

# 6月 はぐくみ通信

No. 270 R8.6

あじさいが色鮮やかに咲いて、雨の中でも目を楽しませてくれる季節になりました。この時期は、ジメジメとして湿度が高く、じっとしていても汗が出ます。外出時の着替えや帽子、タオル飲み物など必ず持ち歩くように心がけましょう！ 今月は、歯と口の健康習慣に合わせて歯の大切さのお話を聞いたり父の日のプレゼントを準備したり、みんなで楽しく過ごしたいと思っています。

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
	ボールであそぼう	赤ちゃん広場 バスタオル持参	紙ナフキン あそび	育児相談	歯と口のお話し	自由あそび 午後:育児相談
7	8	9	10	11	12	13
	カラーテープ あそび	赤ちゃん広場 バスタオル持参	おはなし会 志ふれあい 交流館	ママと妊婦さんの ほっとカフェ 育児相談	赤ちゃん広場 バスタオル持参	自由あそび 午後:育児相談
14	15	16	17	18	19	20
	絵本をみよう	赤ちゃん広場 バスタオル持参	ふれあいあそび	つどいの広場 おさがりコーナー 育児相談	赤ちゃん広場 バスタオル持参	自由あそび 午後:育児相談
21	22	23	24	25	26	27
	布遊び	赤ちゃん広場 バスタオル持参	身体測定 助産師来所 バスタオル持参	育児相談	赤ちゃん広場 バスタオル持参	自由あそび 午後:育児相談
28	29	30				
	バスタオルであそぼう	赤ちゃん広場 バスタオル持参				

- 5日(金) :子育て講座『歯と口のおはなし』(歯科衛生士・古山さん)
- 10日(水) :おはなし会(志ふれあい交流館)
- 11日(木) :ママと妊婦さんのほっとカフェ【母子手帳・バスタオルを持参してください】
- 18日(木) :つどいの広場(支援センターはぐくみランド)～おさがりコーナーも同時開催します！
- 24日(水) :身体測定(助産師・米田さん)【母子手帳・バスタオルを持参してください】



## 『子育て講座：管理栄養士 中田さん～『食べることのおはなし』』

- ・離乳食は、月齢に合わせて消化率や食べる機能を育てる大事なこと！
  - ・自分のやりたい気持ち・五感を育てるためにも「手づかみ食べ」は経験させてほしい！
  - ・食べることは生きる上での楽しみであり、そのために環境を整えてあげることも大事！
  - ・子どもの状態に合わせて、食事中はコップで飲む・外出時はストロー・マグがおススメ！
- ママたちからも、日ごろ悩んでいることを質問したり相談したり・・・和やかな雰囲気の中で栄養士さんと話しをすることが出来ました。



ママのごはんは、  
おいしいよ！  
いつも、ありがとう  
♡



毎月、第三木曜日はつどいの広場でおさがりコーナーを設けています！

6月は支援センターにて開催します。子どもたちの大事にしていた洋服やおもちゃ・・・育児用品をお友だちに使ってほしい!!と集まったものです。お気軽にお越しください(∩∩)/



●6月の父の日のプレゼントの申し込みは、6月12日(金曜日)です！4月以降に支援センターで撮影した写真が必要になりますので、まだ撮っていない方は事前にお越しください(∩∩)/

●7月7日(火曜日)は七夕コンサートを志ふれあい館にて開催します♪予約が必要になりますので6月30日(火曜日)までにお申し込みください！



志布志市子育て支援センター「はぐくみランド」は、未就園児の子どもさんとその保護者の方々が利用できます。親同士の交流の場、情報交換の場としても利用していただいています。ぜひ一度、気軽に遊びに来てください！

- ・月曜・火曜・水曜・金曜・土曜 9:30～12:00
- ・月曜・火曜・水曜・金曜 13:30～15:30(解放)
- ★ 木曜日・土曜日(午後)は育児相談日です

志布志市子育て支援センター

はぐくみランド ☎ 099-472-8993 / 090-7536-3785