口 さくら

蔦蔓と寄り来るものを受け入れて
全てを赦す樹木百年

篠原 順子

立春を迎えて暦は春なのに
花散るように雪が舞いくる

下戸 富美子

布切れに籠る思いを縫い合わせ
吊るし雛から揺れるかげろう

篠田 紀子

血圧を抑えて今日は何ことも
なかつたように仲間と歩く

中園 茂甚

久々に積もった雪の雪掻きで
近所どうしの挨拶はずむ

井上 ひろ子

恋じから弱まるわれを引き寄せたり
明るくしたりチョコは宝石

日高 禎子

ゆつくりとゆるり溶けゆくチョコレート
ザッハートルテは白磁が似合う

西 恭子

3月号の記事で、特に良かった記事・分かりにくかった記事があれば教えてください。

良かった：

分かりにくかった：

ご協力ありがとうございました。

市民のこえ



● 二十歳の皆さん、おめでとことござい
ます！夢や目標に向かって頑張って
ください。(PN 匿名希望 30代)

● 二十歳の皆さんの晴れやかな笑顔
に元気をもらいました。40年前の記念
写真を久しぶりに見返して、時の流れ
をひしひしと感じました。

- (PN みーすけ 60代) ▼ 二十歳のつどいを取材し、は
つらつとした若人に私も元気をも
らっています。最近の二十歳は
しっかりしています！
- スポーツ合宿の記事を読み、感
心しました。合宿する皆さんを応
援したい気持ちになりました。
(PN 通山のすみちゃん 60代)
- 各地からスポーツ合宿に来て
いることに驚きました。子どもた
ちが、また何かの縁で志布志に來
てくれたら嬉しいですね。
(PN 匿名希望 50代)
- 志布志市がスポーツに関連し
て盛り上がることはとても良いこ
とだと思えます。
(PN 匿名希望 60代) ▼ スポーツ合宿の記事について
多くの反響をいただきました。地
域で応援していくことで、さまざ
まな縁が広がっていくと思うと
ワクワクしますね！
- 志布志市に小児科や多世代交
流施設ができることが楽しみです。
4月や7月が待ち遠しいです。
(PN 匿名希望 60代) ▼ 私にとっても希望の小児科、多
世代交流施設です。プレオープン
イベントもいらしてください！

スマホ相談所&スマホカメラ特別講座を開催します

【4・5月開催分】

スマホ相談所		スマホカメラ特別講座(全3回受講いただきます)	
日時	場所	日時	主な内容
4月19日(日) 10時~13時	志ふれあい交流館	5月15日(金) 10時~12時	スマホカメラの仕組み
5月10日(日) 10時~17時	サンポートしぶしアピア	5月22日(金) 10時~12時	写真や動画の撮り方
5月24日(日) 10時~13時	志ふれあい交流館	5月29日(金) 10時~12時	写真の加工・編集方法

電話 / カメラ / LINE / 動画 / 地図 / キャッシュレス決済
など、スマホの操作方法全般について対応します。

※ 事前予約不要・相談料も無料です

開催場所 志ふれあい交流館
定員 20人 参加費 無料
申込期限 4月30日(木)まで

■ 申込・問い合わせ先： ● 合同会社カケルドット 戸上 Tel 090-1732-1448

県広報コンクールで「市報しぶし」が入選しました

令和7年度の鹿児島県広報コンクールにて、市報しぶしが入選しました。

広報紙部門 入選「市報しぶし令和7年6月号」

一枚写真部門 入選「市報しぶし令和7年11月号(表紙)」

これもひとえに取材にご協力いただいた皆さまや本紙を楽しみにしていただ
いている皆さまのおかげです。今後ともご愛読よろしくお願ひします。



サロンに行こや 《第27回/隔月掲載》 泰野第二ふれあいクラブ (松山町)



どんなサロンですか？

毎回10人以上が参加しています。今回も11人が
集いました。お茶の淹れ方を学んだり、地域の施設
と交流したり、参加者が元気になるサロンです。

今回のサロンの内容は？

大きなトランプを使って、参加者全員でババ抜き
をしました。ジョーカーが次々移動し、白熱して大
盛り上がりでした。その後は、ダーツを楽しみました。
みんな集中して真剣に投げていましたよ。



今市悦子さん

一番の楽しみはおしゃべり。
笑すぎて、お腹が痛くなる
くらい盛り上がりますよ！

志布志市社会福祉協議会では、市内50カ所以上で開催しているサロン活動を支援しています。地域住民の方々(ボ
ランティアなど)が、自宅から歩いて行ける公民館や集会所などに集い、おしゃべりや体操など「気軽に」「無理
なく」「楽しく」参加されています。サロンに参加してみたい、サロンを立ち上げたい方など、詳しくは市社会福
祉協議会(Tel.472-1800)までお問い合わせください。



大きくなあれ



投稿は
こちらから



みくりちゃん(5歳)
有明町蓬原



さららちゃん(1歳)
志布志町安楽



ちくはるちゃん(1歳)
有明町野井倉

ご家族からのメッセージ！

我が家のムードメーカー担当の
くうちゃん。遊ぶこと、食べるこ
とが大好き♡いつも私たちま
で元気をもらっています。これか
らもたくさん笑って、たくさん遊
んですくすく大きくなあれ♡

ご家族からのメッセージ！

にこにこ笑顔がチャームポイント♡
歌が流れるとすぐにルンルン踊り
だす、食いしん坊な女の子。お世
話やお手伝い好きな、我が家の小
さなアイドルです。たくさん食べ
て元気いっぱい大きくなあれ♡

ご家族からのメッセージ！

生まれてすぐ、ママが倒れて、歳
の離れた兄や姉が支えてくれたお
かげで、笑顔満点、元気な子に育
ちました。最高の笑顔のまま大き
くなってね！智冬くんの成長を家
族みんなが楽しみにしています♡

このコーナーは
インターネット版では
ご覧いただけません。
ご了承ください。

お便りお待ちしております

市報しぶしを読んだ感想、今後取り上げてほしい話題や記事、あなたの身近な出来事などをお書きください。

頂いたお便りの一部は、「市民のこえ」に掲載させていただきます。なお、個別の回答はいたしません。寄せられた内容を掲載する際、趣旨を変えない程度に添削することがあります。

お便り・LINE をいただいた方の中から、抽選で読者プレゼントをお送りします。なお、当選発表は発送をもってかえさせていただきます。

郵送の場合は
お手数ですが
85円切手を
お貼りください

郵便はがき

899-7192

志布志市役所
総合政策課 DX・広報グループ
市報しぶし「読者プレゼント」係 行

(No.243/2026-3)

プレゼント
要・不要

プレゼントの答え
○校

●ご氏名
フリガナ
●年代 代
●ペンネーム
※記入のない場合、「ペンネームなし」で掲載いたします。
●ご住所 □□□ - □□□□
●電話番号 () -

今月のプレゼント

お菓子の大園で使える
お買い物券 1,000 円分
10 名様分

今月のクイズ

○に入る1文字の答えは、この広報紙のどこかにあります。

Q. 今回は学校給食の様子取材しました。訪れた学校は何校?
○校

市公式 LINE で発行日の 19 時にプレゼントの情報と応募フォームを配信

市公式 LINE からの応募 3月27日(金) 23時59分まで
お便りなどでの応募 3月27日(金) 消印分まで

今月の納税

● 国民健康保険税・介護保険料・後期高齢者医療保険料・市県民税の随期がある場合があります。納期内納付をお願いします。なお、納期限までの納付が難しい場合などは、必ず納付相談をお願いします。

令和7年度 差押えを実施した件数
滞納処分等実施状況
(令和7年4月～令和8年1月) **147**件
【差押えの内容】
債権 27件 給与 20件 不動産 4件 預貯金 96件



一題字
原田小学校6年生
ひなた 陽向 さん

原田和太鼓童・翔に所属し、太鼓で大きな音が出せるよう基礎練習を大切に頑張っています。中学生になったら、積極的に学習も進めていきたいです。

交通事故発生状況

2026年1月末現在累計(2026年1月～)

【 】は前年比

区分	鹿児島県	志布志市
発生件数	233【 + 11】	3【 - 6】
死者数	44【 ± 0】	3【 ± 0】
傷者数	272【 + 18】	3【 - 6】

【編集後記】
志布志市は情報発信が下手。このように言われることもあり、担当としては悔しい思いがいろいろある▼その中で、県広報コンクールの広報紙・写真の両部門で入選という結果を出すことができ、ようやく歴代担当された広報の先輩方に近づくことができました▼「やらされるのではなく、担当者が楽しんで広報紙を作成しては」との審査員コメントをいただいたことがありました。ハツとすると同時に、この言葉を力に変え、やってみたかった特集で入選することができました▼「市民のこえ」も欠かさず読み、より良い市報づくりにつなげていきます(橋川)

市の人口

令和8年1月末現在

人口：28,144人(-56人)
男性：13,545人(-20人)
女性：14,599人(-36人)
転入：68人 転出：96人 出生：14人 死亡：42人
世帯数：15,019戸(-42世帯)

志布志港

令和7年12月分

● 貿易船入港隻数：54隻(日本0 外国54)
● 輸出：37億40百万円
主な品名：ゴム製品、原材料(木材)
● 輸入：160億94百万円
主な品名：とうもろこし、飼料、米

『しぶし志エフエム』（志布志市提供）は、毎月第2・第4金曜日 午後7:30と
 翌土曜日 午前9:00から15分間、次のFM局で放送しています。（行政告知端末は5ch）

FM志布志 **78.1 MHz** FMかのや **77.2 MHz** FMきもつき **80.2 MHz**

FM志布志 おおすみFMネットワークHP → <http://www.0033fm.net/>



ケーブルテレビでは、志布志市の話題を市民チャンネル(111ch)で放送しています。

SBS 元気告知板	【SBS元気告知板】 更新日 毎月1日・16日 16:50~/20:50~/22:50	【元気アップ体操】 6:54~(座位Ver.) 11:54~(いすVer.)	【BTV情報ナビ】 金曜~日曜 7時/12時/17時/21時/23時
---------------------	--	---	---

広告

広告

広告

広告

広告

広告

広告

広告

広告

いちど見てみませんか？
志布志市公式 YouTube



CG動画で再現！
志布志城
（志布志城）360°の紹介




【暮らしのカレンダー】

3月		
12日	木	
13日	金	
14日	土	
15日	日	●子ほめの日 ●市防災講演会 (13:30～15:30 市文化会館)
16日	月	
17日	火	●大隅地区司法書士法律相談※1 (13:00～15:00 2階相談室) ●マイナンバーカード時間外窓口(※要事前予約) (17:15～19:00 志布志庁舎のみ)
18日	水	●看護職による就業相談 (10:00～12:00 志布志市ふるさとハローワーク) ●女性支援相談室【松山】 (13:30～16:30 新橋地区公民館)
19日	木	●行政相談 (13:00～16:00 2階相談室) ●もの忘れ進行予防相談会【有明】※2 (13:30～15:30 有明地区公民館小会議室2)
20日	金	●春分の日 ●劇団四季ファミリーミュージカル「王子と少年」 (開場16:45～開演17:30～ 市文化会館)
21日	土	
22日	日	●マイナンバーカード時間外窓口(※要事前予約) (8:30～12:00 志布志庁舎のみ)
23日	月	
24日	火	
25日	水	●移動年金相談所【志布志】※3 (9:30～15:30 2階相談室)
26日	木	
27日	金	●まちなかの健康ひろば (10:00～18:00 生協コープかごしましづし店) ●こころの相談会【有明】※4 (14:00～16:30 有明地区公民館)

28日	土	●しづしあおぞら小児科プレオープンイベント (9:00～16:00 しづしあおぞら小児科)
29日	日	●しづしあおぞら小児科プレオープンイベント (9:00～16:00 しづしあおぞら小児科)
30日	月	
31日	火	
4月		
1日	水	
2日	木	●よろず支援拠点定期相談会※5 (9:00～15:30 2階相談室)
3日	金	
4日	土	●リユース品回収 (7:00～13:00 志布志地区循環センター)
5日	日	
6日	月	
7日	火	●大隅地区司法書士法律相談※6 (13:00～15:00 2階応接室)

- ※1 事前予約制です。2階総務課 行政グループ
Tel 472-1111 までご連絡ください。
- ※2 事前予約制です。2階地域包括支援センター
Tel 472-1111 までご連絡ください。
- ※3 事前予約制です。
以下の各庁舎担当窓口までご連絡ください。
2階市民環境課 市民年金グループ Tel 472-1111
2階市民税務課 市民税務グループ Tel 474-1111
2階総務市民課 市民グループ Tel 487-2111
- ※4 事前予約制です。2階健康長寿課 健康増進グループ
Tel 472-1111 までご連絡ください。
- ※5 事前予約制です。2階シティセールス課 セールスグループ
Tel 472-1111 までご連絡ください。
- ※6 事前予約制です。2階地域振興課 地域振興グループ
Tel 474-1111 までご連絡ください。

市役所窓口の時間延長・土日開庁のお知らせ ～ 転入・転出・転居 ～

◆ 日時 (※いずれも志布志庁舎および水道課事務所のみ開庁)

- 3月27日(金) : 17時15分～19時
- 3月28日(土)、29日(日) : 8時30分～12時
- 3月30日(月)～4月2日(木) : 17時15分～19時

◆ 【対象の手続き】

- 市民環境課：転出入・転居届、住民票の写し・印鑑証明書の交付、ごみ出し説明、下水道、年金、飼い犬異動手続き
- こども子育て課：児童手当・医療費助成・母子健康手帳などの関係届出の受付、保育園などの利用申込受付
- 健康長寿課：国民健康保険・後期高齢者医療保険に関する手続き
- 教育委員会：児童生徒の就学・入学・転学申請に関する手続き
- 水道課：水道利用に関する手続き

■ 問い合わせ先：2階市民環境課 市民年金グループ Tel 472-1111 (内線230・232)